

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas kota Padang tahun 2023 dari tanggal 04-14 Juli 2023 terhadap 96 responden dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Sebagian besar balita (65,6%) mengalami diare di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2023.
2. Sebagian kecil ibu yang mempunyai balita (47,9%) memiliki tingkat pengetahuan yang rendah tentang pengelolaan makanan pada balita di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kota Padang 2023.
3. Sebagian kecil ibu yang mempunyai balita (44,8%) memiliki sikap negatif tentang pengelolaan makanan di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kota Padang 2023.
4. Ada hubungan yang bermakna antara tingkat pengetahuan ibu yang mempunyai balita dengan pengolahan makanan pada balita di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kota Padang 2023 (*p-value* 0,000).
5. Ada hubungan yang bermakna antara sikap ibu yang mempunyai balita dengan pengolahan makanan pada balita di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kota Padang 2023 (*p-value* 0,022).

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas yang didapatkan dari penelitian maka perlu disarankan kepada pihak terkait adalah sebagai berikut:

1. Bagi Puskesmas Andalas Kota Padang

Disarankan bagi Pimpinan Puskesmas dan pemegang program yang terkait dapat memberikan penyuluhan tentang diare pada balita terkhususnya untuk ibu balita agar dapat memperbaiki pengetahuan dan sikap ibu mengenai diare pada balita serta dapat melakukan sosialisasi tentang pengelolaan makanan pada ibu. Sosialisasi ini dapat membantu ibu memahami pentingnya makanan sehat dan cara mengelola makanan untuk balita dengan baik.

2. Bagi ibu yang mempunyai balita

Disarankan bagi ibu yang mempunyai balita di wilayah kerja Puskesmas Andalas Kota Padang agar lebih meningkatkan pengetahuan dan sikap ibu tentang pengelolaan makanan pada balita dengan cara ikut berpartisipasi hadir dan aktif bertanya jika ada penyuluhan diare, ini bertujuan untuk menekan angka kejadian diare pada balita.

3. Bagi Prodi Kesehatan Masyarakat

Diharapkan penelitian ini dapat meningkatkan sumber bacaan yang berhubungan dengan kejadian diare pada balita.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Dapat mengembangkan hasil penelitian ini kearah yang lebih baik dan optimal serta berbeda dari variable yang ada.