

SKRIPSI

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG MENSTRUASI
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN MENGHADAPI
MENARCHE PADA SISWI KELAS VII
DI SMP NEGERI 18 PADANG**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Keperawatan



Oleh :

Vella Febrina Efitia

1914201042

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2023**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama Lengkap : Vella Febrina Efitra
Nim : 1914201042
Tempat Tanggal Lahir : Lundang Sungai Cangka, 10 Februari 2001
Program Studi : S1 Keperawatan
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Edo Gusdiansyah, S.Kep, M.Kep
Nama Pembimbing I : Ns. Edo Gusdiansyah, S.Kep, M.Kep
Nama Pembimbing II : Ns. Amelia Susanti, M.Kep.,Sp.Kep.j

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul **“Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Menstruasi Terhadap Tingkat Kecemasan Menghadapi *Menarche* Pada Siswi Kelas VII Di SMP Negeri 18 Padang”**.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2023



Vella Febrina Efitra

PERNYATAAN PERSETUJUAN

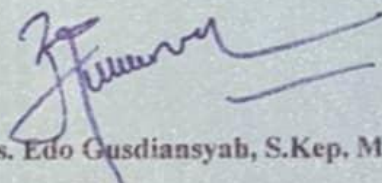
Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Vella Febrina Efitra
Nim : 1914201042
Program Studi : S1- Keperawatan
Judul : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Menstruasi Terhadap Tingkat Kecemasan Menghadapi *Menarche* Pada Siswi Kelas VII di SMP Negeri 18 Padang

Telah berhasil diseminarkan dan dipertahankan dihadapan tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.


Padang, September 2023.

Pembimbing I



(Ns. Edo Gusdiansyah, S.Kep, M.Kep)

Pembimbing II



(Ns. Amelia Susanti, M.Kep.,Sp.Kep.J)

Mengetahui,

Ketuz STIKes



(Dr. Ns. Astawati, S.Kep, M.Kep)

PENGESAHAN DEWAN PENGUJI

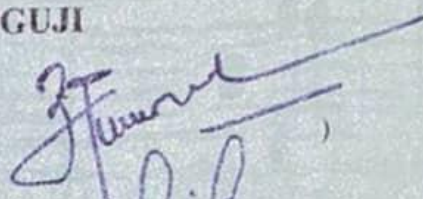
Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Vella Febrina Efita
Nim : 1914201042
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang
Mentruasi Terhadap Tingkat Kecemasan
Menghadapi Menarche Pada Siswi Kelas VII di
SMPN 18 Padang.

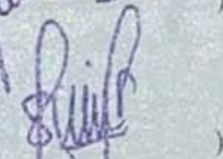
Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

DEWAN PENGUJI

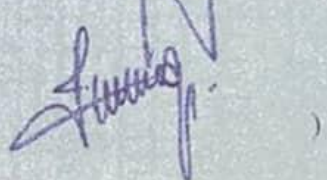
Pembimbing I
Ns. Edo Gusdiansyah, S.Kep M.Kep

()


Pembimbing II
Ns. Amelia Susanti, M.Kep., Sp.Kep.j

()

Penguji I
Ns. Diana Arianti, S.Kep, M.Kep

()

Penguji II
Ns. Helmanis Suci, S.Kep, M.Kep

()

Disahkan Oleh
Ketua STIKes Alifah


Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Skripsi, September 2023

Vella Febrina Efita

Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Menstruasi Terhadap Tingkat Kecemasan Menghadapi *Menarche* Pada Siswi Kelas VII Di SMP Negeri 18 Padang Tahun 2023

xiv + 60 halaman, 5 tabel, 4 gambar, 16 lampiran

ABSTRAK

Masa remaja ditandai sebagai masa dimana seseorang menunjukkan tanda-tanda pubertas dan berlanjut hingga dicapainya kematangan seksual. Tahun 2021 rata-rata usia *menarche* dini 13-14 tahun sebanyak 37,5% anak. Kecemasan tahun 2022 berjumlah 49,1% juta remaja yang mengalami kecemasan *menarche*. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan tentang menstruasi terhadap tingkat kecemasan menghadapi *menarche* pada siswi kelas VII di SMP Negeri 18 Padang tahun 2023.

Penelitian ini merupakan *pre eksperimen* dengan design penelitian *One Group intervention Pretest-Posttest Design*. Penelitian ini telah dilakukan pada bulan Maret-Agustus 2023 Pengumpulan data dilakukan selama 2 hari dimulai pada tanggal 20-21 Juni 2023. Populasi dalam penelitian ini siswi kelas VII berjumlah 170 orang, pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* sebanyak 33 responden. Data dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji *t-test*.

Hasil penelitian didapatkan rerata tingkat kecemasan sebelum diberikan pendidikan kesehatan yaitu 45.21 (80.7%) kecemasan berat, rerata tingkat kecemasan sesudah diberikan pendidikan kesehatan yaitu 19.39 (34.6%) kecemasan ringan. Ada pengaruh pendidikan kesehatan tentang menstruasi terhadap tingkat kecemasan menghadapi *menarche* *p-value* 0,001 pada siswi kelas VII di SMP Negeri 18 Padang tahun 2023.

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh pendidikan kesehatan tentang menstruasi terhadap tingkat kecemasan menghadapi *menarche*. Saran, kepada guru agar dapat memberikan edukasi tentang *menarche* dan cara mengatasi kecemasan dalam menghadapi *menarche*, serta diharapkan kepada siswi agar tetap tenang dalam menghadapi *menarche*.

Daftar Bacaan : 30 (2015-2021)

Kata Kunci : Pendidikan Kesehatan, Tingkat Kecemasan, Siswi.

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Scription, September 2023

Vella Febrina Efit

The Effect of Health Education About Menstruation on the Level of Anxiety in Facing Menarche in Class VII Students at SMP Negeri 18 Padang in 2023

xiv + 60 pages, 5 tables, 4 figures, 16 attachments

ABSTRACT

Adolescence is characterized as a period in which a person shows signs of puberty and continues until sexual maturity is reached. In 2021, the average age of early menarche is 13-14 years, as many as 37.5% of children. Anxiety in 2022 amounted to 49.1% million adolescents who experience menarche anxiety. The purpose of this study was to determine the effect of health education about menstruation on the level of anxiety facing menarche in class VII students at SMP Negeri 18 Padang in 2023.

This research is a pre-experimental research design with a One Group intervention Pretest-Posttest Design. This research was conducted in March-August 2023. Data collection was carried out over 2 days starting on June 20-21 2023. The population in this study was 170 class VII students, 33 respondents were taken as samples. Data were analyzed univariately and bivariately using the t-test.

The results showed that the average level of anxiety before being given health education was 45.21 (80.7%) severe anxiety, the average level of anxiety after being given health education was 19.39 (34.6%) mild anxiety. There is an effect of health education about menstruation on the level of anxiety facing menarche p-value 0.001 in class VII students at SMP Negeri 18 Padang in 2023.

Based on the research results, it can be concluded that there is an influence of health education about menstruation on the level of anxiety facing menarche. Suggestions are for teachers to provide education about menarche and how to overcome anxiety in facing menarche, and it is hoped that female students will remain calm when facing menarche.

Reading List : 30 (2015-2021)

Keywords : Health Education, Anxiety Level, Student.