

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN KARIES  
GIGI PADA ANAK SEKOLAH DASAR NEGERI  
14 BELANTI BARAT KOTA PADANG  
TAHUN 2023**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan  
Pendidikan Strata 1 Keperawatan



**Oleh :**  
Rahma Putri Utami  
1914201129

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG  
TAHUN 2023**

## PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Rahma Putri Utami  
NIM : 1914201129  
Program Studi : S1 Keperawatan  
Judul : Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Karies Gigi pada Anak Sekolah Dasar Negeri 14 Belanti Barat Kota Padang Tahun 2023.

Telah berhasil diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar hasil Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.


Padang, September 2023

Pembimbing I



Meyi Yanti, MKM

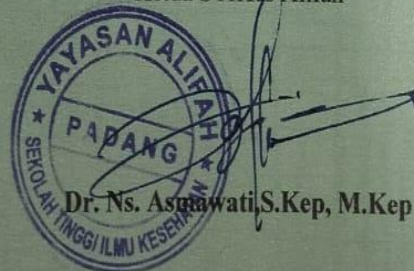
Pembimbing II



Ns. Revi Nani Ikbal, M.Kep

Disahkan oleh

Ketua STIKes Alifah



Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep

## PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi ini di ajukan oleh :

Nama : Rahma Putri Utami  
NIM : 1914201129  
Program Studi : S1 Keperawatan  
Judul : Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Karies Gigi pada Anak Sekolah Dasar Negeri 14 Belanti Barat Kota Padang Tahun 2023.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan penguji seminar Skripsi pada Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

## DEWAN PENGUJI

Pembimbing I

Meyi Yanti, MKM

(.....)

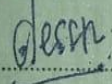
Pembimbing II

Ns. Revi Neini Ikbal, M.Kep

(.....)

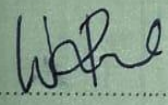
Penguji I

Desi Sarli, M.Keb, Ph, D

(.....)

Penguji II

Ns. Willady Rasyid, M.Kep, Sp, Kep.MB

(.....)

Disahkan oleh

Ketua STIKes Alifah



Ns. Asnawati, S.Kep, M.Kep



**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG**  
**Skripsi, Agustus 2023**

**Rahma Putri Utami**

**Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Karies Gigi pada Anak Sekolah Dasar Negeri 14 Belanti Barat Kota Padang Tahun 2023**

XIV+ 63 Halaman, 8 Tabel, 3 Gambar, 9 lampiran

**ABSTRAK**

Menurut *World Health Organization* (2019) berdasarkan hasil penelitian di Amerika, Eropa, Asia termasuk Indonesia didapatkan hasil angka kejadian karies gigi mencapai 80-95% anak di bawah umur 12 tahun menderita karies gigi karena beberapa faktor salah satunya banyak mengonsumsi jajanan yang ada di sekolah dengan jenis makanan dan minuman yang manis. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan pola makan dengan kejadian karies gigi pada anak Sekolah Dasar Negeri 14 Belanti Barat Kota Padang Tahun 2023.

Penelitian ini bersifat *kuantitatif* dengan pendekatan *cross sectional study*. Populasi dalam penelitian adalah siswa Sekolah Dasar Negeri 14 Belanti Barat Kota Padang yaitu sebanyak 128 orang dengan jumlah sampel sebanyak 97 responden. Penelitian ini telah dilakukan pada bulan Maret sampai dengan Agustus 2023. Pengumpulan data menggunakan lembar observasi (*def-t*) dan Kuesioner *FFQ* (*food frekuensi questionnere*) menggunakan skala Guttman, kemudian dianalisis secara univariat dan bivariat dengan uji *Chi-Square* (*p-value* <0,05).

Hasil penelitian menunjukkan 25,8% responden mengalami karies gigi tinggi, 50,5% responden dengan pola makan kurang baik. Berdasarkan hasil uji statistik *Chi-Square* diperoleh (*P-value=0,0001*) artinya terdapat Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Karies Gigi pada Anak Sekolah Dasar Negeri 14 Belanti Barat Kota Padang Tahun 2023.

Berdasarkan hasil dari penelitian dapat disimpulkan adanya hubungan pola makan dengan kejadian karies gigi pada anak Sekolah Dasar Negeri 14 Belanti Barat Kota Padang Tahun 2023. Saran bagi Sekolah Dasar Negeri agar mampu melakukan promosi kesehatan yakni tentang karies gigi, penyebab gigi karies dampak karies dan cara mencegah karies gigi sehingga dimasa akan datang dapat menekan angka kejadian karies gigi pada anak usia sekolah.

**Daftar Bacaan : 30 (2010-2022)**

**Kata Kunci : Anak Sekolah Dasar, Karies Gigi, Pola Makan**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG**

*Scription, August 2023*

**Rahma Putri Utami**

***The Relationship between Diet and the Incidence of Dental Caries in Children of State Elementary School 14 Belanti Barat Padang City in 2023***

**XIV + 63 pages, 8 tables, 3 figures, 9 attachments**

**ABSTRACT**

*According to the World Health Organization (2019) based on the results of research in America, Europe, Asia including Indonesia, it is found that the incidence of dental caries reaches 80-95% of children under 12 years of age suffering from dental caries due to several factors, one of which is consuming a lot of snacks at school with sweet foods and drinks. The purpose of this study was to determine the relationship between diet and the incidence of dental caries in children of State Elementary School 14 West Belanti, Padang City in 2023.*

*This research is quantitative with a cross sectional study approach. The population in the study were students of State Elementary School 14 West Belanti, Padang City, which was 128 people with a sample size of 97 respondents. This research was conducted from March to August 2023. Data collection used observation sheet (def-t) and FFQ (food frequency questionnaire) using Guttman scale, then analyzed univariate and bivariate with Chi-Square test ( $p$ -value  $< 0.05$ ).*

*The results showed 25.8% of respondents had high dental caries, 50.5% of respondents with poor diet. Based on the results of the Chi-Square statistical test, it was obtained ( $P$ -value = 0.0001) this means that there is a relationship between diet and the incidence of dental caries in children of State Elementary School 14 West Belanti, Padang City in 2023.*

*Based on the results of the study, it can be concluded that there is a relationship between diet and the incidence of dental caries in children of State Elementary School 14 West Belanti, Padang City in 2023. Suggestions for State Elementary Schools to be able to conduct health promotion, namely about dental caries, the causes of dental caries, the impact of caries and how to prevent dental caries so that in the future it can reduce the incidence of dental caries in school-age children.*

***Reading List: 30 (2010-2022)***

***Keywords : Elementary School Children, Dental Caries, Diet***

