

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan proses keperawatan pada Ny. S dengan Asma Bronkial dari tanggal 10 nov-14 nov 2021 didapatkan kesimpulan:

1. Pada pengkajian didapatkan tanda dan gejala utama yang muncul pada Ny. S dengan Asma Bronkial adalah gangguan pola nafas tidak efektif
2. Diagnosa keperawatan pada Ny. S yaitu pola nafas tidak efektif. Masalah tersebut berdasarkan pada data langsung dari klien dan data observasi perawat serta hasil pemeriksaan penunjang.
3. Intervensi keperawatan yang dilakukan pada pola nafas tidak efektif dan gangguan pertukaran gas yaitu dengan memberikan teknik pernafasan buteyko dan intoleransi aktivitas yaitu dengan memberikan posisi fowler untuk meningkatkan nilai saturasi oksigen. Teknik pernafasan buteyko dilakukan 2x sehari
4. Implementasi keperawatan terhadap klien dengan Asma Bronkial dalam pemberian teknik pernafasan buteyko di sesuaikan dengan intervensi yang telah penulis rumuskan yang didapatkan dari teoritis. Semua intervensi diimplementasikan oleh penulis dan dapat tercapai sesuai dengan tujuan yang diinginkan. sebanyak 2 kali dalam satu hari selama 5 hari

5. Evaluasi didapatkan Pemberian teknik pernafasan buteyko dapat mengontrol asma Ny. S dan memberikan kenyamanan serta ketenangan dengan melakukan terapi tersebut.
6. Hasil telaah jurnal didapatkan bahwa dengan memberikan teknik pernafasan buteyko dapat mengurangi gejala asma dan mengontrol pernafasan pada pasien asma

B. Saran

Dengan selesainya dilakukan asuhan keperawatan pada klien dengan asma bronkial, diharapkan dapat memberikan masukan terutama pada :

1. Bagi Mahasiswa

Diharapkan hasil karya ilmiah ners ini dapat menambah wawasan mahasiswa dan dapat mengaplikasikan ilmu pengetahuan tentang asuhan keperawatan medical bedah dengan pemberian teknik pernafasan buteyko pada pasien yang mengalami asma bronkial

2. Bagi Institusi Pendidikan

Dapat dijadikan sebagai bahan untuk pelaksanaan pendidikan serta masukan dan perbandingan untuk penelitian lebih lanjut asuhan keperawatan pada pasien dengan asma bronkial pada pemberian teknik pernafasan buteyko dalam mengontrol gejala asma.

3. Bagi Pelayanan Keperawatan

Diharapkan hasil karya ilmiah akhir ners ini akan memberikan manfaat bagi pelayanan keperawatan dengan memberikan gambaran dan mengaplikasikan acuan dalam melakukan asuhan keperawatan pada pasien asma bronkial yang komprehensif serta memberikan pelayanan

yang lebih baik dan menghasilkan pelayanan yang memuaskan pada klien serta melihatkan perkembangan klien yang lebih baik.

4. Bagi Pasien Dan Keluarga

Sebagai media informasi tentang penyakit yang diderita klien dan bagaimana penanganan bagi klien dan keluarga baik dirumah sakit maupun dirumah. Terutama dalam pemberian teknik pernafasan buteyko dalam mengontrol gejala asma pada pasien dengan asma bronkial

