

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian Hubungan *Self-Efficacy* Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Andalas Padang Tahun 2024 dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Lebih dari separuh responden memiliki *self-efficacy* yang rendah yaitu (53.0%) pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Andalas Padang Tahun 2024.
2. Kurang dari separuh responden tidak patuh minum obat yaitu (44.6%) pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Andalas Padang Tahun 2024.
3. Ada hubungan yang signifikan antara *self-efficacy* dengan kepatuhan minum obat pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Andalas Padang Tahun 2024.

B. Saran

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat dijadikan sebagai referensi perbandingan untuk dinkembangkan kembali mejadi lebih baik dengan menggunakan variabel yang berbeda yaitu motivasi, dukungan keluarga, dukungan tenaga kesehatan yang berhubungan dengan kepatuhan minum obat.

2. Bagi Institusi Penelitian

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sumber untuk menambah wasasan mahasiswa ataupun mahasiswi STIKes Alifah Padang diperpustakaan agar bisa di jadikan referensi untuk menggunakan variabel lain.

3. Bagi Puskesmas Andalas Padang

Diharapkan kepada pihak Puskesmas Andalas Padang untuk meningkatkan peran aktif petugas dalam memberikan informasi serta edukasi atau motivasi tentang cara meningkatkan kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi.

