

LAPORAN ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA TN. A DENGAN PERILAKU
KEKERASAN MELALUI PENERAPAN TARIK NAPAS
DALAM DI WISMA FLAMBOYAN RS. JIWA
PROF. HB. SAANIN PADANG
TAHUN 2022**

Karya Ilmiah Akhir Ners

SIKLUS ELEKTIF

KEPERAWATAN JIWA



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
STIKES TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA TN. A DENGAN PERILAKU
KEKERASAN MELALUI PENERAPAN TARIK NAPAS
DALAM DI WISMA FLAMBOYAN RS. JIWA
PROF. HB. SAANIN PADANG
TAHUN 2022**

KEPERAWATAN JIWA



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2023**

PERNYATAAN PERSETUJUAN PEMBIMBING
ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA TN. A DENGAN PERILAKU
KEKERASAN MELALUI PENERAPAN TARIK NAPAS
DALAM DI WISMA FLAMBOYAN RS. JIWA
PROF. HB. SAANIN PADANG
TAHUN 2022

Rafika Afriyanti, S.Kep

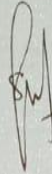
2114901031

Laporan ilmiah akhir ini telah disetujui,

Tanggal Bulan Februari Tahun 2023

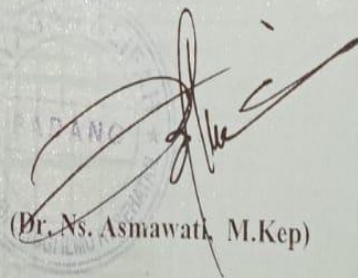
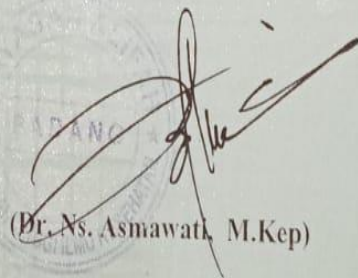
Oleh :

Pembimbing



(Ns. Amelia Susanti., M. Kep, SP. Kep. J)

Mengetahui,
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang
Ketua



(Dr. Ns. Asmawati, M.Kep)

PERNYATAAN PENGUJI

**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA TN. A DENGAN PERILAKU
KEKERASAN MELALUI PENERAPAN TARIK NAPAS
DALAM DI WISMA FLAMBOYAN RS. JIWA
PROF. HB. SAANIN PADANG
TAHUN 2022**

Rafika Afriyanti, S.Kep

2114901031

Laporan ilmiah akhir ini telah di uji dan dinilai oleh penguji Program Studi
Pendidikan Profesi Ners
Pada Tanggal Bulan Februari Tahun 2023
Oleh :

TIM PENGUJI

Pembimbing : Ns. Amelia Susanti., M. Kep, SP. Kep. J (.....)

Penguji I : Ns. Welly, M. Kep

Penguji II : Ns. Diana Arianti, M. Kep

Mengetahui,
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang
Ketua

(Dr. Ns. Asmawati, M. Kep)

RINGKASAN EKSLUSIF
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
Elektif, Februari 2023

Rafika Afriyanti, S.Kep

Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Tn. A Dengan Perilaku Kekerasan Melalui Penerapan Tarik Nafas Dalam Di Wisma Flamboyan RS. Jiwa Prof. HB. Saanin Padang Tahun 2022

xi + 127 Halaman + 3 Tabel + 1 Gambar + 3 lampiran

RINGKASAN EKSLUSIF

Data WHO (World Health Organization) 2019 terdapat 20 juta orang mengalami skizofrenia. Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018 menunjukkan prevalensi skizofrenia di Indonesia sebanyak 7% per 1000 rumah tangga. Sumatera Barat menduduki posisi keempat tertinggi yaitu 9,1% per 1000 rumah tangga. Kota Padang berada di urutan pertama dari 19 kabupaten/kota di Sumatera Barat yaitu sebanyak 50.557. Salah satu terapi perilaku kekerasan adalah Teknik Relaksasi Napas Dalam yang dapat mengendurkan ketegangan jiwa. Tujuan penulisan karya ilmiah akhir ini untuk mengaplikasikan asuhan keperawatan jiwa pada pasien Perilaku Kekerasan Dengan Penerapan Tarik Napas Dalam.

Pada Tn. A dengan perilaku kekerasan dilakukan Intervensi Terapi Non Farmakologis yang dilakukan pada klien yaitu dengan pemberian Teknik Relaksasi Napas Dalam untuk mengontrol Perilaku Kekerasan.

Implementasi pada Tn. A selama 5 hari berturut-turut dilakukan Teknik Relaksasi Napas dan didapatkan peningkatan kemampuan klien dalam mengontrol emosinya dengan teknik relaksasi napas dalam, kontak mata aktif tapi tidak tajam, dan mimik wajah yang cukup tenang. Tarik napas dalam merupakan upaya untuk mengendurkan ketegangan, pertama-tama jasmaniah, yang pada akhirnya mengakibatkan mengendurkan ketegangan jiwa.

Teknik relaksasi tarik napas dalam dapat mengontrol perilaku kekerasan. Diharapkan pada perawat dan keluarga mampu menerapkan terapi non farmakologi yaitu teknik relaksasi tarik napas dalam sehingga pasien mampu mengontrol perilaku kekerasan.

Kata Kunci : Perilaku Kekerasan, Tarik Nafas Dalam, Mengontrol
Daftar Bacaan : 25 (2011-2020)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
Electif, Februari 2023

Rafika Afriyanti, S.Kep

Mental Nursing Care At Mr. A With Violent Behavior Through the Application of Deep Breathing At Wisma Flamboyan RS. Jiwa Prof. H. Saanin Padang in 2022
xi + 127 Pages + 3 Tables +1 Images + 3 Attachments

EKSLUSIF SUMMARY

WHO (World Health Organization) data 2019 there are 20 million people experiencing schizophrenia. The 2018 Basic Health Research shows the prevalence of schizophrenia in Indonesia is 7% per 1000 households. West Sumatra occupies the fourth highest position, namely 9.1% per 1000 households. The city of Padang is in first place out of 19 regencies/cities in West Sumatra, namely 50,557. One of the violent behavior therapies is the Deep Breathing Relaxation Technique which can relieve mental tension. The purpose of writing this final scientific work is to apply psychiatric nursing care to patients with Violent Behavior by Applying Deep Breathing.

At Mr. A with violent behavior, Non-Pharmacological Intervention Therapy is carried out on clients, namely by administering Deep Breathing Relaxation Techniques to control Violent Behavior.

Implementation on Mr. A performed the Breath Relaxation Technique for 5 consecutive days and found an increase in the client's ability to control his emotions with deep breathing relaxation techniques, active but not sharp eye contact, and fairly calm facial expressions. Taking a deep breath is an effort to relax tension, first of all physical, which ultimately results in relaxing mental tension.

Deep breathing relaxation techniques can control violent behavior. It is hoped that nurses and families will be able to apply non-pharmacological therapy, namely deep breathing relaxation techniques so that patients are able to control violent behavior.

Keywords : **Violent Behavior, Slow Deep Breathing, Control**
Reading List : **25 (2011-2020)**