

SKRIPSI

BUNGAN *DISTRES EMOSIONAL* DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS ANDALAS PADANG TAHUN 2023

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan

Pendidikan Sastra 1 Keperawatan



Oleh

Widya Putri Delani

1914201093

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2023**

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Skripsi, September 2023

Widya Putri Delani

Hubungan Distres Emosional dan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Lansia Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Andalas Padang Tahun 2023

xii + 84 halaman, 8 tabel, 2 gambar, 13 lampiran

ABSTRAK

Penderita diabetes melitus yang tidak dikelola dengan baik akan meningkatkan resiko terjadinya komplikasi makrovaskuler dan mikrovaskuler yang akan berdampak pada peningkatan angka kesakitan. Indonesia jumlah diabetes meningkat 45% atau setara dengan 629 juta pasien per tahun bahkan, sebanyak 75% pasien diabetes berusia 20-64 tahun. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Hubungan Distres Emosional dan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Lansia Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Andalas Padang Tahun 2023.

Metode penelitian kuantitatif desain *cross sectional*. Penelitian ini telah dilakukan pada bulan Maret-Agustus 2023. Pengumpulan data dilakukan pada tanggal 26 Juni sampai 7 Juli 2023. Populasi dalam penelitian ini lansia mengalami diabetes melitus tipe II berjumlah 139, pengambilan sampel menggunakan teknik *accidental sampling* sebanyak 58 responden. Data dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil penelitian didapatkan 48.3% lansia mengalami distres emosional tinggi, didapatkan 62.1% lansia memiliki dukungan keluarga tidak mendukung, didapatkan 63.8% lansia memiliki kualitas hidup kurang baik. Ada hubungan distres emosional ($p=0,010$), dukungan keluarga ($p=0,001$) dengan kualitas hidup lansia penderita diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Andalas Padang.

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat disimpulkan bahwa ada hubungan distres emosional dan dukungan keluarga dengan kualitas hidup lansia penderita diabetes melitus Tipe 2 di Puskesmas Andalas. Melalui Kepala Puskesmas, perlu melakukan peningkatan promosi kesehatan dengan melakukan pendekatan budaya setempat yaitu melalui kegiatan kemasyarakatan dengan melakukan penyuluhan atau diskusi sehingga dapat meningkatkan kualitas hidup lansia yang kurang baik dan untuk memberikan informasi dalam menjaga kualitas hidup lansia pada penderita diabetes melitus tipe 2

Daftar Bacaan : 16 (2014-2022)

Kata Kunci : Distres Emosional, Dukungan Keluarga, Kualitas Hidup.

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Scription, September 2023

Widya Putri Delani

The Relationship between Emotional Distress and Family Support with the Quality of Life of Elderly Patients with Type 2 Diabetes Mellitus at the Andalas Padang Public Health Center in 2023

xii + 84 pages, 8 tables, 2 figures, 13 attachments

ABSTRACT

Patients with diabetes mellitus who are not managed properly will increase the risk of developing macrovascular and microvascular complications which will have an impact on increasing morbidity. In Indonesia, the number of diabetics has increased by 45% or the equivalent of 629 million patients per year. In fact, as many as 75% of diabetic patients are aged 20-64 years. The purpose of this study was to determine the relationship between emotional distress and family support with the quality of life of elderly people with type 2 diabetes mellitus at the Andalas Padang Public Health Center in 2023.

Quantitative research method cross sectional design. This research was conducted in March-August 2023. Data collection was carried out from June 26 to July 7, 2023. The population in this study was 139 elderly people with type II diabetes mellitus, 58 respondents were taken as an accidental sampling technique. Data were analyzed univariately and bivariately using the Chi-Square test.

The results showed that 48.3% of the elderly experienced high emotional distress, 62.1% of the elderly had unsupportive family support, 63.8% of the elderly had a poor quality of life. There is a relationship between emotional distress ($p=0.010$), family support ($p=0.001$) and the quality of life of elderly people with type 2 diabetes mellitus at the Andalas Padang Public Health Center.

Based on the results of the study, it can be concluded that there is a relationship between emotional distress and family support with the quality of life of elderly people with Type 2 diabetes mellitus at the Andalas Health Center. Through the Head of Puskesmas, it is necessary to increase health promotion by taking a local cultural approach, namely through community activities by conducting counseling or discussions so as to improve the poor quality of life of the elderly and to provide information in maintaining the quality of life of the elderly in people with type 2 diabetes mellitus

Reading List : 16 (2014-2022)

Keywords : *Emotional Distress, Family Support, Quality of Life.*



PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Widya Putri Delani

NIM : 1914201093

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul : Hubungan Distres Emosional dan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Lansia Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskemas Andalas Padang Tahun 2023.

Telah berhasil di pertahankan dihadapan Dewan Penguji seminar skripsi pada Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

Padang, September 2023

Pembimbing I

(Ns. Welly, S.Kep, M.Kep)

Pembimbing II

(Ns. Ledia Restipa, S.Kep, M.Kep)

Disahkan oleh
Ketua STIKes Alifah

(Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.kep)

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini di ajukan oleh :

Nama : Widya Putri Delani

NIM : 1914201093

Program Studi : SI Keperawatan

Judul : Hubungan Distres Emosional dan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Lansia Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskemas Andalas Padang Tahun 2023.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan penguji seminar skripsi Pada Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang .

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
Ns. Welly, S.Kep, M.Kep

Pembimbing II
Ns. Ledia Restipa, S.Kep , M.Kep

Penguji I
Ns. Diana Arianti, S.Kep, M. Kep

Penguji II
Ns.Tomi Jepisa, S.Kep, M.Kep

Disahkan Oleh
Ketua Stikes Alifah

(Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep)