

LAPORAN ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS PADA NY. T G₁P₀A₀H₀ DENGAN PEMBERIAN AROMATERAPY LEMON TERHADAP *EMESIS GRAVIDARUM* DI RUANGA ANNISA RSI IBNU SINA PADANG TAHUN 2022

KEPERAWATAN MATERNITAS



Dosen Pembimbing

Ns.Rischa Hamdanesti, S.Kep.M.Kep

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH
PADANGTAHUN 2022**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama Lengkap : Wirosevel, S.Kep
NIM : 2114901055
Tempat/Tanggal Lahir : Taileleu, 22 Agustus 1998
Tanggal Masuk : 20 Oktober 2021
Program Studi : Preofesi Ners (Ns)
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Rischa Hamdanesti., S.Kep, M.Kep
Nama Pembimbing : Ns. Rischa Hamdanesti., S.Kep, M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan karya ilmiah elektif saya yang berjudul :

“Asuhan Keperawatan Maternitas Pada Ny. T G₁P₀A₀H₀ Dengan Pemberian Aromaterapy Lemon Terhadap Emesis Gravidarum Di Ruang Annisa Rsi Ibnu Sina Padang Tahun 2022”.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan karya ilmiah elektif ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, januari 2023



Wirosevel, S.Kep
NIM. 2114901055

PERNYATAAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

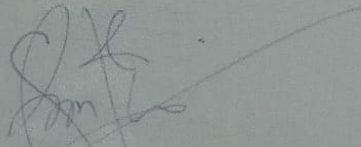
“Asuhan Keperawatan Maternitas Pada Ny.T G₁P₀A₀H₀ Dengan Pemberian Aromaterapy Lemon Terhadap Emesis Gravidarum Di Ruang Annisa Rsi Ibnu Sina Padang Tahun 2022”

Wirosevel, S.Kep

2114901055

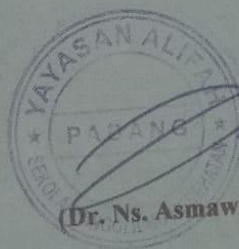
Laporan ilmiah akhir ini telah disetujui,
Tanggal Bulan Januari Tahun 2023
Oleh :

Pembimbing



(Ns. Rischa Hamdanesti, S.Kep, M.Kep)

Mengetahui,
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang
Ketua



(Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep)

PERNYATAAN PENGUJI

“Asuhan Keperawatan Maternitas Pada Ny. T G₁P₀A₀H₀ Dengan Pemberian Aromaterapy Lemon Terhadap Emesis Gravidarum Di Ruang Annisa Rsi Ibnu Sina Padang Tahun 2022”

Wirosevel, S.Kep

2114901055

Laporan ilmiah akhir ini telah di uji dan dinilai oleh penguji Program Studi Pendidikan Profesi Ners Pada Tanggal Bulan Tahun 2023 Oleh :

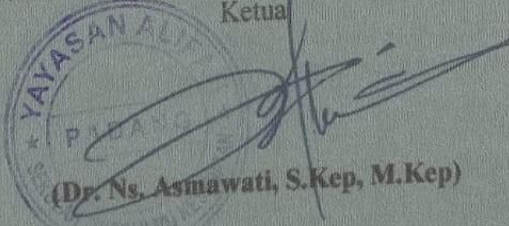
TIM PENGUJI

Pembimbing : Ns. Rischa Hamdanesti, S.Kep, M.Kep (.....)

Penguji I : Ns. Ledia Restipa, S.kep, M.kep (.....)

Penguji II : Ns. Syalvia Oresti, S.kep, M.kep (.....)

Mengetahui,
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang
Ketua


(Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep)



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Elektif, Oktober 2022

Wirosevel, S.Kep

Asuhan Keperawatan Maternitas Pada Ny.T G₁P₀A₀H₀ Dengan Pemberian Aromaterapy Lemon Terhadap Emesis Gravidarum Di Ruang Annisa Rsi IbnuSina Padang Tahun 2022.

