

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA Ny.A DENGAN  
PEMBERIAN PENDIDIKAN KESEHATAN REBUSAN DAUN ALPUKAT  
(PERSEA AMERICANA MILL) UNTUK MENURUNKAN  
TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN  
HIPERTENSI DI RT 1 RW 06 KELURAHAN  
KALUMBUK KECAMATAN KURANJI  
PADANG TAHUN 2024**

**KEPERAWATAN GERONTIK**



Oleh

Dhea Nanda Indraswari, S.Kep

2214901097

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG  
TAHUN 2024**

## PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama Lengkap : Dhea Nanda Indraswari, S.Kep  
NIM : 2214901097  
Tempat/ Tanggal Lahir : Padang, 13 April 2000  
Tahun Masuk : 5 Juni 2023  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners  
Nama Pembimbing Akademik : Meyi Yanti, SKM, MKM  
Nama Pembimbing : Ns. Helmanis Suci, S.Kep, M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan karya tulis ilmiah saya yang berjudul :

**“Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Ny.A Dengan Pemberian Pendidikan Kesehatan Rebusan Daun Alpukat (Persea Americana Mill) Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Rt 1 Rw 06 Kelurahan Kalumbuk Kecamatan Kuranji Padang Tahun 2024”.**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, 27 September 2024



Dhea Nanda Indraswari, S.Kep

NIM: 2214901097



**PERSETUJUAN LAPORAN ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA Ny.A DENGAN  
PEMBERIAN PENDIDIKAN KESEHATAN REBUSAN DAUN ALPUKAT  
(PERSEA AMERICANA MILL) UNTUK MENURUNKAN  
TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN  
HIPERTENSI DI RT 1 RW 06 KELURAHAN  
KALUMBUK KECAMATAN KURANJI  
PADANG TAHUN 2024**

**Dhea Nanda Indraswari, S.Kep**

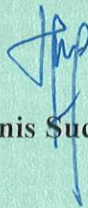
**2214901097**

**Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui,**

**30 September 2024**

**Oleh:**

Pembimbing

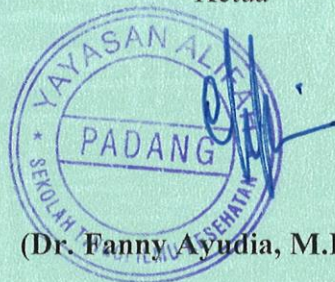


**(Ns. Helmanis Suci, S.Kep, M.Kep)**

Mengetahui,

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang

Ketua



**(Dr. Fanny Ayudia, M.Biomed)**



**PERSETUJUAN PENGUJI**

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA Ny.A DENGAN  
PEMBERIAN PENDIDIKAN KESEHATAN REBUSAN DAUN ALPUKAT  
(PERSEA AMERICANA MILL) UNTUK MENURUNKAN  
TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN  
HIPERTENSI DI RT 1 RW 06 KELURAHAN  
KALUMBUK KECAMATAN KURANJI  
PADANG TAHUN 2024**

Dhea Nanda Indraswari, S. Kep  
2214901097

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners initelah di uji dan dinilai oleh penguji Program  
Studi Pendidikan Profesi Ners  
30 September 2024  
Oleh :

**TIM PENGUJI**

Pembimbing : Ns. Helmanis Suci, S.Kep, M.Kep

(.....)

Penguji I : Ns. Tomi Jepisa, S.Kep, M.Kep

(.....)

Penguji II : Ns. Revi Neini Ikbal, S.Kep, M.Kep

(.....)

