

SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP SISWI TENTANG MENSTRUASI DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI MENARCHE DI SDN 20 INDARUNG

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata I Keperawatan



Oleh

Depira
1914201057

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2023**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang Bertanda Tangan Dibawah Ini, Saya

Nama Lengkap : Depira
NIM : 1914201057
Tempat/ Tgl Lahir : Muara kandis, 11 mei 2000
Tahun Masuk : 2019
Program Studi : Keperawatan
Nama Pembimbing Akademik : Desi Sarli, M.Keb, Ph. D
Nama Pembimbing I : Ns. Ledia Restipa, M.Kep
Nama Pembimbing II : Defi Yulita, M.Biomed

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi yang berjudul :

“Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Siswi Tentang Menstruasi Dengan Kecemasan Menghadapi *Menarche* Di SDN 20 Indarung”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan usulan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2023



Depira

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi Ini Diajukan Oleh

Nama : Depira
NIM : 1914201057
Program Studi : Keperawatan
Judul : Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Siswi Tentang Menstruasi Dengan Kecemasan Menghadapi *Menarche* di SDN 20 Indarung

Telah berhasil diseminarkan dan dipertahankan dihadapan tim penguji seminar hasil Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang

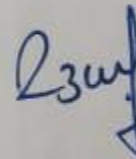
Padang, September 2023

Pembimbing I



Ns. Ledia Restipa, M.Kep

Pembimbing II



Defi Yulita, M.Biomed

Disahkan oleh

Ketua STIKes Alifah



Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep

PERNYATAAN PENGUJI

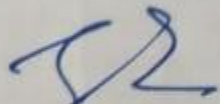
Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Depira
NIM : 1914201057
Program Studi : Keperawatan
Judul : Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Siswi Tentang Menstruasi Dengan Kecemasan Menghadapi *Menarche* di SDN 20 Indarung

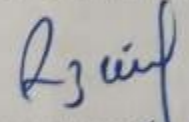
Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan penguji seminar hasil pada Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

DEWAN PENGUJI

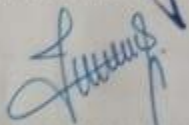
Pembimbing I
Ns. Ledia Restipa, M.Kep

(
.....)

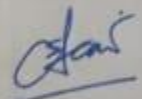
Pembimbing II
Defi Yulita, M.Biomed

(
.....)

Penguji I
Ns. Diana Arianti, M.Kep

(
.....)

Penguji II
Ns. Sari Indah Kesuma, M.Kep

(
.....)

Disahkan oleh



.....
Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep

Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Skripsi, September 2023

Depira

Hubungan pengetahuan dan sikap siswi tentang menstruasi dengan kecemasan menghadapi menarche di SDN 20 Indarung

xii + 55 halaman + 8 tabel + 2 gambar + 12 lampiran

ABSTRAK

Pengetahuan tentang menstruasi sangat dibutuhkan oleh remaja putri, Semakin tinggi pengetahuan menghadapi *menarche* maka semakin baik dan kurangnya dampak negatif pada remaja yang sudah mengalami *menarche*. Berdasarkan data prevalensi dari studi kecemasan menunjukkan bahwa 9,1% remaja didunia mengalami kecemasan terhadap masalah menstruasi. Indonesia terdapat 49,1% remaja mengalami kecemasan terhadap pubertas termasuk masalah menstruasi (BPS, 2018). Dinas kesehatan sumatera barat mencatat sebanyak 54% anak cemas menghadapi *menarche*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap siswi tentang menstruasi dengan kecemasan menghadapi *menarche* di SDN 20 Indarung.

Jenis penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Penelitian dilakukan pada bulan Maret-Agustus 2023. Pengambilan data dilakukan pada tanggal 20-23 Juni 2023. Populasi pada penelitian ini yaitu semua siswi kelas V dan kelas VI di SDN 20 Indarung berjumlah 57 orang. Pengambilan sampel menggunakan metode *total sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dengan cara angket. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat.

Berdasarkan hasil penelitian diketahui kurang dari separuh 21 responden (36,8%) memiliki tingkat pengetahuan rendah, lebih dari separuh 31 responden (54,4%) memiliki sikap negatif, dan kurang dari separuh 23 responden (40,4%) memiliki kecemasan berat. Berdasarkan hasil uji statistik, terdapat hubungan yang bermakna antara pengetahuan tentang menstruasi dengan kecemasan menghadapi *menarche* dengan nilai *p-value* 0,005 ($p < 0,05$). Dan tidak terdapat hubungan yang bermakna antara sikap siswi tentang menstruasi dengan kecemasan menghadapi *menarche* dengan nilai *p-value* 0,591 ($p > 0,05$).

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa adanya hubungan pengetahuan siswi tentang menstruasi dengan kecemasan menghadapi *menarche*. Dan tidak adanya hubungan sikap siswi tentang menstruasi dengan kecemasan menghadapi *menarche*. Disarankan untuk pihak sekolah dapat meningkatkan penyuluhan ataupun memberikan bimbingan serta menyediakan sumber-sumber bacaan tentang *menarche*.

Daftar Bacaan: 38 (2015-2022)

Kata Kunci: Pengetahuan menstruasi, sikap, kecemasan menarche

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Skripsi, September 2023

Depira

The relationship between knowledge and attitudes of female students about menstruation with anxiety about menarche at SDN 20 Indarung

xii + 55 pages + 8 tables + 2 pictures + 12 attachments

ABSTRACT

Knowledge about menstruation is needed by young women, The higher the knowledge of dealing with menarche, the better and less negative impact on adolescents who have experienced menarche. Based on prevalence data from anxiety studies, it shows that 9.1% of adolescents worldwide experience anxiety about menstrual problems. In Indonesia, 49.1% of adolescents experience anxiety about puberty, including menstrual problems (BPS, 2018). The West Sumatra Health Office noted that 54% of children were worried about menarche. This research aims to determine the relationship between female students' knowledge and attitudes about menstruation with anxiety about facing menarche at SDN 20 Indarung.

Types of research quantitatively with a cross-sectional design. The research was conducted in March-August 2023. Data collection was carried out on 20-23 June 2023. The population in this study was all class V and class VI female students at SDN 20 Indarung totaling 57 people. Sampling used the total sampling method. Data was collected using a questionnaire by means of a questionnaire. Data analysis was carried out univariate and bivariate.

Based on the research results, it is known that less than half of the 21 respondents (36.8%) have a level of knowledge is low, more than half of the 31 respondents (54.4%) have a negative attitude, and less than half of the 23 respondents (40.4%) have severe anxiety. Based on the results of statistical tests, there was a significant relationship between knowledge about menstruation and anxiety facing menarche with a p-value of 0.005 ($p < 0.05$). And there is no significant relationship between students' attitudes about menstruation and anxiety facing menarche with a p-value of 0.591 ($p > 0.05$).

Based on the research results, it can be concluded that there is a relationship between female students' knowledge about menstruation and anxiety about facing menarche. And there is no relationship between female students' attitudes about menstruation and anxiety about facing menarche. It is recommended that the school can improve counseling or provide guidance and provide reading sources about menarche.

Reading List: 38 (2015-2022)

Keywords: Knowledge of menstruation, attitude, menarche anxiety