

BAB VI PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan pengumpulan data penelitian yang telah dilakukan di SDN 20 Indarung Tahun 2023 dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Kurang dari separuh atau 21 responden (36,8%) memiliki tingkat pengetahuan rendah tentang menstruasi di SDN 20 Indarung.
2. Lebih dari separuh atau 31 responden (54,4%) memiliki sikap negatif tentang menstruasi di SDN 20 Indarung.
3. Kurang dari separuh atau 23 responden (40,4%) memiliki tingkat kecemasan berat menghadapi *menarche* di SDN 20 Indarung.
4. Terdapatnya hubungan tingkat pengetahuan tentang menstruasi dengan kecemasan menghadapi *menarche* di SDN 20 Indarung.
5. Tidak terdapatnya hubungan sikap siswi tentang menstruasi dengan kecemasan menghadapi *menarche* di SDN 20 Indarung.

B. Saran

1. Bagi SDN 20 Indarung

Diharapkan Pihak Sekolah di SDN 20 Indarung dapat meningkatkan penyuluhan ataupun memberikan bimbingan serta menyediakan sumber-sumber bacaan tentang *menarche*.

2. Bagi Institusi Pendidikan STIKes Alifah Padang

Hasil penelitian ini dapat menambah referensi tentang pengetahuan dan sikap siswi tentang menstruasi dengan kecemasan menghadapi *menarche*.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat di jadikan sebagai dasar bagi pengembangan penelitian ini dengan menggunakan desain penelitian yang lain dan meneliti variabel lainnya seperti peran ibu, status gizi, dukungan keluarga dan dukungan sekolah dengan sampel lebih banyak lagi.

