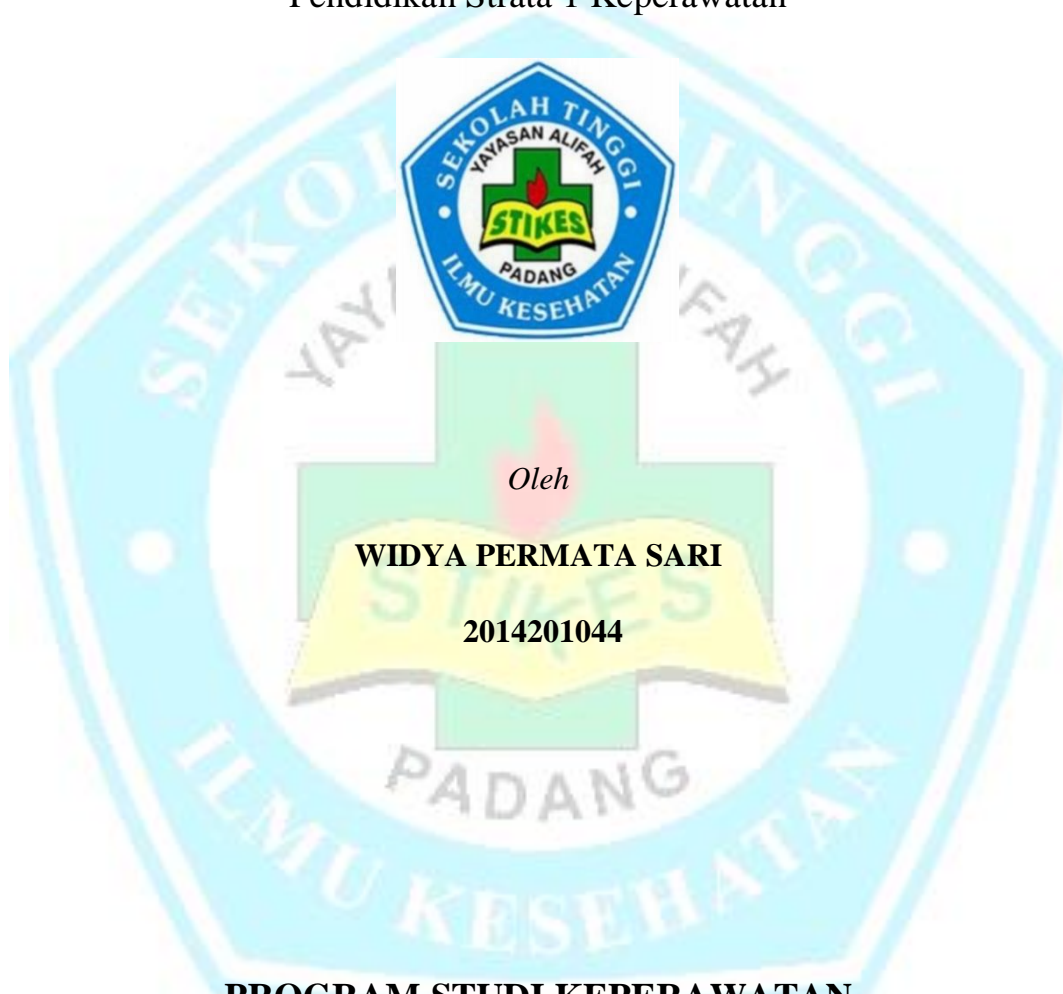


SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PADA PENDERITA DIABETES MELITUS
TIPE 2 DI PUSKESMAS LUBUK BUAYA PADANG
TAHUN 2024**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Keperawatan



Oleh

WIDYA PERMATA SARI

2014201044

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2024**

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
Skripsi, September 2024

Widya Permata Sari

Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Lubuk Buaya Padang Tahun 2024
xi + 52 halaman, 6 tabel, 2 gambar, 13 lampiran

ABSTRAK

Pada tahun 2019, prevalensi global mencapai 9,3% dan diperkirakan meningkat menjadi 700 juta pada 2045. Diabetes melitus merupakan penyakit kronis yang ditandai dengan kadar gula darah melebihi batas normal. Penderita DM tipe 2 sering mengalami masalah psikologis seperti kecemasan, yang memperburuk kondisi kesehatan mereka. Salah satu faktor yang berhubungan dengan tingkat kecemasan adalah dukungan keluarga. Penelitian menunjukkan bahwa dukungan keluarga yang baik dapat membantu penderita diabetes mengurangi kecemasan dan meningkatkan kepatuhan terhadap program pengobatan, termasuk pengendalian gula darah. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pada penderita diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Lubuk Buaya Padang Tahun 2024.

