

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil pembahasan yang dilakukan terhadap An.P dengan masalah *Fracture Tibia fibula dextra 1/3 medial displaced* di ruangan anak RSUP Dr. M.Djamil Padang, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Mampu melakukan pengkajian secara komprehensif pada An.P dengan baik. Hasil pengkajian, pada tanggal 31 Oktober 2023, tampak An.P meringis menahan nyeri pada kaki kanan, klien terpasang IVFD tutosol 20 TPM, klien mengatakan nyeri terasa terus menerus, klien mengatakan nyeri seperti ditusuk-tusuk, klien tampak meringis, wajah tegang, skala nyeri 6, sikap tubuh melindungi area nyeri, klien tampak berkeringat dan gelisah, TD: 110/75 mmHg, N: 102x/i, S: 36,8°C, RR: 32x/i., klien mengatakan kaki sebelah kanan susah digerakkan, beraktivitas dibantu oleh keluarga seperti kebutuhan dasar, sulit untuk berdiri dan duduk sendiri, tampak susah mengangkat kaki sebelah kanan, susah untuk berdiri dan duduk, tampak dibantu dalam beraktivitas, tampak dibantu dalam pemenuhan kebutuhan dasar, tonus otot lemah, tampak pada paha sampai atas mata kaki terpasang tensocrepe, hasil rontgen didapatkan gambaran tulang tibia fibula pada bagian *1/3 medial displaced* mengalami fraktur. leukosit $16,3 \cdot 10^3/m$, klien tampak melindungi bagian yang nyeri.

2. Mampu menegakkan Diagnosa pada An.P yaitu : Nyeri aku berhubungan dengan agen pencedera fisik, gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan gangguan muskuloskeletal dan Defisit perawatan diri berhubungan dengan gangguan muskuloskeletal.
3. Mampu melakukan Intervensi keperawatan pada An.P (penatalaksanaan secara non farmakologi yaitu terapi relaksasi nafas dalam) pembuatan intervensi sesuai SDKI, SLKI, SIKI.
4. Mampu melakukan Implementasi keperawatan sesuai dengan intervensi yang telah ditetapkan pada An.P.
5. Mampu mengevaluasi asuhan keperawatan pada An.P dengan *Fracture Tibia fibula dextra 1/3 medial displaced* didapatkan nyeri berkurang dari skala 6 jadi 3 dengan menggunakan terapi farmakologi dan non farmakologi (terapi relaksasi nafas dalam).

B. Saran

1. Bagi ruangan Trauma Center RSUP DR M. Djamil Padang

Hasil dari penulisan karya ilmiah akhir ners ini diharapkan kepada perawat di ruangan anak dapat meningkatkan asuhan keperawatan pada klien dengan nyeri, khususnya yang mengalami fraktur dengan menerapkan terapi relaksasi nafas dalam yang sesuai SOP sebagai terapi non farmakologi dalam menurunkan skala nyeri pada klien di ruang anak RSUP DR. M. Djamil Padang tahun 2023.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Bagi institusi diharapkan hasil penulisan karya ilmiah akhir ners ini dapat dijadikan sebagai literatur diperpustakaan agar dapat menimbulkan niat pembaca untuk meningkatkan penulisan terkait asuhan keperawatan pada klien *Fracture Tibia fibula dextra 1/3 medial displaced* melalui penerapan terapi relaksasi nafas dalam.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat memberikan referensi dan masukan dalam pemberian asuhan keperawatan pada klien *Fracture Tibia fibula dextra 1/3 medial displaced* melalui penerapan terapi relaksasi nafas dalam untuk nyeri akut dan sebagai pembanding bagi peneliti selanjutnya dengan menggunakan metode lainnya seperti murrotal alqur'an, *guided imagery* dan terapi relaksasi benson.