

## DAFTAR PUSTAKA

- Antono (2019). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Jilid II Edisi VI. Jakarta: Interna Publishing;
- Asmadi. (2018). *Teknik Prosedural Keperawatan : Konsep dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien*, Jakarta : Salemba Medika
- Barakat et al. (2019). *Sleep Quality in Patiens With Tipe 2 Diabetes Melitus*. *Journal of Clinical Medicine Research*, 11(4), 261-266.<http://doi.org/10.14740/jocm2947w>.
- Bhatt, H., Saklani, S., & Upadhayay, K. (2020). Anti-oxidant and anti-diabetic activities of ethanolic extract of *Primula Denticulata* Flowers. *Indonesian Journal of Pharmacy*, 27(2), 74–79. <https://doi.org/10.14499/indonesianjpharm27iss2pp74>
- Caple. (2021). Sleep and Hospitalization. Evidenced-Based Care Sheet. Sleep and Hospitalization Cinahi Information System
- Colberg. (2010). Exercise and Type 2 Diabetes : The American Diabetes Association : Joint Position Statemaent Executive Summary. *Jurnal Diabetes Care*. Vol. 33 No. 12.
- Demur. (2018). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II, *Jurnal Prosiding Seminar Kesehatan Perintis*, Vol. 1 No. 1 : 1-8
- Hawk, B. &. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah: Manajemen Klinis untuk Hasil yang Diharapkan*. Dialihbahasakan oleh Nampira R. Jakarta : Salemba Emban Patria
- Hadpani. (2020). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kualitas Tidur pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Barat. *Jurnal Community of Publishing in Nursing*. VI 8 No. 2.
- IDF, 2021. Eighth edition. In IDF Diabetes Atlas, 9th edition.[https://doi.org/http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736\(16\)31679-8](https://doi.org/http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736(16)31679-8)
- Ilyas. (2021). *Olah raga bagi Diabetes . Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terpadu Bagi Dokter Maupun Edukator Diabetes*. Jakarta : Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.

- Gustimigo. (2021). *Kualitas Tidur Penderita Diabetes Melitus*. Majority 4(8) : 133-138.
- Kementrian Kesehatan RI . (2021). *Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI*. Pusdatin.kemkes.go.id
- Koasasih. (2020). *Konsep dan Aplikasi Relaksasi dalam Keperawatan Maternitas*. Bandung : PT. Refika Aditama.
- Kozier. (2019). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Notoatmodjo. (2019). *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Jakarta : Salemba Medika.
- Novitasari. (2019). *Diabetes Melitus Di Lengkapi Dengan Senam DM*, Jakarta : Nuha Medika
- Padila. (2021). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Yogyakarta : Numed
- PERKENI. (2019). *Pedoman pengelolaan dan pencegahan diabetes melitus tipe 2 di Indonesia*. Jakarta : In Perkeni.
- Dinas Kesehatan Sumatera Barat, 2021
- Profil Dinas Kesehatan Kota Padang, 2022
- Rumahorbo. (2014). *Mencegah Diabetes Melitus Dengan Perubahan Gaya Hidup*. Bogor : In Media
- Sekeon. (2019). Hubungan Antara Aktivitas Fisik dengan Kualitas Tidur. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. Vol. 7 No. 5.
- Setiati. (2021). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Jilid I. VI, Jakarta : Internal Publishing
- Setiadi. (2017). *Konsep dan Praktik Riset Keperawatan (2nd ed)*. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Sherwood. (2011). *Human Physiology. 8th ed. USA*: Cengage Learning; 2013.p.167-171
- Smaltzer, B. (2020). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*, Jakarta : EGC.

- Soewondo. (2016). *Pemantauan Pengendalian Diabetes Melitus dalam Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terpadu*, Jakarta : FKUI
- Soegondo. (2021). *Hidup Secara Mandiri dengan Diabetes Melitus Kencing Manis Sakit Gula*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI
- Solihat. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kualitas Tidur Penderita DM Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Cijulang. *Jurnal Medical Science*. Vol.3 No.1
- Sugiyono. (2020). *Metode Penelitian Kualitatif*. Bandung: Alfabeta
- Waspadji. (2022). Diabetes melitus: Mekanisme dasar dan pengelolaannya yang rasional. Dalam: Soegondo S. Penatalaksanaan diabetes melitus terpadu. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Patricia. (2019). *Fundamental Keperawatan*, Edisi 7 Buku 3. Fitriani, Tompubolon, Diba, F. Penerjemah. Singapore: Elsevier Inc.
- Potter dan Perry. (2019). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran Edisi ke-19*, Jakarta : EGC
- Priyanto, Sahar, W. (2018). Kadar Gula Darah Pada Agregat Lansia Diabetes. *Prosiding Konferensi Nasional Ppni Jawa Tengah 2013*, 76–82.
- Wartonah. (2018). *Keperawatan Medikal Bedah Gangguan Sistem Persarafan*. Jakarta : CV Sagung Seto.
- Waspadji. (2016). *Buku Ajar Penyakit Dalam: Komplikasi Kronik Diabestes, Mekanisme Terjadinya, Diagnosis dan Strategi Pengelolaan*, Jilid III, Edisi 4, Jakarta: FK UI pp. 1923-24.
- Wahyuni. (2014). Kualitas Tidur dan Gangguan Tidur pada Lansia di Werda Bakti Dharma KM. 7 Palembang. JKK, 2380-2388
- WHO. (2019). *Avance Programee Call for Abstract, IDF Congress 2019*. Busan.