

SKRIPSI

ANALISIS PELAKSANAAN PROGRAM PERILAKU CERDIK SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN HIPERTENSI DAN DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LUBUK BUAYA TAHUN 2023

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata I Kesehatan Masyarakat



**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2023**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama lengkap : Siti Nursyarinah
NIM : 1913201002
Tempat/ Tanggal Lahir : Koto Gunung/ 31 Desember 2002
Tahun masuk : 2019
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Nama Pembimbing Akademik : Meyi Yanti, SKM, MKM
Nama Pembimbing I : Afzahul Rahmi, M.Kes
Nama Pembimbing II : Wilda Tri Yuliza, M.Kes

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

“Analisis Pelaksanaan Program Perilaku CERDIK Sebagai Upaya Pencegahan Hipertensi dan Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Tahun 2023”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2023



Siti Nursyarinah

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Siti Nursyarinah
Nim : 1913201002
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Judul : Analisis Pelaksanaan Program Perilaku CERDIK Sebagai Upaya Pencegahan Hipertensi dan Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Tahun 2023

Telah berhasil diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Kesehatan Masyarakat Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

Padang, Agustus 2023

Pembimbing I



Afzahul Rahmi, M.Kes

Pembimbing II



Wilda Tri Yuliza, M.Kes

Disahkan oleh

Ketua STIKes Alifah



Dr. Nurhasmawati, S.Kep, M.Kep



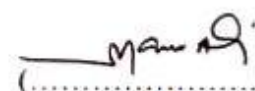

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Siti Nursyarinah
Nim : 1913201002
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Judul : Analisis Pelaksanaan Program Perilaku CERDIK Sebagai Upaya Pencegahan Hipertensi dan Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Tahun 2023

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I Afzahul Rahmi, M.Kes	(..... 
Pembimbing II Wilda Tri Yuliza, M.Kes	(..... 
Penguji I Usmar Ali, SKM, MM	(..... 
Penguji II Febriyanti Nursya, M. Kes, AAK	(..... 

Disahkan oleh

Ketua STIKes Alifah


Dr., S.Kep, M.Kep

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Skripsi, Agustus 2023

Siti Nursyarinah

Analisis Pelaksanaan Program Perilaku CERDIK Sebagai Upaya Pencegahan Hipertensi dan Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Tahun 2023

xiv + 70 halaman, 11 tabel, 2 gambar, 11 lampiran

ABSTRAK

Penyakit Tidak Menular (PTM) menjadi penyumbang terbesar angka kematian secara global. Salah satu upaya pemerintah untuk mengendalikan PTM yaitu Program perilaku CERDIK, kegiatan yang terdiri dari Cek kesehatan secara rutin, Enyahkan asap rokok, Rajin aktivitas fisik, Diet sehat, Istirahat yang cukup, dan Kelola stres. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pelaksanaan program perilaku CERDIK sebagai upaya pencegahan hipertensi dan diabetes melitus di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Buaya tahun 2023.

Metode penelitian ini adalah kualitatif. Pengumpulan data penelitian dilakukan pada tanggal 8 Juni – 30 Juni 2023. Teknik penentuan informan penelitian menggunakan *purposive sampling* dengan 9 orang informan. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara mendalam, observasi dan telaah dokumen.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tenaga kesehatan yang terlibat dalam pelaksanaan program perilaku CERDIK di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya sudah sesuai dengan Pedoman Manajemen PTM tahun 2019. Sarana prasarana sudah mencukupi tapi masih perlu penambahan seperti buku pemantauan peserta/monitoring. Kebijakan perilaku CERDIK sudah sesuai dengan Pedoman Manajemen PTM tahun 2019. Pengecekan kesehatan sudah terlaksana dan menggunakan SOP Posbindu PTM. Promosi kesehatan dalam dan luar gedung sudah dilaksanakan namun belum spesifik terkait indikator perilaku CERDIK. Senam sudah dilaksanakan secara rutin sesuai dengan jadwal yang ditentukan.

Pelaksanaan program perilaku CERDIK di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya belum maksimal karena masih ada masyarakat usia produktif yang belum terjangkau untuk melakukan skrining kesehatan dan kebiasaan merokok. Diharapkan Puskesmas Lubuk Buaya agar melakukan sosialisasi, meningkatkan pelaksanaan pengecekan kesehatan dan melakukan senam pada usia produktif.

Daftar Pustaka : 32 (2008-2022)

Kata Kunci : CERDIK, Diabetes Melitus, Hipertensi, Penyakit Tidak Menular

HEALTH SCIENCE COLLEGE OF ALIFAH PADANG

skripsi, August 2023

Siti Nursyarinah

Analysis of the Implementation of the CERDIK Behavior Program as an Effort to Prevent Hypertension and Diabetes Mellitus in the Working Area of the Lubuk Buaya Health Center in 2023

xiv + 70 pages, 11 tables, 2 pictures, 11 appendices

ABSTRACT

Non-communicable diseases (NCDs) are the largest contributor to mortality globally. One of the government's efforts to control NCDs is the CERDIK behavior program, activities consisting of regular health checks, getting rid of cigarette smoke, diligent physical activity, healthy diet, adequate rest, and managing stress. The purpose of this study is to determine the implementation of the CERDIK behavior program as an effort to prevent hypertension and diabetes mellitus in the Lubuk Buaya Health Center work area in 2023.

This research method is qualitative. The research data collection was carried out on June 8 – June 30, 2023. The technique of determining research informants uses purposive sampling with 9 informants. Data collection was conducted through in-depth interviews, observations and document review.

The results showed that health workers involved in implementing the CERDIK behavior program in the Lubuk Buaya Health Center Working Area were in accordance with the 2019 NCD Management Guidelines. Infrastructure facilities are sufficient but still need additions such as participant monitoring books. CERDIK's behavior policy is in accordance with the 2019 NCD Management Guidelines. Health checks have been carried out and using the SOP of Posbindu PTM. Health promotion inside and outside the building has been implemented but has not been specific regarding CERDIK's behavioral indicators. Gymnastics has been carried out regularly according to the specified schedule.

The implementation of the CERDIK behavior program in the Lubuk Buaya Health Center Working Area has not been maximized because there are still people of productive age who have not been reached to carry out health screening and smoking habits. It is expected that the Lubuk Buaya Health Center will carry out socialization, improve the implementation of health checks and do gymnastics at productive age.

References : 32 (2008-2022)

Keywords : CERDIK, Diabetes Mellitus, Hypertension, Non communicable diseases