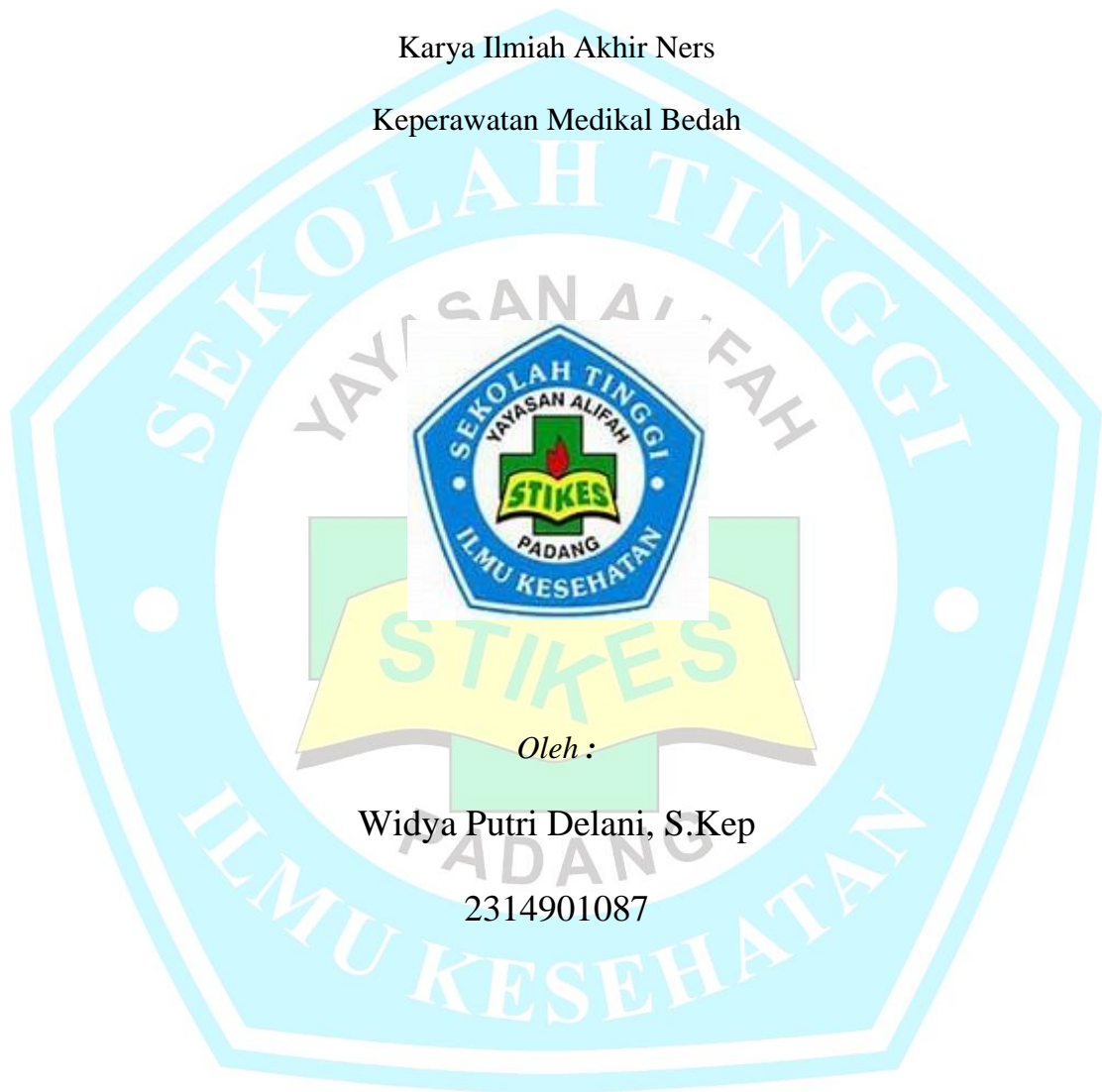


**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADANGy. S
DENGAN TERAPI *HAND MASSAGE* TERHADAP
PENURUNAN SKALA NYERI PADA PASIEN
POST LAPARATOMI DI RUANG BEDAH
WANITA RSUP DR. M DJAMIL
PADANG TAHUN 2024**

