

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang pengaruh terapi aktivitas kelompok stimulasi sensori mendengar musik terhadap penurunan tanda dan gejala Halusinasi pendengaran pada pasien skizofrenia di RSJ. Prof. HB. Saanin Padang 2023, dapat disimpulkan bahwa:

1. Distribusi frekuensi penurunan tanda dan gejala Halusinasi sebelum mengikuti terapi aktivitas kelompok stimulasi sensori mendengar musik di RSJ. Prof. HB. Sa'anin Padang adalah 14,78 dengan standar deviasi 5,051
2. Distribusi frekuensi penurunan tanda dan gejala Halusinasi setelah mengikuti terapi aktivitas kelompok stimulasi sensori mendengar musik di RSJ. Prof. HB. Sa'anin Padang adalah 14,10 dengan standar deviasi 4,936
3. Terdapat pengaruh terapi aktivitas kelompok stimulasi sensori mendengar musik terhadap penurunan tanda dan gejala Halusinasi pendengaran pada pasien Skizofrenia di RSJ. Prof. HB. Sa'anin Padang 2023.

B. Saran

1. Bagi RSJ. Prof. HB. Saanin Padang

Dari hasil penelitian tersebut disarankan bagi pihak rumah sakit khususnya perawat di ruang Cendrawasih, Flamboyan dan Melati RSJ. Prof. HB. Saanin Padang agar dapat meningkatkan penerapan terapi aktivitas kelompok stimulasi sensori mendengar musik pada klien Halusinasi secara terjadwal sehingga dapat menurunkan tanda dan gejala Halusinasi

2. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan bacaan dan menambah referensi di perpustakaan STIKes Alifah Padang serta dapat dijadikan sebagai data pembandingan bagi peneliti selanjutnya.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Saran bagi peneliti selanjutnya penelitian ini dapat dijadikan sebagai *evidence based* dan tambahan informasi untuk mengembangkan penelitian lebih lanjut tentang efektivitas terapi aktivitas kelompok dalam penurunan tanda dan gejala Halusinasi pendengaran

