

SKRIPSI

**HUBUNGAN POLA MAKAN DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN LAMA
PENYAKIT JANTUNG KORONER DI POLIKLINIK JANTUNG
RS. TK. III DR. REKSODIWIRYO PADANG TAHUN 2023**

Di Ajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Keperawatan



**OLEH
MELLANI FAUZYAH**

1914201119

**PRODI KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN AJARAN 2023**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya

Nama lengkap : Mellani Fauzyah
NIM : 1914201119
Tempat/ tgl lahir : Limau Sundai, 20 Juni 2001
Tanggal Masuk : 2019
Program Studi : S1 Keperawatan
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Edo Gusdiansyah, S.Kep, M.Kep
Nama Pembimbing I : Ns. Willady Rasyid, S.Kep, M.Kep. Sp. KMB
Nama Pembimbing II : Ns. Diana Arianti, M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul : **“Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Lama Penyakit Jantung Koroner di Poliklinik Jantung Rs. Tk. III. Dr. Reksodiwiryo Padang Tahun 2023”**.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2023



Mellani Fauzyah

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Mellani Fauzyah
NIM : 1914201119
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul : Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Lama Penyakit Jantung Koroner di Poliklinik Jantung Rs. Tk. III. Dr. Reksodiwiry Padang Tahun 2023.

Telah disetujui dan telah dipertahankan di hadapan Tim penguji seminar hasil Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

Padang, September 2023

Pembimbing I

(Ns. Willady Rasyid, S.Kep, M.Kep. Sp. KMB)

Pembimbing II

(Ns. Diana Arianti, M.Kep)

Disahkan oleh

Ketua STIKes Alifah Padang

(Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep)

HALAMAN PENGESAHAN DEWAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Mellani Fauzyah

Nim : 1914201119

Program Studi : S1- Keperawatan

Judul : Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Lama Penyakit Jantung Koroner Di Poliklinik Jantung Rs. Tk. III. Dr. Reksodiwiryo Padang Tahun 2023.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan penguji seminar hasil Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I

Ns. Willady Rasyid, S.Kep, M.Kep, SP, KMB

()

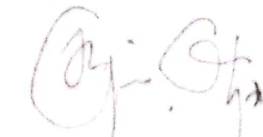
Pembimbing II

Ns. Diana Arianti, S.Kep, M.Kep

()

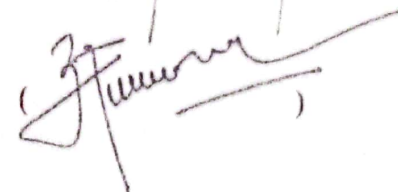
Penguji I

Ns. Hidayatul Rahmi, S.Kep, M.Kep

()

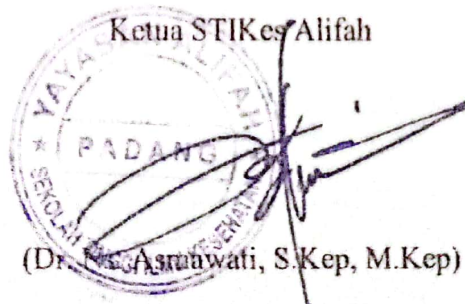
Penguji II

Ns. Edo Gusdiansyah, S.Kep, M.Kep

()

Disahkan Oleh

Ketua STIKes Alifah



(Dr. Asma'wati, S.Kep, M.Kep)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Skripsi, Agustus 2023

Mellani Fauzyah

Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Lama Penyakit Jantung Koroner Di Poliklinik Jantung Rs. Tk. III. Reksodiwiry Padang Tahun 2023

Xiii + 58 Halaman + 7 Tabel + 2 Gambar + 13 Lampiran

ABSTRAK

Penyakit jantung koroner merupakan penyakit yang menyebabkan kematian nomor satu di dunia maupun di Indonesia sebanyak 7,4 juta (42,3%). Penyakit jantung koroner terjadi karena penyempitan atau penyumbatan pembuluh darah arteri koroner akibat pengendapan lemak sehingga aliran darah ke jantung menjadi terhambat, sering diakibatkan dari pola makan kurang baik dan kurangnya melakukan aktivitas fisik. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan pola makan dan aktivitas fisik dengan lama penyakit jantung koroner di poliklinik jantung Rs. Tk. III. Dr. Reksodiwiry Padang Tahun 2023.

