

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN MASA KERJA DAN INTENSITAS PENCAHAYAAN  
DENGAN KELELAHAN MATA PADA PENJAHIT DI PASAR RAYA  
KOTA PADANG TAHUN 2023**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan  
Pendidikan Strata I Kesehatan Masyarakat



Milza Rajeska  
1913201065

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG  
TAHUN 2023**

## PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama Lengkap : Milza Rajeska  
NIM : 1913201065  
Tempat/tgl : Sungai Langkap, 07 Desember 2001  
Tempat/Tanggal Masuk : 2019  
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat  
Nama Pembimbing Akademik : Dian Paramita Asyari, S.K.M.,M.Kes  
Nama Pembimbing I : Gusni Rahma, M.Epid  
Nama Pembimbing II : Nurul Prihastita Rizyana, MKM

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

**“Hubungan Masa kerja dan Intensitas Pekerjaan dengan Kelelahan Mata pada Penjahit di Pasar Raya Kota Padang”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan

Demikian surat ini saya buat dengan sebenar-benarnya.



Padang, Agustus 2023



**(Milza Rajeska)**

## PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Milza Rajeska

Nim : 1913201065

Program Studi : S-1 Kesehatan Masyarakat

Judul : Hubungan Masa Kerja dan Intensitas Pencahayaan Dengan Kelelahan Mata Pada Penjahit di Pasar Raya Kota Padang Tahun 2023.

Telah berhasil diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Kesehatan Masyarakat Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

Padang, Agustus 2023

Pembimbing I



Gusni Rahma, M.Epid

Pembimbing II



Nurul Prihastita Rizyana, M.KM

Disahkan Oleh  
Ketua STIKES Alifah Padang



(Dr. Ns. Asnawati, M.Kep)

## PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :  
Nama : Milza rajeska  
NIM : 1913201065  
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat  
Judul skripsi : Hubungan Masa Kerja Dan Intensitas  
Pencahayaannya Dengan Kelelahan Mata Pada  
Penjahit Di Pasar Raya Kota Padang Tahun  
2023

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan penguji Seminar Hasil pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

Pebimbing I  
Gusni rahma, M.Epid (  )

Pebimbing II  
Nurul Prihastita Rizyana, M.KM (  )

Narasumber I  
Yulia, M.Kes (  )

Narasumber II  
Afzahul Rahmi, M.Kes (  )

Disahkan Oleh  
Ketua STIKes Alifah Padang  
(  )  
(Dc. Ns. Asmawati, M.Kep)



## SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Skripsi, Juli 2023

### Milza Rajeska

Hubungan Masa Kerja dan Intensitas Pencahayaan Dengan Kelelahan Mata Pada Penjahit di Pasar Raya Kota Padang Tahun 2023.

xiii + 63 halaman, 10 tabel, 5 gambar, 15 lampiran

### ABSTRAK

World Health Organization (WHO) tahun 2014 angka kejadian *astenopia* (kelelahan mata) berkisar 40% hingga 90%. Data (Riskesdas) tahun 2013 prevalensi *severe low vision* atau kerusakan fungsi penglihatan mata di Indonesia pada usia produktif sebanyak 1,49% dan prevalensi kebutaan sebanyak 0,5%. Berdasarkan survey awal dilakukan terhadap 10 penjahit di Pasar Raya Kota Padang ditemukan (80%) penjahit mengalami kelelahan mata. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui apakah terdapat Hubungan Masa Kerja dan Intensitas Pencahayaan dengan Kelelahan Mata Pada Penjahit di Pasar Raya Kota Padang tahun 2023.

Jenis penelitian adalah kuantitatif dengan desain *cross sectional study*. Penelitian ini dilakukan pada bulan Maret – Agustus 2023. Pengumpulan data dilakukan tanggal 13 Juni - 4 Juli tahun 2023. Populasi penelitian ini sebanyak 130 penjahit di Pasar Raya Kota Padang. Sedangkan sampel sebanyak 61 responden yang diambil dengan teknik *simple random sampling*. Instrumen yang digunakan kuesioner dan pengukuran intensitas pencahayaan menggunakan *lux meter*. Data dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji *chi-square* menggunakan *Fisher's Exact Test*.

Hasil penelitian menunjukkan sebanyak 78,7% responden yang mengalami kelelahan mata, 77,0% responden memiliki masa kerja beresiko, 70,5% responden memiliki tingkat pencahayaan beresiko. Didapatkan adanya hubungan yang signifikan masa kerja (0,000), dan intensitas pencahayaan (0,001) dengan kelelahan mata pada penjahit di Pasar Raya Kota Padang tahun 2023.

Kelelahan mata pada penjahit berhubungan dengan beberapa faktor yakni masa kerja dan intensitas pencahayaan. Disarankan Dinas Pasar Raya Kota Padang untuk meningkatkan perhatian kepada penjahit di Pasar Raya Kota Padang seperti dengan memberikan penyuluhan sosialisasi kesehatan mata dengan cara bekerja sama dengan dinas kesehatan setempat.

**Daftar bacaan : 33 (2003-2022)**

**Kata Kunci : Intensitas pencahayaan, Kelelahan mata, Masa kerja**

# SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

*Thesis, July 2023*

## **Milza Rajeska**

*The Relationship Between Working Life and Lighting Intensity with Eye Fatigue in Tailors at the Padang City Supermarket in 2023.*

*xiii + 63 pages, 10 tables, 5 figures, 15 appendices*

### **ABSTRACT**

World Health Organization (WHO) in 2014 the incidence of asthenopia (eye fatigue) ranged from 40% to 90%. Data (Riskesdas) in 2013 the prevalence of severe low vision or damage to eye vision function in Indonesia at productive age as much as 1.49% and the prevalence of blindness as much as 0.5%. Based on an initial survey conducted on 10 tailors in Pasar Raya Kota Padang, it was found (80%) that tailors experienced eyestrain. The purpose of this study is to determine whether there is a relationship between Working Period and Lighting Intensity with Eye Fatigue in Tailors at the Padang City Supermarket in 2023.

The type of research is quantitative with a cross sectional study design. This research was conducted in March – August 2023. Data collection will be carried out from June 13 to July 4, 2023. The population of this study was 130 tailors in Pasar Raya Kota Padang. While the sample of 61 respondents was taken using a simple random sampling technique. The instruments used questionnaires and lighting intensity measurements using a lux meter. Data were analyzed univariately and bivariately using the chi-square test using Fisher's Exact Test.

The results showed that as many as 78.7% of respondents experienced eyestrain, 77.0% of respondents had risky working periods, 70.5% of respondents had risky lighting levels. There was a significant relationship between working life (0.000), and lighting intensity (0.001) with eye fatigue in tailors at the Padang City Supermarket in 2023.

Eye fatigue in tailors is related to several factors, namely the length of work and the intensity of lighting. It is recommended by the Padang City Supermarkets Office to increase attention to tailors in the Padang City Supermarket, such as by providing counseling on eye health socialization by collaborating with the local health office.

**Reading list : 33 (2003-2022)**

**Keywords: Lighting intensity, eyestrain, working life**