

BAB VI PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah peneliti lakukan dengan judul penelitian “**Hubungan Distres Emosional dan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Lansia Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Andalas Padang Tahun 2023**”, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Didapatkan 48.3% lansia mengalami distres emosional tinggi pada lansia penderita diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Andalas Padang
2. Didapatkan 62.1% lansia memiliki dukungan keluarga tidak mendukung pada lansia penderita diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Andalas Padang
3. Didapatkan 63.8% lansia memiliki kualitas hidup kurang baik pada lansia penderita diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Andalas Padang
4. Ada hubungan distres emosional dengan kualitas hidup lansia penderita diabetes melitus tipe 2 *p-value* 0,010 di Puskesmas Andalas Padang
5. Ada hubungan dukungan keluarga dengan kualitas hidup lansia penderita diabetes melitus tipe 2 *p-value* 0,001 di Puskesmas Andalas Padang

B. Saran

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Sebaiknya dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai kualitas hidup lansia yang mengalami diabetes melitus tipe 2 dan penelitian selanjutnya perlu diteliti masalah faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian diabetes mellitus type

2 pada lansia kerana sangat berhubungan dengan dukungan keluarga dan distres emosional. Hasil penelitian diharapkan dapat menjadi bahan awal dalam melakukan penelitian selanjutnya.

2. Bagi STIKes Alifah

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai sumber bacaan untuk menambah wawasan bagi mahasiswa keperawatan dalam melakukan penelitian selanjutnya tentang kualitas hidup lansia yang mengalami diabetes mellitus type 2 pada pasien diabetes melitus type 2.

3. Bagi Puskesmas Andalas

Melalui Kepala Puskesmas, perlu melakukan peningkatan promosi kesehatan dengan melakukan pendekatan budaya setempat yaitu melalui kegiatan kemasyarakatan dengan melakukan penyuluhan atau diskusi sehingga dapat meningkatkan kualitas hidup lansia yang kurang baik dan untuk memberikan informasi dalam menjaga kualitas hidup lansia pada penderita diabetes melitus tipe 2.