Jenis penelitian Kuantitatif dengan desain *cross sectional study*. Penelitian dilakukan pada bulan Desember 2022 s/d september 2023, pengumpulan data dilakukan selama 2 minggu mulai tanggal 9-23 Mei 2023 di Poliklinik jantung Rs. Tk. III. Dr. Reksodiwiry padang. Teknik pengambilan sampel secara *accidental sampling* dengan populasi 112 orang, sampel 53 orang. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner pola makan dan kuesioner aktivitas fisik. Kemudian di analisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji statistik *Chi-square*.

Hasil penelitian diperoleh terdapat hubungan pola makan dengan lama penyakit jantung koroner sebanyak 21 orang (63.6%) dengan *p-value* (0,037) dan tidak ada hubungan aktivitas fisik dengan lama penyakit jantung koroner sebanyak 23 orang (67.9%) dengan *p-value* (0,066).

Hasil penelitian dapat disimpulkan adanya hubungan pola makan dengan lama penyakit jantung koroner dan tidak ada hubungan aktivitas fisik dengan lama penyakit jantung koroner di poliklinik jantung Rs. Tk. III. Dr. Reksodiwiry Padang Tahun 2023. Diharapkan perawat rumah sakit dapat memberikan daftar pola makan yang baik dan menyarankan melakukan aktivitas fisik agar terhindar dari penyakit jantung koroner.

Kata kunci : pola makan, aktivitas fisik, lama penyakit jantung koroner

Daftar pustaka : 36(2017-2021)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Scription, August 2023

Mellani Fauzyah

The Relationship between Diet and Physical Activity with Old Heart Disease

Coronary at the Heart Polyclinic Rs. Tk. III. Reksodiwiryono Padang in 2023

Xiii + 58 Pages +7 Tables 2 Figures + 13 Appendices

ABSTRACT

Coronary heart disease is a disease that causes the number one death in the world and in Indonesia as many as 7.4 million (42.3%) Coronary heart disease occurs due to narrowing or blockage of the coronary arteries due to fat deposition so that blood flow to the heart becomes obstructed, often resulting from poor diet and lack of physical activity. The aim of the research was to determine the relationship between diet and physical activity and the duration of coronary heart disease at the RS Tk III Dr. Heart Polyclinic. Reksodiwiryono Padang in 2023.

Quantitative research type with cross sectional study design. The research was conducted from December 2022 to September 2023, data collection was carried out for 2 weeks from 9-23 May 2023 at the Rs Tk III heart polyclinic. Dr. Reksodiwiryono padang. The sampling technique was accidental sampling with a population of 112 people, a sample of 53 people. Data was collected using a diet questionnaire and physical activity questionnaire. Then it was analyzed univariately and bivariately using the Chi-square statistical test.

The research results showed that there was a relationship between diet and the duration of coronary heart disease in 21 people (63.6%) with a p-value (0.037) and there was no relationship between physical activity and the duration of coronary heart disease in 23 people (67.9%) with a p-value (0.066).

The results of the study can be concluded that there is a relationship between diet and the duration of coronary heart disease and there is no relationship between physical activity and the duration of coronary heart disease at the Rs. Kindergarten III Dr Reksodiwiryono Padang in 2023. It is hoped that hospital nurses can provide a list of good eating patterns and suggest physical activity to avoid coronary heart disease.

Keywords: diet, physical activity, duration of coronary heart disease Bibliography: 36(2017-2021)