

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Dari hasil penelitian Hubungan *Self Esteem* Dengan Lansia Yang Mengalami Demensia di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin Tahun 2023 dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Kurang dari separuh yaitu (42,2%) responden mengalami demensia sedang pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin Pada Tahun 2023.
2. Lebih dari separuh yaitu (68,9%) responden mengalami harga diri rendah pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin Pada Tahun 2023.
3. Terdapat hubungan *self esteem* dengan lansia yang mengalami demensia di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin Tahun 2023.

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat digunakan sebagai referensi pembandingan untuk dikembangkan menjadi lebih baik dengan menggunakan variabel yang berbeda yaitu tingkat pendidikan dan metode yang berbeda yang berhubungan dengan lansia yang mengalami Demensia.

## **2. Bagi Institusi Pendidikan**

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan sebagai tambahan referensi bahan bacaan, masukkan atau sumber bacaan dalam perkembangan ilmu pengetahuan bagi Institusi pendidikan terutama di bidang keperawatan di perpustakaan STIKes Alifah Padang khususnya mengenai *Self Esteem* Dengan Lansia Yang Mengalami Demensia di panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluh Sicincin Tahun 2023.

## **3. Bagi Tempat Penelitian**

Diharapkan kepada petugas panti sosial untuk dapat menciptakan lingkungan yang tenang, aman bagi lansia, Melakukan terapi aktivitas kelompok seperti permainan (scrabble, catur dan puzzle) untuk melatih organ otak terhadap rangsangan memori atau daya ingat.

