

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA NY. T DENGAN  
TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI TERHADAP SKALA  
NYERI POST OPERASI LAPARATOMI DI RUANGAN  
BEDAH WANITA RSUP DR. M. DJAMIL  
PADANG TAHUN 2024**

KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG  
TAHUN 2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA NY. T DENGAN  
TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI TERHADAP SKALA  
NYERI POST OPERASI LAPARATOMI DI RUANGAN  
BEDAH WANITA RSUP DR. M. DJAMIL  
PADANG TAHUN 2024**

**Keperawatan Medikal Bedah**

**LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns)  
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners  
STIKes Alifah Padang

**Viona Halimahtusadiyah, S. Kep**

**2314901086**



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG  
TAHUN 2024**

**PERSETUJUAN LAPORAN ILMIAH AKHIR**  
**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA NY. T DENGAN**  
**TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI TERHADAP SKALA**  
**NYERI POST OPERASI LAPARATOMI DI RUANGAN**  
**BEDAH WANITA RSUP DR. M. DJAMIL**  
**PADANG TAHUN 2024**

**Viona Halimahtusadiyah, S. Kep**  
2314901086

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui,  
Tanggal Bulan September Tahun 2024

Oleh:

Pembimbing



**Ns. Febby Irianti Deski, M. Kep**

Mengetahui,  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang  
Ketua



**Dr. Fanny Ayudia, S.SiT, M. Biomed**



**PERSETUJUAN PENGUJI**  
**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA NY. T DENGAN**  
**TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI TERHADAP SKALA**  
**NYERI POST OPERASI LAPARATOMI DI RUANGAN**  
**BEDAH WANITA RSUP DR. M. DJAMIL**  
**PADANG TAHUN 2024**

Viona Halimahtusadiyah, S. Kep  
2314901086

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah di uji dan dinilai oleh  
penguji Program Studi Pendidikan Profesi Ners  
Pada Tanggal Bulan Oktober Tahun 2024

Oleh :

**TIM PENGUJI**

Pembimbing : Ns. Febby Irianti Deski, S.Kep, M. Kep

(.....)

Penguji I : Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep

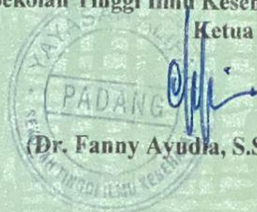
(.....)

Penguji II : Ns. Vania Aresti Yendrial, S.Kep, M.Kep

(.....)

Mengetahui,  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang  
Ketua

(Dr. Fanny Ayuda, S.SiT, M. Biomed)



## **SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG**

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners, 30 Agustus 2024

### **Viona Halimahtusadiyah, S. Kep**

Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Pada Ny. T dengan Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Skala Nyeri Post Operasi Laparatomi Di Ruang Bedah Wanita RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2024

xv + 147 Halaman + 9 tabel + 4 gambar + 5 lampiran

### **RINGKASAN EKSLUSIF**

GLOBOCAN 2020 insiden kanker rektum berada pada peringkat kedua setelah kanker payudara dengan prevalensi 4.789.635 kasus dalam 5 tahun terakhir Jumlah kasus kanker rektum (ca recti) di Indonesia diperkirakan sebesar 16.059 kasus pada tahun 2020, dengan proporsi 4% dari seluruh kasus kanker. Salah satu penatalaksanaan pada kanker rektum yaitu dengan laparatomi. Komplikasi dari paska laparatomi adalah nyeri yang hebat. Intervensi Keperawatan yang digunakan dalam mengatasi nyeri yaitu dengan teknik relaksasi genggam jari. Tujuan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini untuk mengaplikasikan asuhan keperawatan medikal bedah pada Ny. T dengan teknik relaksasi genggam jari terhadap skala nyeri post operasi laparatomi

Hasil pengkajian didapatkan nyeri pada luka post operasi laparatomi dengan skala 6, nyeri meningkat jika bergerak, terdapat midline insisi dengan panjang  $\pm$  20 cm, dan kolostomi di abdomen kiri bawah. Diagnosa keperawatan yang munculkan yaitu nyeri akut, inkontenensial fekal, intoleransi aktivitas dan resiko infeksi. Intervensi keperawatan yang diberikan dalam mengurangi nyeri yaitu teknik relaksasi genggam jari 3x dalam sehari selama 3 hari.

Evaluasi yang didapatkan setelah dilakukan implementasi didapatkan evaluasi penurunan nyeri akut dari skala 6 menjadi skala 3. Terdapat penurunan skala nyeri setelah diberikan teknik relaksasi genggam jari.

Disimpulkan bahwa teknik relaksasi genggam jari efektif dalam menurunkan nyeri pada pasien post operasi laparatomi. Saran diharapkan agar dapat menerapkan teknik relaksasi genggam jari pada pasien dengan Post Operasi

**Kata kunci** : **Relaksasi Genggam Jari, Nyeri Post Operasi, Laparatomi**

**Daftar Pustaka** : **40 (2017- 2023)**



## **SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG**

*Ners Final Scientific Work Report, August 2024*

***Viona Halimahtusadiyah, S. Kep***

*Medical Surgical Nursing Care for Mrs. T using finger grip relaxation technique on the pain scale after laparotomy surgery in the women's surgery room at RSUP Dr. M. Djamil Padang in 2024*

***xv + 147 Pages + 9 tables + 4 pictures + 5 attachments***

### **EXCLUSIVE SUMMARY**

*GLOBOCAN 2020 The incidence of rectal cancer is ranked second after breast cancer with a prevalence of 4,789,635 cases in the last 5 years. The number of rectal cancer (ca recti) cases in Indonesia is estimated at 16,059 cases in 2020, with a proportion of 4% of all cancer cases. One of the treatments for rectal cancer is laparotomy. Complications from post-laparotomy are severe pain. The nursing intervention used to treat pain is the finger grip relaxation technique. The purpose of writing this scientific paper is to apply medical surgical nursing care to Mrs. T using the finger grip relaxation technique on the pain scale after laparotomy surgery*

*The results of the assessment showed that pain in the wound after the laparotomy operation was on a scale of 6, the pain increased when moving, there was a midline incision with a length of  $\pm 20$  cm, and a colostomy in the lower left abdomen. The diagnosis of diseases that cause pain are acute, fecal incontinence, activity intolerance and risk of infection. The wetting intervention given to reduce pain is the finger grip relaxation technique 3 times a day for 3 days.*

*The evaluation obtained after implementation resulted in an evaluation of the reduction in acute pain from scale 6 to scale 3. There was a decrease in the pain scale after being given the finished handheld relaxation technique.*

*It was concluded that the finger grip relaxation technique was effective in reducing pain in patients after laparotomy surgery. Suggestions are expected to be able to apply handheld finger relaxation techniques to post-operative patients*

***Keywords : Finger Hold Relaxation, Postoperative Pain, Laparotomy***

***Bibliography : 40 (2017-2023)***