

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. S DENGAN TEKNIK PERNAPASAN
BUTEYKO UNTUK MENGONTROL ASMA DI RUANGAN INTERNE
RSUP DR. M. DJAMIL PADANG
TAHUN 2022**

KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH



Ayuli Warni, S.Kep

2114901004

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG**

TAHUN 2022

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Lengkap : Ayuli Warni, S.Kep
NIM : 2114901004
Tempat/Tanggal Lahir : Pasar Kambang, 30 Mei 1997
Tahun Masuk : 2021
Program Studi : Profesi Ners
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Hidayatul Rahmi, S. Kep., M. Kep
Nama Pembimbing : Ns. Weni Mailita, S. Kep., M. Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan karya tulis ilmiah saya yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Pada Ny. S Dengan Teknik Nafas Dalam Untuk Mengontrol Asma Di Ruang Internal RSUP Dr. M Djamil Padang Tahun 2022”**.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat dalam penulisan karya ilmiah ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Februari 2023



Ayuli Warni, S. Kep

PERSETUJUAN LAPORAN ILMIAH AKHIR
ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. S DENGAN ASMA BRONKIAL
DENGAN IMPLEMENTASI TEKNIK NAFAS DALAM DI
RUANGAN INTERNE RSUP DR. M DJAMIL PADANG
TAHUN 2022

Ayuli Warni , S. Kep

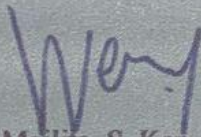
2114901004

Laporan Ilmiah Akhir ini telah disetujui

Tanggal, Februari 2023

Oleh:

Pembimbing



(Ns. Weni Mailita, S. Kep., M. Kep)

Mengetahui,

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang

Ketua



(Ns. Asriwati, S. Kep, M.Kep)

PERNYATAAN PENGUJI LAPORAN ILMIAH NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. S DENGAN ASMA BRONKIAL
DENGAN IMPLEMENTASI TEKNIK NAFAS DALAM DI
RUANGAN INTERNE RSUP DR. M DJAMIL PADANG
TAHUN 2022**

**Ayuli Warni, S.Kep
2114901004**

**Laporan ilmiah akhir ini telah diuji dan dinilai oleh penguji
Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Pada Tanggal 10 februari 2023
Oleh:**

TIM PENGUJI

Pembimbing Ns. Weni Mailita, S.Kep.,M.Kep

(Weny)

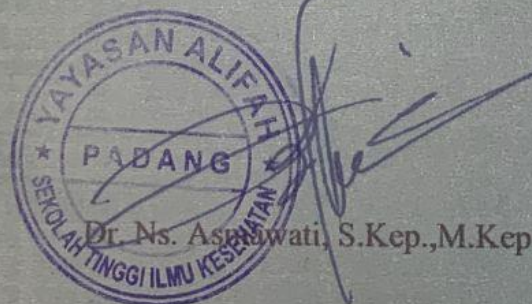
Penguji I Ns. Hidayatul Rahmi, S.Kep.,M.Kep

(Hidayatul Rahmi)

Penguji II Dr. Ns. Asmawati, S.Kep.,M.Kep

(Asmawati)

Mengetahui,
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang
Ketua


Dr. Ns. Asmawati, S.Kep.,M.Kep

RINGKASAN EKSLUSIF

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Elektif, Agustus 2022

Ayuli Warni, S.Kep

Asuhan Keperawatan Pada Ny.S Dengan Teknik Pernapasan Buteyko Untuk Mengontrol Asma Di Ruang Interne RSUP Dr. M Djamil Padang Tahun 2022

xiii + 123 Halaman + 4 Tabel + 1 Gambar + 3 lampiran

RINGKASAN EKSLUSIF

Menurut WHO, penderita asma pada 2025 diperkirakan mencapai 400 juta. Riskesdas 2018 prevalensi asma di Indonesia mencapai 4,5%. Data DKK 2020, jumlah kunjungan penderita asma di 23 puskesmas di Kota Padang sebanyak 1386 orang. Buteyko digunakan untuk mengontrol asma, keunggulan dari buteyko dapat dilakukan dimanapun dan kapanpun, dan mudah dilaksanakan. Latihan teknik pernapasan buteyko secara teratur akan memperbaiki buruknya sistem pernapasan pada penderita asma sehingga akan menurunkan asma. Dengan prinsip latihan teknik bernapas dangkal. Tujuan penulisan ini untuk mengaplikasikan Teknik Pernapasan Buteyko Untuk Mengontrol Asma