Mengetahui,  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang  
Ketua



(Dr. Fanny Ayudia, M.Biomed)



## **SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG**

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners, 27 September 2024

### **Dhea Nanda Indraswari, S. Kep**

Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Ny.A Dengan Pemberian Pendidikan Kesehatan Rebusan Daun Alpukat (*Persea Americana* Mill) Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Rt 1 Rw 06 Kelurahan Kalumbuk Kecamatan Kuranji Padang Tahun 2024

xv + 86 Halaman + 5 tabel + 10 gambar + 3lampiran

### **RINGKASAN EKSLUSIF**

Hipertensi merupakan kenaikan tekanan darah dimana tekanan sistolik lebih dari 140 mmHg dan diastolic lebih dari 90 mmHg. Berdasarkan survei awal yang dilakukan peneliti pada tanggal 21 November 2023 di RT 1 RW 06 Kalumbuk berdasarkan hasil pengukuran tekanan darah yang dilakukan didapatkan 49 orang lansia menderita hipertensi. Tujuan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini untuk memberikan asuhan keperawatan pada lansia dengan pemberian pendidikan kesehatan terapi rebusan daun alpukat untuk menurunkan tekanan darah.

Di dapatkan juga hasil wawancara lansia mengatakan sering pusing, kaku kuduk, tidak rutin dalam meminum obat dan belum mengetahui pengobatan alternatif untuk menurunkan tekanan darah. Intervensi yang dilakukannya itu dengan pemberian pendidikan kesehatan terapi rebusan daun alpukat untuk menurunkan tekanan darah.

Dilakukan implementasi dengan menyediakan materi untuk pendidikan kesehatan tentang pemberian rebusan daun alpukat untuk menurunkan tekanan darah dan didapatkan evaluasi dari pelaksanaan asuhan keperawatan yaitu terjadi penurunan tekanan darah pada lansia dan gejala yang dialami berkurang. Terjadi perubahan tingkat pengetahuan lansia terkait hipertensi dan pemberian rebusan daun alpukat dalam menurunkan tekanan darah.

Kesimpulan dari penulisan karya ilmiah ini adalah pemberian edukasi terapi rebusan daun alpukat dapat menurunkan tekanan darah bagi penderita hipertensi. Diharapkan kepada masyarakat untuk memberikan motivasi dan dorongan kepada lansia untuk memanfaatkan terapi non farmakologi seperti rebusan daun alpukat dalam mengatasi hipertensi.

**Daftar Pustaka** : 39(2019- 2024)

**Kata kunci** : Rebusan Daun Alpukat, Lansia, Hipertensi

## **SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG**

*Ners Final Scientific Work Report, September 26th2024*

***Dhea Nanda Indraswari, S.Kep***

*Gerontic Nursing Care For Ny.A By Providing Health Education About Boiled Avocado Leaves (Persea Americana Mill) To Reduce Blood Pressure In Elderly People With Hypertension In RT 1 & 2 RW 06 Kalumbuk Village Kuranji DistrictPadang In 2024*

*xv + 86 Pages + 5 tables + 10 figures + 3 attachments*

### **EXCLUSIVE SUMMARY**

*Hypertension is an increase in blood pressure where the systolic pressure is more than 140 mmHg and the diastolic is more than 90 mmHg. Based on an initial survey conducted by researchers on November 21, 2023 in RT 1 RW 06 Kalumbuk based on the results of blood pressure measurements carried out, 49 elderly people suffered from hypertension. The purpose of writing this Scientific Paper is to provide nursing care to the elderly by providing health education on avocado leaf decoction therapy to lower blood pressure.*

*The results of the elderly interview also showed that they often had headaches, stiff necks, were not routine in taking medication and did not know alternative treatments to lower blood pressure. The intervention carried out was by providing health education on avocado leaf decoction therapy to lower blood pressure.*

*Implementation was carried out by providing materials for health education on giving avocado leaf decoction to lower blood pressure and an evaluation was obtained from the implementation of nursing care, namely a decrease in blood pressure in the elderly and the symptoms experienced decreased. There was a change in the level of knowledge of the elderly regarding hypertension and giving avocado leaf decoction in lowering blood pressure.*

*The conclusion of this scientific paper is that providing education on avocado leaf decoction therapy can lower blood pressure for people with hypertension. It is expected that the community will provide motivation and encouragement to the elderly to utilize non-pharmacological therapy such as avocado leaf decoction in overcoming hypertension.*

***Bibliography : 39 (2019-2024)***

***Keywords : Decoction of Avocado Leaves, Elderly, Hypertension***