

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan proses asuhan keperawatan gerontik pada Ny.N dengan Hipertensi di wilayah kerja Kalumbuk puskesmas Kuranji yang dilakukan dari tanggal 22– 27 Juli 2024 didapatkan kesimpulan :

1. Pengkajian yang dilakukan pada kasus Hipertensi pada Ny.N yang dilakukan pada 22 – 27 Juli 2024, dengan keluhan utama klien mengatakan tengkuk terasa berat, Ny.N mengatakan kepala terasa nyeri yang dirasakan hilang timbul, klien mengatakan nyeri seperti ditusuk – tusuk, klien tampak meringis menahan nyeri, skala nyeri yang dirasakan Ny.N saat diberikan rentang 1 – 10 klien menjawab 6, klien mengatakan merasa tidak nyaman, klien mengeluh sulit tidur, Klien mengatakan tidur hanya 5 sampai 6 jam, klien mengatakan jika sudah bangun sulit untuk tidur kembali, Klien mengeluh tidak puas tidur, klien mengatakan belum pernah mencoba terapi nonfarmakologi. Saat dilakukan observasi Ny.N tampak gelisah, Ny.N tampak tidak rileks, klien tampak banyak bertanya. Saat dilakukan pemeriksaan tanda – tanda vital di peroleh TD : 160/120 mmHg, N : 90 x/i, S : 36,7 °C, RR: 20 x/i.
2. Diagnosa keperawatan pada Ny. N yaitu nyeri akut b/d agen pencidera fisiologis d/d klien tampak meringis menahan nyeri, Gangguan pola tidur b/d

kurang control tidur d/d klien mengeluh sulit tidur dan pemeliharaan kesehatan tidak efektif b/d ketidak mampuan individu/keluarga).

3. Intervensi keperawatan yang dilakukan pada Ny.N dengan diagnosa pertama gangguan nyeri akut b/d agen pencidera fisiologis d/d klien meringis menahan nyeri, diagnosa gangguan pola tidur intervensi yang diberikan yaitu dukungan tidur dan pemeliharaan kesehatan tidak efektif b/d ketidakmampuan individu/keluarga) d/d klien tidak mengenal masalah penyakitnya
4. Implementasi keperawatan terhadap Ny.N yang dilakukan selama 6 hari yang di mulai pada hari selasa tanggal 22 Juli 2024 hingga Sabtu tanggal 27 Juli 2024. Implementasi yang dilakukan sesuai dengan intervensi yang telah ditetapkan sebelumnya yang dilakukan berdasarkan SDKI (2021). Implementasi untuk diagnosa nyeri akut diberikan selama 6 hari, implementasi untuk gangguan pola tidur diberikan selama 6 hari dan pemeliharaan kesehatan tidak efektif diberikan selama 6 hari
5. Evaluasi yang penulis lakukan pada Ny. N berdasarkan tindakan keperawatan yang telah dilaksanakan. Implementasi yang telah dilakukan selama enam hari didapatkan bahwa diagnosa nyeri akut pada hari pertama hingga hari ke tiga belum teratasi sepenuhnya dan hari ke lima masalah teratasi sepenuhnya, pada hari keenam masalah teratasi dengan penurunan Tekanan darah sedang hingga ringan. Evaluasi untuk diagnose gangguan pola tidur hari pertama dan kedua masalah belum teratasi, hari ke tiga hingga hari keenam masalah teratasi sepenuhnya. Evaluasi masalah pemeliharaan kesehatan tidak efektif

untuk hari pertama hingga hari ke dua belum teratasi, implementasi hari ketiga masalah teratasi sebagian dan hari keenam masalah teratasi.

6. Hasil analisis terapi *Guided Imagery* terbukti dapat mengatasi masalah penurunan tekanan darah atau hipertensi yang menunjukkan hasil tekanan darah pasien dari 160/120 mmHg hingga 130/70 mmHg.
7. Penerapan evidence base terapi *guided Imagery* telah dilakukan penulis dengan mengajarkan klien untuk melakukan terapi *Guided Imagery* secara mandiri di rumah.

B. Saran

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan nantinya dapat berguna, menjadi manfaat, dan pedoman bagi penulis selanjutnya yang berminat di bidang keperawatan gerontik.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Penulisan ini merupakan penerapan ilmu keperawatan gerontik dan diharapkan nantinya dapat menambah ilmu tersebut bagi dunia keperawatan

3. Bagi tempat Peneliti

Penulis berharap ini dapat dijadikan sumber informasi dalam rangka meningkatkan pengetahuan tentang Asuhan Keperawatan pada lansia yang mengalami hipertensi, baik dalam pengembangan metode maupun menelusuri factor-faktor yang mempengaruhi variable-variabel Seperti terapi *Guided Imagery* dalam Upaya penurunan tekanan darah pada lansia.

4. Bagi Klien dan Keluarga

Klien diharapkan untuk tetap melaksanakan teknik relaksasi *guided imagery* yang telah diajarkan, melakukannya secara mandiri dan dengan teknik dan langkah yang telah dijelaskan.

