

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN TINGKAT
KECEMASAN KELUARGA DALAM MERAHWAT ANGGOTA
KELUARGA DENGAN GANGGUAN JIWA DI
PUSKESMAS ANDALAS KOTA PADANG**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata I Keperawatan



Oleh
Renik Sri Utami
1914201033

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2023**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama lengkap : Renik Sri Utami
NIM : 1914201033
Tempat/ Tanggal lahir : Talang Kemuning, 24 Mei 2001
Tahun Masuk : 2019
Program Studi : S1 Keperawatan
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Diana Arianti, M.Kep
Nama Pembimbing I : Ns. Diana Arianti, M.Kep
Nama Pembimbing II : Ns. Edo Gusdiansyah, S.Kep. M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Skripsi yang berjudul "**Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Tingkat Kecemasan Keluarga dalam Merawat Anggota Keluarga dengan Gangguan Jiwa di Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2023**". Apabila suatu nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat dalam penulisan skripsi, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2023



Renik Sri Utami

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama Lengkap : Renik Sri Utami
NIM : 1914201033
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Tingkat Kecemasan Keluarga dalam Merawat Anggota Keluarga dengan Gangguan Jiwa di Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2023.

Telah berhasil diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Skripsi Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

Padang, September 2023

Pembimbing I

(Ns. Diana Arianti, M.Kep)

Pembimbing II

(Ns. Edo Gusdiansyah, S.Kep. M.Kep)

Disahkan oleh
Ketua STIKes Alifah



(D. N. ... awati, S.Kep. M.Kep)

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini di ajukan oleh :

Nama Lengkap : Renik Sri Utami
NIM : 1914201033
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Tingkat Kecemasan Keluarga dalam Merawat Anggota Keluarga dengan Gangguan Jiwa di Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2023.

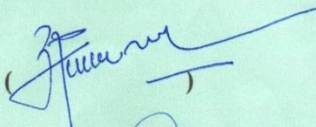
Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan penguji seminar skripsi Pada Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifiah Padang .

DEWAN PENGUJI

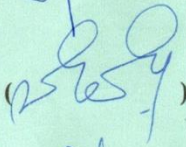
Pembimbing I
Ns. Diana Arianti, M.Kep

()


Pembimbing II
Ns. Edo Gusdiansyah, S.Kep. M.Kep

()

Penguji I
Ns. Welly, M.Kep

()

Penguji II
Ns. Amelia Susanti, M.Kep., Sp.Kep.J

()

Disahkan Oleh
Ketua Stikes Alifiah



Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Skripsi, September 2023

Renik Sri Utami

Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Tingkat Kecemasan Keluarga dalam Merawat Anggota Keluarga dengan Gangguan Jiwa di Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2023

xii + 66 halaman, 6 tabel, 2 gambar, 13 lampiran

ABSTRAK

Permasalahan keluarga dalam merawat anggota keluarga dengan gangguan jiwa diantaranya beban finansial dan beban mental keluarga. Kecemasan yang di rasakan dapat ditandai ada ketegangan, rasa ketakutan, gangguan tidur, gangguan kecerdasan, perasaan depresi dan gejala-gejala lainnya. Jika pengetahuan keluarga rendah dapat meningkatkan kecemasan yang berlebihan dimana keluarga tidak mampu mempertahankan kesehatan anggota keluarganya, juga dapat menjadi sumber masalah bagi anggota keluarga yang mengalami ketidakstabilan mental sebagai akibat minimnya pengetahuan mengenai persoalan kejiwaan keluarganya. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dengan tingkat kecemasan keluarga dalam merawat anggota keluarga dengan gangguan jiwa di Puskesmas Andalas Kota Padang tahun 2023.

Metode penelitian kuantitatif desain *cross sectional*. Penelitian ini telah dilakukan selama 20 hari dari tanggal 12 Juni sampai 5 Juli tahun 2023. Populasi anggota keluarga gangguan jiwa berjumlah 114, pengambilan sampel menggunakan teknik *accidental sampling* sebanyak 53 responden. Data dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil penelitian dari 53 responden lebih dari separoh (47.2%) memiliki tingkat kecemasan berat, lebih dari separoh (54.7%) memiliki tingkat pengetahuan rendah. Ada hubungan tingkat pengetahuan keluarga dengan tingkat kecemasan keluarga dalam merawat anggota keluarga dengan gangguan jiwa dengan p-value 0,013 ($p < 0,05$) di Puskesmas Andalas Kota Padang tahun 2023

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat disimpulkan bahwa ada hubungan tingkat pengetahuan keluarga dengan tingkat kecemasan keluarga dalam merawat anggota keluarga dengan gangguan jiwa. Saran kepada penanggung jawab jiwa agar dapat lebih maksimal dalam melakukan skrining di kesehatan jiwa untuk keluarga yang mengalami gangguan jiwa sebagai penambahan pengetahuan dalam merawat atau membantu kehidupan keluarga yang mengalami gangguan.

Daftar Bacaan : 21 (2016-2021)

Kata Kunci : Kecemasan, Pengetahuan, Gangguan Jiwa.

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Skripsi, September 2023

Renik Sri Utami

The Relationship between Knowledge Level and Family Anxiety Level in Caring for Family Members with Mental Disorders at the Andalas Health Center in Padang City in 2023

xii + 66 pages, 6 tables, 2 figures, 13 attachments

ABSTRACT

Family problems in caring for family members with mental disorders include financial burdens and family mental burdens. The anxiety you feel can be characterized by tension, fear, sleep disturbances, intelligence disorders, feelings of depression and other symptoms. If family knowledge is low, it can increase excessive anxiety where the family is unable to maintain the health of their family members. It can also be a source of problems for family members who experience mental instability as a result of a lack of knowledge about their family's mental problems. The aim of this research is to determine the relationship between the level of knowledge and the level of family anxiety in caring for family members with mental disorders at the Andalas Health Center, Padang City in 2023

Quantitative research method cross sectional design. This research was conducted for 20 days from 12 June to 5 July 2023. The population of 114 family members with mental disorders, the sample was taken using an accidental sampling technique with 53 respondents. Data were analyzed univariately and bivariately using the Chi-Square test.

The research results of 53 respondents, more than half (47.2%) had a severe level of anxiety, more than half (54.7%) had a low level of knowledge. There is a relationship between the level of family knowledge and the level of family anxiety in caring for family members with mental disorders with a p-value of 0.013 ($p < 0.05$) at the Andalas Health Center, Padang City in 2023

Based on the results of the study, it can be concluded that there is a relationship between the level of family knowledge and the level of family anxiety in caring for family members with mental disorders. Suggestions for those in charge of the soul so that they can be more optimal in conducting mental health screening for families who experience mental disorders as additional knowledge in caring for or helping families who experience disorders.

Reading List : 21 (2016-2021)

Keywords : Anxiety, Knowledge, Mental Disorders.