Karya Ilmiah Akhir Ners

Keperawatan Medikal Bedah



Oleh :

Widya Putri Delani, S.Kep

2314901087

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA Ny. S
DENGAN TERAPI *HAND MASSAGE* TERHADAP
PENURUNAN SKALA NYERI PADA PASIEN
POST LAPARATOMI DI RUANG BEDAH
WANITA RSUP DR. M DJAMIL
PADANG TAHUN 2024**

KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Untuk Mempreoleh Gelar Ners (Ns)
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners
STIKES Alifah Padang

Widya Putri Delani , S.Kep
2314901087

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2024**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama Lengkap : Widya Putri Delani, S.Kep
Nim : 2314901087
Tempat Tanggal Lahir : Sungai Rumbai, 11 Mei 1999
Tanggal Masuk : 2023
Program Studi : Profesi Ners
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Revi Neini Ikbal, S.Kep, M.Kep
Nama Pembimbing : Ns. Revi Neini Ikbal, S.Kep, M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners saya yang berjudul : **“Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Pada Ny.S Dengan Terapi *Hand Massage* Terhadap Penurunan Skala Nyeri Post Laparatomi Di Ruang Bedah Wanita RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2024”**.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Nersini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Padang, Oktober 2024



Widya Putri Delani, S.Kep

PERSETUJUAN LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

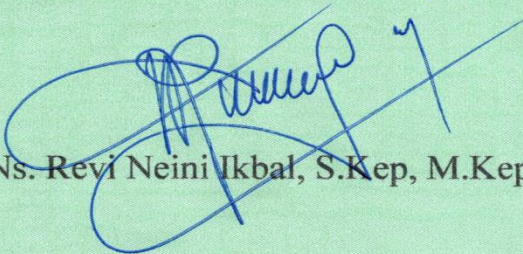
**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA Ny. S
DENGAN TERAPI *HAND MASSAGE* TERHADAP
PENURUNAN SKALA NYERI PADA PASIEN
POST LAPARATOMI DI RUANG BEDAH
WANITA RSUP DR. M DJAMIL
PADANG TAHUN 2024**

Widya Putri Delani , S.Kep
2314901087

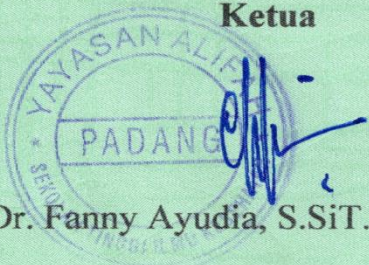
**Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui,
Oktober 2024**

Oleh :

Pembimbing


(Ns. Revi Neini Ikbal, S.Kep, M.Kep)

**Mengetahui,
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang
Ketua**


(Dr. Fanny Ayudia, S.SiT. M.Biomed)

PERSETUJUAN PENGUJI

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA Ny. S
DENGAN TERAPI *HAND MASSAGE* TERHADAP
PENURUNAN SKALA NYERI PADA PASIEN
POST LAPARATOMI DI RUANG BEDAH
WANITA RSUP DR. M DJAMIL
PADANG TAHUN 2024**

Widya Putri Delani , S.Kep
2314901087

**Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah di uji dan dinilai oleh
penguji Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Pada Bulan Oktober Tahun 2024**

Oleh :

TIM PENGUJI

Pembimbing : Ns. Revi Neini Ikbal, S.Kep, M.Kep

(.....)

Penguji I : Ns. Hendra Harwadi, M.Kep

(.....)

Penguji II : Ns. Weni Mailita, M.Kep

(.....)

**Mengetahui,
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang
Ketua**



(Dr. Fanny Ayudia, S.SiT, M. Biomed).

