

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan proses keperawatan gerontik pada Ny. Y dengan *osteoarthritis* dari tanggal 24 Juli sampai 1 Agustus 2024 didapatkan kesimpulan :

1. Pada pengkajian Ny. Y didapatkan tanda dan gejala masalah utama yang muncul adalah nyeri kronis.
2. Diagnosa keperawatan pada Ny. Y yaitu nyeri kronis, masalah tersebut berdasarkan dari klien dan data observasi penulis.
3. Intervensi keperawatan yang dilakukan pada nyeri yaitu dengan pemberian kompres jahe merah untuk mengurangi nyeri.
4. Implementasi keperawatan terhadap klien dengan *osteoarthritis* disesuaikan dengan intervensi yang telah penulis rumuskan yang didapatkan dari teoritis. Semua intervensi diimplementasikan oleh penulis dan dapat tercapai sesuai dengan tujuan yang diinginkan.
5. Evaluasi didapatkan terapi dapat mengurangi tingkat nyeri pada *osteoarthritis*, dan memberikan kenyamanan serta ketenangan dengan melakukan terapi tersebut.
6. Dokumentasi diperoleh atas izin dari Ny. Y dalam melakukan terapi

kompres jahe merah.

B. Saran

1. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penulisan ini diharapkan nantinya dapat berguna, menjadi manfaat, dan pedoman bagi penulis selanjutnya yang berminat di bidang gerontik.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Penulisan ini merupakan penerapan ilmu keperawatan gerontik dan diharapkan nantinya dapat menambah ilmu tersebut bagi dunia keperawatan.

3. Bagi Tempat Penelitian

Penulis berharap ini dapat dijadikan sumber informasi dalam rangka meningkatkan pengetahuan tentang Asuhan keperawatan pada lansia yang mengalami *osteoarthritis*, baik dalam pengembangan metode maupun menelusuri faktor-faktor yang mempengaruhi masing-masing variabel. Seperti pengaruh pemberian kompres jahe merah terhadap *osteoarthritis* pada lansia

