

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah peneliti lakukan dengan judul penelitian “**hubungan tingkat pengetahuan keluarga dengan tingkat kecemasan dalam merawat anggota keluarga pada gangguan jiwa di Puskesmas Andalas Kota Padang tahun 2023**”, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Lebih dari separoh (47.2%) memiliki tingkat kecemasan berat pada keluarga dalam merawat anggota keluarga dengan gangguan jiwa di Puskesmas Andalas Kota Padang tahun 2023.
2. Lebih dari separoh (54.7%) memiliki tingkat pengetahuan rendah pada keluarga dalam merawat anggota keluarga dengan gangguan jiwa di Puskesmas Andalas Kota Padang tahun 2023.
3. Ada hubungan tingkat pengetahuan keluarga dengan tingkat kecemasan keluarga dalam merawat anggota keluarga dengan gangguan jiwa *p-value* 0,013 di Puskesmas Andalas Kota Padang tahun 2023.

B. Saran

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya agar dapat melakukan penelitian selanjutnya dengan metode lain seperti dengan melakukan penyuluhan kesehatan tentang merawat anggota keluarga dengan gangguan jiwa, agar keluarga bisa mendapatkan edukasi dalam merawat anggota keluarga dalam merawat anggota keluarga yang mengalami gangguan jiwa.

2. Bagi STIKes Alifah

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai sumber bacaan untuk menambah wawasan bagi mahasiswa keperawatan dalam melakukan penelitian selanjutnya tentang hubungan tingkat pengetahuan keluarga dengan tingkat kecemasan dalam merawat anggota keluarga pada gangguan jiwa.

3. Bagi Puskesmas Andalas

Melalui kepala Puskesmas agar dapat lebih meningkatkan sumber informasi untuk keluarga yang mengalami gangguan jiwa dalam merawat atau membantu kehidupan keluarga yang mengalami gangguan dan diharapkan dapat dilakukan dengan memberikan pendidikan kesehatan tentang orang dengan gangguan jiwa serta dengan membagikan leaflet atau menempelkan poster di puskesmas tentang pentingnya keluarga dalam membantu keluarga dengan gangguan jiwa.