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

KIAN, Oktober 2024

Widya Putri Delani, S.Kep

Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Pada Ny.S Dengan Terapi *Hand Massage* Terhadap Penurunan Skala Nyeri Post Laparatomi Di Ruang Bedah Wanita RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2024

xvii + 80 Halaman + 9 Tabel + 4 Gambar + 7 Lampiran

RINGKASAN ELEKTIF

Laparotomi merupakan salah satu penatalaksanaan bedah yang dilakukan pada daerah abdomen dengan cara melakukan penyayatan pada dinding abdomen untuk mendapatkan organ dalam abdomen yang mengalami masalah, misalnya kanker, pendarahan, obstruksi dan perforasi (Rahmah & Widiyastuti, 2014). Untuk mengatasi masalah tersebut dapat dilakukan terapi nonfarmakologis yang dapat dilakukan yaitu *Hand Massage*. Menurut data (kemenkes, 2018) Di Indonesia tahun 2018, laparatomi menempati peringkat ke 5, tercatat jumlah keseluruhan tindakan operasi terdapat 1,2 juta jiwa, dan diperkirakan 42% diantaranya merupakan tindakan pembedahan laparatomi.

Klien Ny. S 53 tahun pada saat pengkajian Ny. S dengan keluhan terdapat bekas operasi laparatomi di abdomen, terasa nyeri di seluruh lapang perut. Diagnosa yang didapatkan pada kasus yaitu Nyeri Akut, resiko infeksi, gangguan mobilitas fisik. Implementasi diberikan sesuai dengan yang sudah dirumuskan dalam intervensi. Setelah diberikan terapi pada klien, dapat dilihat dari kekuatan otot.

Berdasarkan penatalaksanaan yang dilakukan dapat disimpulkan bahwa terapi *Hand Massage* pasien operasi laparatomi mempersepsikan sentuhan sebagai stimulus untuk rileks, kemudian akan muncul respon relaksasi. Relaksasi juga dapat mengurangi rasa nyeri, sehingga dapat mencegah nyeri bertambah berat. *Hand massage* dapat menjadi pilihan untuk memberikan sensasi kenyamanan yang dapat meredakan ketegangan dan membuat pasien menjadi rileks akibat nyeri.

Kata Kunci :Laparotomi, Nyeri, *Hand Massage*

Daftar Bacaan :19 (2017-2024)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

KIAN, Oktober 2024

Widya Putri Delani, S.Kep

Medical Surgical Nursing Care for Mrs. S Using Hand Massage Therapy to Reduce Post Laparotomy Pain Scale in the Women's Surgery Room at Dr. Hospital. M.

Djamil Padang in 2024

xiv + 80 Pages + 9 Tables + 4 Figures + 7 Attachments

ELECTIVE SUMMARY

Laparotomy is a surgical treatment carried out in the abdominal area by making an incision in the abdominal wall to obtain organs in the stomach that are experiencing problems, for example cancer, bleeding, obstruction and perforation (Rahmah & Widiyastuti, 2014). To overcome this problem, non-pharmacological therapy can be carried out, namely Hand Massage. According to data (Ministry of Health, 2018) In Indonesia in 2018, laparotomy was ranked 5th, the total number of surgical procedures recorded was 1.2 million people, and it is estimated that 42% of them were laparotomy surgical procedures.

Client Mrs. S was 53 years old at the time of Mrs. With complaints that there were scars from laparotomy surgery in the stomach, there was pain throughout the entire stomach area. The diagnosis obtained in the case was acute pain, risk of infection, and impaired physical mobility. Implementation is provided in accordance with what has been formulated in the intervention. After giving therapy to the client, muscle strength can be seen.

Based on the management carried out, it can be concluded that therapy Hand Massage: The hands of laparotomy surgery patients perceive touch as a stimulus to relax, then a relaxation response will appear. Relaxation can also reduce pain, thereby preventing the pain from getting worse. Hand massage can be an option to provide a comfortable sensation that can relieve tension and make the patient relax due to pain.

Keywords : *Laparotomy, Pain, Hand Massage*
Reading List : *19(2017-2024)*