

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA Ny.N DENGAN METODE
GUIDED IMAGERY DALAM UPAYA PENURUNAN TEKANAN
DARAH DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KURANJI KOTA PADANG
TAHUN 2024**

KEPERAWATAN GERONTIK



Oleh:

**Tika Permata Sari, S.Kep
2314901084**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFERSI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA Ny.N DENGAN METODE
GUIDED IMAGERY DALAM UPAYA PENURUNAN TEKANAN
DARAH DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KURANJI KOTA PADANG
TAHUN 2024**

KEPERAWATAN GERONTIK

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns)
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners
-STIKes Alifah Padang

Tika Permata Sari, S.Kep
2314901084

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2024**

PERTANYAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama Lengkap	: Tika Permata Sari, S.Kep
Nim	: 2314901084
Tempat / Tanggal Lahir	: Tarusan, 07 Mei 2001
Tahun Masuk	: 2023
Program Studi	: Profesi Ners
Nama Pembimbing Akademik	: Ns. Ledia Restipa, M.Kep
Nama Pembimbing	: Ns. Ledia Restipa, M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners saya yang berjudul : **“Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Ny.N Dengan Metode *Guided Imagery* Dalam Upaya Penurunan Tekanan Darah Di Wilayah Kerja Puskesmas Kuranji Kota Padang Tahun 2024”**.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan karya Ilmiah Akhir Ners ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2024



Tika Permata Sari, S.Kep

PERSETUJUAN LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA Ny.N DENGAN METODE
GUIDED IMAGERY DALAM UPAYA PENURUNAN TEKANAN
DARAH DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KURANJI KOTA PADANG
TAHUN 2024**

**Tika Permata Sari, S.Kep
2314901084**

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners Ini Telah Disetujui,

September 2024

Oleh:

Pembimbing



Ns. Ledia Retipa, M.Kep

Disahkan oleh

Ketua STIKes Alifah



Dr. Fanny Ayudia, M.Biomed


**PERNYATAAN PENGUJI LAPORAN KARYA ILMIAH
AKHIR NERS**


**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA Ny.N DENGAN METODE
GUIDED IMAGERY DALAM UPAYA PENURUNAN TEKANAN
DARAH DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KURANJI KOTA PADANG
TAHUN 2024**


**Tika Permata Sari, S.Kep
2314901084**

**Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners Ini Telah Diuji Dan Dinilai Oleh Penguji
Program Studi Pendidikan Profesi Ners Pada Tanggal 10 September 2024
Oleh :**

TIM PENGUJI

Pembimbing : Ns. Ledia Restipa, M.Kep ()

Penguji I : Ns. Tomi Jepisa, M.Kep ()

Penguji II : Ns. Rika Syafitri, M.Kep ()

Disahkan oleh

Ketua STIKes Alifah



Dr. Fanny Ayudia, M.Biomed

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
KIAN, September 2024**

Tika Permata Sari, S.Kep

Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Ny. N Dengan Metode *Guided Imagery* Dalam Upaya Penurunan Tekanan Darah Di Wilayah Kerja RT 03 RW 05 Kelurahan Kalumbuk Puskesmas Kuranji Kota Padang Tahun 2024

xiii+ 105 Halaman, 9 tabel, 1 gambar, 6 lampiran

RINGKASAN EKSKLUSIF

Hipertensi sering disebut dengan *silent killer* hal ini dikarenakan dianggap salah satu penyakit yang sering tanpa ada keluhan namun menjadi faktor resiko sebagai besar kasus kematian dini terkait penyakit jantung dan stroke di dunia. Berdasarkan hasil Riskesdas (2018) kasus penyakit hipertensi adalah salah satu penyakit tertinggi di Indonesia yang mencapai 34,1 %. Prevalensi hipertensi di Sumatera Barat pada tahun 2018 ditemukan sebanyak 22,97%. Data dari Dinas Kesehatan Kota Padang pada tahun 2020 jumlah penderita hipertensi mencapai 15.703 orang penderita atau 9,2% dari total keseluruhan penderita hipertensi di wilayah kota Padang. Penelitian ini bertujuan untuk mengaplikasikan asuhan keperawatan gerontik tentang teknik relaksasi *Guided Imagery* dalam upaya penurunan tekanan darah.

Berdasarkan pengkajian pada Ny.N didapatkan diagnosa keperawatan yaitu nyeri akut, gangguan pola tidur, pemelihara kesehatan tidak efektif pada lansia. Intervensi yang diberikan yaitu dengan cara memberikan pendidikan kesehatan tentang hipertensi dan melaksanakan terapi *guided imagery*.

Hasil yang penulis dapatkan setelah memberikan pendidikan kesehatan tentang hipertensi dan terapi *guided imagery* selama 6 hari pada tanggal 22 – 27 Juli 2024, didapatkan tekanan darah menurun sebelum dan sesudah dari derajat 2 (160/120 mmHg) menjadi derajat 1 (130/70 mmHg). Evaluasi keperawatan dari semua perencanaan dan tindakan dapat teratasi

Berdasarkan hasil evaluasi dapat disimpulkan bahwa adanya peningkatan pengetahuan Ny.N setelah pemberian pendidikan kesehatan tentang hipertensi dan terapi *guided imagery* terhadap penurunan tekanan darah. Untuk itu diharapkan bagi keluarga agar tidak hanya menggunakan terapi farmakologi saja melainkan juga menggunakan terapi nonfarmakologi *guided imagery*.

Referensi : 25 (2016 – 2023)

Kata Kunci : Lansia, *Guided Imagery*, Hipertensi

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
KIAN, September 2024

Tika Permata Sari, S.Kep

Gerontics Nursing Care for Mrs. N Using the Guided Imagery Method in Efforts to Reduce Blood Pressure In the working area of RT 03 RW 05, Kalumbuk Village, Kuranji Health Center, Padang City in 2024

xiii+ 105 Pages, 9 Tables, 1 Figures, 6 appendices

SUMMARY EXCLUSIVE

Hypertension is often called the silent killer, this is because it is considered one of the diseases that often causes no complaints but is a risk factor for many cases of premature death related to heart disease and stroke in the world. Based on the results of Riskesdas (2018), cases of hypertension are one of the highest diseases in Indonesia, reaching 34.1%. The prevalence of hypertension in West Sumatra in 2018 was found to be 22.97%. Data from the Padang City Health Service in 2020, the number of hypertension sufferers reached 15,703 sufferers or 9.2% of the total number of hypertension sufferers in the Padang city area. This research aims to apply gerontic nursing care regarding Guided Imagery relaxation techniques in an effort to reduce blood pressure.

Based on an assessment of Mrs. N, nursing problems were found, namely acute pain, disturbed sleep patterns, ineffective health care for the elderly. The intervention provided is by providing health education about hypertension and implementing guided imagery therapy.

The results that the author got after providing health education about hypertension and guided imagery therapy for 6 days on 22 - 27 July 2024, found that blood pressure decreased before and after from grade 2 (160/120 mmHg) to grade 1 (130/70 mmHg). Nursing evaluation of all plans and actions can be resolved

Based on the evaluation results, it can be concluded that there was an increase in Mrs. N's knowledge after providing health education about hypertension and guided imagery therapy to reduce blood pressure. For this reason, it is hoped that families will not only use pharmacological therapy but also use non-pharmacological therapy.

Reference : 25 (2016 - 2023)

Keywords : Elderly, Guided Imagery, Hypertension