Jenis penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Populasi dalam penelitian adalah 312 orang penderita diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Lubuk Buaya Padang. Penelitian ini dilakukan di Puskesmas Lubuk Buaya Padang pada bulan Maret sampai Agustus 2024. Data dikumpulkan dari tanggal 29 Juli hingga 14 Agustus 2024 dengan teknik *accidental sampling* melibatkan 76 responden yang diambil melalui penyebaran kuesioner. Data dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-Square* dengan $p\text{-value} \leq 0,05$.

Hasil penelitian lebih dari separuh (81,6%) responden memiliki tingkat kecemasan ringan dan lebih dari separuh (51,3%) responden memiliki dukungan keluarga baik. Penelitian ini menunjukkan bahwa ada hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan dengan $p\text{-value} 0,006$ ($p \leq 0,05$) pada penderita diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Lubuk Buaya Padang Tahun 2024.

Kesimpulan penelitian terdapat hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pada penderita diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Lubuk Buaya Padang Tahun 2024. Bagi Puskesmas Lubuk Buaya Padang, disarankan untuk membentuk program pendampingan keluarga bagi pasien diabetes melitus tipe 2. Program ini bisa melibatkan relawan/tenaga kesehatan yang secara rutin mengunjungi keluarga pasien untuk memberikan informasi dan dukungan langsung.

Daftar Bacaan : 28 (2013-2023)

Kata kunci : Tingkat kecemasan, dukungan keluarga, diabetes melitus

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Skripsi, September 2024

Widya Permata Sari

The Relationship Between Family Support and Anxiety Levels in Type 2 Diabetes Mellitus Patients at Lubuk Buaya Health Center, Padang, in 2024

xi + 52 pages, 6 tables, 2 figures, 13 attachments

ABSTRACT

In 2019, global prevalence reached 9.3% and is estimated to increase to 700 million in 2045. Diabetes mellitus is a chronic disease characterized by blood sugar levels exceeding normal limits. Type 2 DM sufferers often experience psychological problems such as anxiety, which helps their health condition. One factor related to anxiety levels is family support. Research shows that good family support can help diabetes sufferers reduce anxiety and increase compliance with treatment programs, including blood sugar control. The aim of the research is to determine the relationship between family support and anxiety levels in type 2 diabetes mellitus sufferers at the Lubuk Buaya Padang Community Health Center in 2024.

This quantitative study employs a cross-sectional design. The population consists of 312 type 2 diabetes mellitus patients at Lubuk Buaya Health Center, Padang. This research was conducted at the Lubuk Buaya Padang Community Health Center from March to August 2024. Data were collected from July 29 to August 14, 2024, using accidental sampling techniques involving 76 respondents through the distribution of questionnaires. Data were analyzed univariately and bivariately using the Chi-Square test with a p -value ≤ 0.05 .

The results showed that more than half (81.6%) of the respondents experienced mild anxiety, and more than half (51.3%) received good family support. The study indicates that there is a relationship between family support and anxiety levels, with a p -value of 0.006 ($p \leq 0.05$) among type 2 diabetes mellitus patients at Lubuk Buaya Health Center, Padang, in 2024.

The study concludes that there is a relationship between family support and anxiety levels in type 2 diabetes mellitus patients at Lubuk Buaya Health Center, Padang, in 2024. For the Lubuk Buaya Padang Community Health Center, it is recommended to establish a family assistance program for patients with type 2 diabetes mellitus. This program could involve volunteers/health workers who regularly visit the patient's family to provide direct information and support.

References : 28 (2013-2023)

Keywords : Anxiety levels, family support, diabetes mellitus

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Widya Permata Sari

NIM : 2014201044

Program Studi : SI Keperawatan

Judul : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat

Kecemasan Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di

Puskesmas Lubuk Buaya Padang Tahun 2024

Telah berhasil diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar

Hasil Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

Padang, September 2024

Pembimbing I

(Ns. Diana Arianti, M.Kep)

Pembimbing II

(Ns. Amelia Susanti, M.Kep, Sp.Kep.J)

Disahkan oleh
Ketua STIKes Alifah

(Dr. Fanny Ayudia, M.Biomed)

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Widya Permata Sari

NIM : 2014201044

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat
Kecemasan Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di
Puskesmas Lubuk Buaya Padang Tahun 2024


Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada
Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

DEWAN PENGUJI

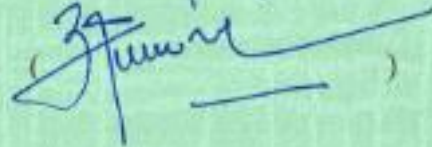
Pembimbing I
Ns. Diana Arianti, M.Kep

()

Pembimbing II
Ns. Amelia Susanti, M.Kep, Sp.Kep.J

()

Penguji I
Ns. Edo Gusdiansyah, S.Kep, M.Kep

()

Penguji II
Meyi Yanti, S.KM, MKM

()

Disahkan oleh
Ketua STIKes Alifah



(Dr. Fanny Ayudia, M.Biomed)