

SKRIPSI

**HUBUNGAN DIABETES DISTRESS DENGAN KUALITAS HIDUP
PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II
DI PUSKESMAS ANDALAS PADANG
TAHUN 2023**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Keperawatan**



Oleh

Mesi

1914201120

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
STIKES ALIFAH PADANG
TAHUN 2023**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, Saya:

Nama lengkap : Mesi
Nim : 1914201120
Tempat tanggal lahir : Padang/23-November-2000
Program Studi : S1 Keperawatan
Nama Pembimbing Akademik : Ns Edo Gusdiansyah, S.Kep, M.Kep
Nama Pembimbing I : Ns. Willady Rasyid, M.Kep., Sp.Kep.MB
Nama Pembimbing II : Ns Edo Gusdiansyah, S.Kep, M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul : **“Hubungan Diabetes Distress dengan Kualitas Hidup pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Andalas Pada Tahun 2023”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat dalam penulisan skripsi ini maka saya akan menerima sanksi yang telah di tetapkan demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya

Padang, Agustus 2023



Mesi

PERNYATAAN PERSEKUTUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Mesi

Nim : 1914201120

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul : Hubungan Diabetes Distress dengan Kualitas Hidup pada
Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Andalas
Padang Tahun 2023

Telah berhasil di seminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar
Hasil Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

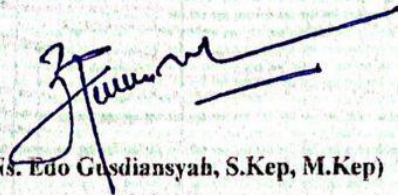
Padang, Agustus 2023

Pembimbing I

Pembimbing II



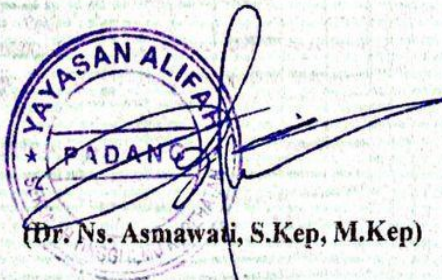
(Ns Wilbady Rasyid, M.Kep, Sp.Kep.MB)



(Ns. Edo Gusdiansyah, S.Kep, M.Kep)

Disahkan oleh

Ketua STIKes Alifah



(Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep)

PERNYATAAN PENGUJI


Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Mesi
Nim : 1914201120
Program Studi : SI Keperawatan
Judul : Hubungan Diabetes Distress dengan Kualitas Hidup pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Andalas Padang Tahun 2023

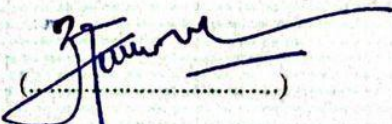
Telah berhasil diperlihatkan dihadapan dewan Penguji Seminar Skripsi pada Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

DEWAN PENGUJI

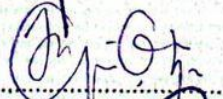
Pembimbing I
(Ns. Willady Rasyid, M.Kep, Sp.Kep.MB)


(.....)

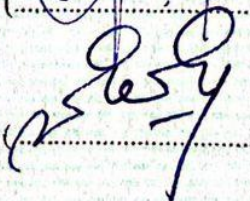
Pembimbing II
(Ns. Edo Gusdiansyah, S.Kep, M.Kep)


(.....)


Penguji I
(Ns. Hidayatul Rahmi, S.Kep, M.Kep)


(.....)

Penguji II
(Ns. Welly, M.Kep)


(.....)

Disahkan Oleh
Ketua STIKes Alifah Padang


(Dr. Istikomawati, S.Kep, M.Kep)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
Skripsi, Juli 2023

Mesi

Hubungan Diabetes Distress dengan Kualitas Hidup pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Andalas Padang Tahun 2023

xii + 58 halaman + 5 tabel + 2 gambar + 11 lampiran

ABSTRAK

Wilayah Sumatera barat terdapat 1,4% penderita Diabetes melitus tipe II dari jumlah penduduk. Serta juga dijelaskan untuk angka kejadian Diabetes melitus tipe II kota padang memiliki angka kejadian yang tinggi dengan jumlah 11.769 jiwa. Munculnya gejala stress yang diakibatkan oleh kadar gula yang tidak terkontrol ini dapat mengganggu aktivitas individu sehari-hari dan menurunkan fungsi individu secara keseluruhan baik fungsi fisik, psikologis dan sosial. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan diabetes distress dengan kualitas hidup pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Andalas Padang Tahun 2023.

Jenis penelitian analitik dengan desain *cross sectional*. Pengumpulan data dilakukan pada tanggal 05 – 12 Juni 2023. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pasien Diabetes Melitus tipe II dari 3 bulan terakhir yaitu sebanyak 103 orang dengan sampel 48 orang. Teknik pengambilan sampel *accidental sampling*, data dianalisis secara univariat dan bivariat dengan menggunakan uji *Chi Square*.

Hasil penelitian kurang dari separoh (47,9%) pasien diabetes melitus tipe II memiliki kualitas hidup buruk. Kurang dari separoh (39,6%) pasien diabetes melitus tipe II memiliki diabetes distres berat. Berdasarkan hasil uji statistik *Chi Square* didapatkan hasil $pvalue=0,0001$.

Kesimpulan penelitian ini adanya Hubungan Diabetes Distress dengan Kualitas Hidup pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Andalas Padang Tahun 2023. Disarankan kepada pihak Puskesmas Andalas Padang meningkatkan peran aktif petugas Puskesmas dalam memberikan informasi dan edukasi yang lengkap secara intensif tentang pengendalian stres dan kadar gula darah pada penderita diabetes melitus tipe 2.

Daftar Pustaka : 29 (2000 – 2021)

Kata Kunci : Diabetes Distress, Kualitas Hidup, Diabetes Melitus Tipe II

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Scription, July 2023

Messi

Relationship between Diabetes Distress and Quality of Life in Type II Diabetes Mellitus Patients at Andalas Padang Health Center in 2023

xii + 58 pages + 5 tables + 2 pictures + 11 attachments

ABSTRACT

In West Sumatra, there are 1.4% of people with diabetes mellitus type II of the total population. It is also explained that the incidence of type II diabetes mellitus in the city of Padang has a high incidence with a total of 11,769 people. The emergence of stress symptoms caused by uncontrolled sugar levels can interfere with individual daily activities and reduce overall individual function, both physical, psychological and social functions. The purpose of this study was to determine the relationship between diabetes distress and quality of life in Type II Diabetes Mellitus Patients at Andalas Padang Health Center in 2023.

This type of analytic research with cross sectional design. Data collection was carried out on 05 – 12 June 2023. The population in this study were all Type II Diabetes Mellitus patients from the last 3 months, namely 103 people with a sample of 48 people. The sampling technique was accidental sampling, the data were analyzed by univariate and bivariate using the Chi Square test.

The results of the study less than half (47.9%) of type II diabetes mellitus patients had a poor quality of life. Less than half (39.6%) of type II diabetes mellitus patients have severe diabetes distress. Based on the results of the Chi Square statistical test, the result is $pvalue = 0.0001$.

The conclusion of this study is that there is a relationship between Diabetes Distress and Quality of Life in Type II Diabetes Mellitus Patients at the Andalas Padang Health Center in 2023. It is suggested to the Andalas Padang Health Center to increase the active role of Puskesmas staff in providing comprehensive information and intensive education about stress control and blood sugar levels in patients with type 2 diabetes mellitus.

Bibliography : 29 (2000 – 2021)

Keywords: Diabetes Distress, Quality of Life, Type II Diabetes Mellitus