Pada Ny. S dengan Asma terjadi pola nafas tidak efektif berhubungan dengan hipoventilasi, gangguan pertukaran gas berhubungan dengan ketidakseimbangan ventilasi dan intoleransi aktifitas berhubungan dengan ketidakseimbangan suplai oksigen ke tubuh. Intervensi yang dilakukan dalam asuhan keperawatan dilakukan berdasarkan diagnosa yang muncul dan mengaplikasikannya sesuai dengan keadaan pasien serta data-data yang mendukung, pada diagnosa pola nafas tidak efektif dan gangguan pertukaran gas dilakuakn intervensi teknik pernafasan buteyko untuk mengontrol asma.

Pengaplikasian teknik pernafasan buteyko yaitu didapatkan penurunan sesak pada klien, terjadi penurunan frekuensi pernafasan klien dari 36x/menit menjadi 24x/menit. Klien mengalami peningkatan saturasi oksigen dari 96% menjadi 100%. Teknik pernapasan buteyko dapat mengakibatkan terjadinya pengontrolan asma dan dapat digunakan bersama dengan obat konvensional, serta dapat digunakan untuk orang dewasa dan anak-anak.

Berdasarkan penatalaksanaan yang dilakukan bahwasannya untuk mengontrol asma dapat dilakukan pemberian teknik pernafasan buteyko. Diharapkan teknik pernafasan buteyko dapat di implementasikan sesuai SOP di Rumah Sakit.

Kata Kunci : Asma Bronkial, Teknik Pernafasan Buteyko

Daftar Bacaan : 23 (2012-2020)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Electif, August 2022

Ayuli Warni, S.Kep

Nursing Care for Ny.S With Buteyko Breathing Technique To Control Asthma In The Interne Room Dr. RSUP. M Djamil Padang in 2022

xiii + 123 Pages + 4 Tables + 1 Images + 3 Attachments

EKSLUSIF SUMMARY

According to WHO, asthma sufferers in 2025 are estimated to reach 400 million. Riskesdas 2018 the prevalence of asthma in Indonesia reached 4.5%. DKK 2020 data, the number of visits by asthma sufferers at 23 health centers in Padang City is 1386 people. Buteyko is used to control asthma, the advantages of Buteyko can be done anywhere and anytime, and are easy to implement. Buteyko breathing technique practice regularly will improve the poor respiratory system in asthmatics so that it will reduce asthma. With the principle of shallow breathing technique exercises. The purpose of this paper is to apply the Buteyko Breathing Technique to Control Asthma.

On Mrs. S with Asthma there is an ineffective breathing pattern related to hypoventilation, impaired gas exchange related to ventilation imbalance and activity intolerance related to an imbalance of oxygen supply to the body. Interventions carried out in nursing care are carried out based on diagnoses that appear and apply them according to the patient's condition and supporting data, on the diagnosis of ineffective breathing patterns and gas exchange disorders, the Buteyko breathing technique intervention is used to control asthma.

The application of the Buteyko breathing technique was found to decrease shortness of breath in the client, there was a decrease in the client's respiratory frequency from 36x/minute to 24x/minute. The client experienced an increase in oxygen saturation from 96% to 100%. Buteyko breathing technique can lead to control of asthma and can be used in conjunction with conventional medicine, and can be used for adults and children.

Based on the management carried out, to control asthma, the Buteyko breathing technique can be used. It is hoped that the Buteyko breathing technique can be implemented according to the SOP at the Hospital.

Keywords : Bronchial Asthma, Buteyko Breathing Technique

Reading List : 23 (2012-2020)