xiii+ 75 halaman, 7 tabel, 1 gambar, 3 lampiran

RINGKASAN EKSKLUSIF

Emesis Gravidarum merupakan keadaan mual dan muntah yang dapat menyebabkan terjadinya dehidrasi, gangguan elektrolit serta penurunan berat badan yang signifikan. Kondisi ini harus segera mendapatkan penanganan untuk menghindari dampak buruk yang dapat menimpa ibu dan janin. Berdasarkan hasil observasi diruang Annisa RSI Ibnu Sina Padang pada tanggal 11 Januari hingga tanggal 18 february tercatat sebanyak 13 pasien masuk dengan *Emesis Gravidarum*. Aromaterapi lemon memiliki kandungan yang dapat membunuh bakteri meningokokus (*meningococcus*), bakteri tipus, memiliki efek anti jamur dan efektif untuk menetralsir bau yang tidak menyenangkan, serta menghasilkan efek anti cemas, anti depresi, anti stres, dan untuk mengangkat dan memfokuskan pikiran. Tujuan penerapan aromaterapi lemon adalah mengobservasi dan mendeskripsikan respon pemberian aromaterapi lemon untuk mengatasi masalah mual dan muntah pada *emesis gravidarum*.

Berdasarkan pengkajian didapat klien mengeluh sering merasa mual dan muntah dan tidak nafsu makan, mukosa bibir tampak kering, klien tampak pucat, Pengukuran tanda vital didapatkan TD: 100/80 mmHg, N 101 x/i, RR 19 x/i, S 37⁰C, yang menjadi fokus diagnosa keperawatan dalam kasus ini yaitu nausea berhubungan dengan kondisi kehamilan. Intervensi yang diberikan dalam studi kasus ini dengan menerapkan metode pemberian Aromaterapy Lemon.

Setelah dilakukan implementasi pada klien diperoleh hasil bahwa terjadi penurunan frekuensi mual dan muntah pada Ty.T setelah diberikan Aromaterapy Lemon dari skala sedang menjadi nyeri ringan.

Berdasarkan hasil evaluasi dari tindakan keperawatan yang telah dilakukan kepada Ny.T dengan nausea, dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh pemberian Aromaterapy Lemon terhadap penurunan gejala mual muntah pada Ny.T dengan masalah nausea. Untuk itu diharapkan bagi ibu hamil dengan mual muntah agar tidak hanya menggunakan terapi farmakologi saja melainkan juga memanfaatkan terapi nonfarmakologi.

Kata Kunci : Emesis Gravidarum, Aromaterapy Lemon,
NauseaDaftar Pustaka : 15 (2017-2021)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
Elective, September 2022

Wirosevel, S.Kep

Maternity Nursing Care for Mrs. T G₁P₀A₀H₀ By Giving Lemon Aromatherapy to Emesis Gravidarum in Annisa Room, Rsi Ibnu Sina Padang in 2022.

xiii+ 75 pages, 7 table, 1 pictures, 3 attachments

**EXCLUSIVE
SUMMARY**

Emesis Gravidarum is a state of nausea and vomiting that can lead to dehydration, electrolyte disturbances and significant weight loss. This condition must be treated immediately to avoid adverse effects that can befall the mother and fetus. Based on the results of observations in the Annisa Room of Ibnu Sina Padang Hospital from January 11 to February 18, there were 13 patients admitted with Emesis Gravidarum. Lemon aromatherapy has ingredients that can kill meningococcal bacteria (meningococcus), typhoid bacteria, have an anti-fungal effect and are effective in neutralizing unpleasant odors, as well as producing anti-anxiety, anti-depressive, anti-stress effects, and to lift and focus the mind. The purpose of applying lemon aromatherapy is to observe and describe the response to giving lemon aromatherapy to treat nausea and vomiting in emesis gravidarum.

Based on the assessment, it was found that the client complained that he often felt nauseous and vomited and had no appetite, the lip mucosa looked dry, the client looked pale, Vital sign measurements obtained BP: 100/80 mmHg, N 101 x/i, RR 19 x/i, S 37⁰C, which is the focus of nursing diagnoses in this case, namely nausea associated with the condition of pregnancy. The intervention given in this case study is by applying the Lemon Aromatherapy method.

After implementation on the client, the result was that there was a decrease in the frequency of nausea and vomiting in Ty.T after being given Lemon Aromatherapy from a moderate scale to mild pain.

Based on the results of the evaluation of the nursing actions that have been carried out for Mrs. T with nausea, it can be concluded that there is an effect of giving Lemon Aromatherapy to reducing symptoms of nausea and vomiting in Mrs. T with nausea problems. For this reason, it is expected that pregnant women with nausea and vomiting not only use pharmacological therapy but also take advantage of non-pharmacological therapy.

Keywords : *Emesis Gravidarum, Lemon Aromatherapy, Nausea*
Bibliography : *15 (2017-2021)*