

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Laparotomi merupakan salah satu penatalaksanaan bedah yang dilakukan pada daerah abdomen dengan cara melakukan penyayatan pada dinding abdomen untuk mendapatkan organ dalam abdomen yang mengalami masalah, misalnya kanker, pendarahan, obstruksi dan perforasi (Rahmah & Widiyastuti, 2014). Indikasi seseorang untuk dilakukan tindakan laparotomi antara lain, trauma abdomen (tumpul atau tajam), ruptur hepar, peritonitis, pendarahan saluran pencernaan, sumbatan pada usus halus dan usus besar, massa pada abdomen.

##### **1. Pengkajian**

Klien Ny. S 53 tahun pada saat pengkajian Ny. S dengan keluhan terdapat bekas operasi laparotomi di abdomen, terasanyeri di seluruh lapang perut, klien mengatakan badan terasa lemas, letih, badan terasa panas 37,8 °C, pasien mengatakan nyeri terasa di bagian abdomen bekas operasi laparotomi, Pasien mengatakan nyeri terasa seperti ditusuk-tusuk, skala nyeri 4, nyeri hilang timbul.

##### **2. Diagnosa Keperawatan**

Dalam pengumpulan data dan menegakkan diagnosa penulis tidak mengalami atau menemukan hambatan karena keluarga klien sangat antusias dan kooperatif saat diajak berkomunikasi oleh perawat sehingga

perawat dapat menegakkan diagnosa dan memberikan intervensi dalam penurunan intensitas nyeri akut.

### 3. Intervensi Keperawatan

Dalam membuat perencanaan keperawatan penulis dapat melaksanakannya dengan baik karena dapat dilihat melalui panduan dan teoritis yang ada.

### 4. Implementasi

Implementasi adalah pengelolaan dan perwujudan dari perencanaan penerapan yang telah disusun pada tahapan perencanaan. Pada tahap ini tindakan keperawatan disesuaikan dengan intervensi yang telah penulis rumuskan yang didapatkan dari teoritis. Namun dalam melakukan implementasi penulis menemukan hambatan yaitu karena terbatasnya waktu penulis hanya bisa melakukan intervensi selama 3 hari berturut-turut.

### 5. Evaluasi

Berdasarkan implementasi dan evaluasi yang telah dilakukan terdapat adanya kemajuan serta pengaruh dengan melakukan teknik relaksasi *hand massage* untuk penurunan intensitas nyeri pada post laparatomi.

## B. Saran

### 1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan nantinya dapat berguna, menjadi manfaat, dan pedoman bagi penulis selanjutnya yang berminat di bidang keperawatan medikal bedah.

## 2. Bagi Institusi Pendidikan

Penulisan ini merupakan penerapan ilmu keperawatan medikal bedah dan diharapkan nantinya dapat menambah ilmu tersebut bagi dunia keperawatan.

## 3. Bagi Tempat Penelitian

Penulis berharap ini dapat dijadikan sumber informasi dalam rangka meningkatkan pengetahuan tentang Asuhan keperawatan medikal bedah yang mengalami post laparatomi, baik dalam pengembangan metode maupun menelusuri faktor-faktor yang mempengaruhi variabel-variabel. Seperti pemberian terapi *hand massage* sebagai terapi untuk mengurangi nyeri.

