

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di Sekolah Dasar Negeri 14 Belanti Barat Tahun 2023 dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Sebanyak 25 (25,8%) anak mengalami kejadian karies gigi tinggi pada Anak Sekolah Dasar Negeri 14 Belanti Barat Tahun 2023.
2. Sebanyak 49 (50.5%) anak memiliki pola makan yang kurang baik pada Anak Sekolah Dasar Negeri 14 Belanti Barat Tahun 2023.
3. Terdapat hubungan pola makan dengan kejadian karies gigi pada anak Sekolah Dasar Negeri 14 Belanti Barat Kota Padang Tahun 2023 dengan nilai (*p-value* 0,0001 ).

#### B. Saran

- a. Bagi Sekolah Dasar Negeri 14 Belanti Barat

Saran bagi Sekolah Dasar Negeri agar mampu melakukan promosi kesehatan yakni tentang karies gigi, penyebab gigi karies dampak karies dan cara mencegah karies gigi sehingga dimasa akan datang dapat menekan angka kejadian karies gigi pada anak usia sekolah.

- b. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya dapat digunakan sebagai dasar penelitian selanjutnya untuk meneliti cara menjaga pola makan yang baik dan kebiasaan mengosok gigi dengan kejadian karies gigi pada anak Sekolah Dasar Negeri 14 Belanti Barat Kota Padang Tahun 2023.

c. Bagi Pusat Kesehatan Masyarakat

Saran bagi pusat kesehatan masyarakat diharapkan mampu melakukan Rencana Aksi Nasional Kesehatan Gigi dan Mulut 2015-2030 merupakan salah satu roadmap yang sudah dirancang pemerintah salah satunya melalui kegiatan Usaha Kesehatan Gigi Sekolah (UKGS) diharapkan dengan adanya kegiatan ini dapat mencegah kejadian karies gigi sehingga dimasa akan datang akan lebih banyak anak-anak yang bebas dari karies gigi.

