

## BAB VI

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebanyak 46 orang (59,7%) pada penderita diabetes melitus yang masih tidak memanfaatkan pelayanan kesehatan di wilayah kerja Puskesmas Ambacang Tahun 2024.
2. Sebanyak 55 orang (71,4%) pada penderita diabetes melitus dengan tingkat pengetahuan kurang baik di wilayah kerja Puskesmas Ambacang Tahun 2024.
3. Sebanyak 41 orang (53,2%) pada penderita diabetes melitus dengan dukungan keluarga tidak mendukung di wilayah kerja Puskesmas Ambacang Tahun 2024.
4. Ada hubungan tingkat pengetahuan dengan pemanfaatan pelayanan kesehatan pada penderita diabetes melitus di wilayah kerja Puskesmas Ambacang Tahun 2024 ( $p\text{-value}=0,017$ ).
5. Ada hubungan dukungan keluarga dengan pemanfaatan pelayanan kesehatan pada penderita diabetes melitus di wilayah kerja Puskesmas Ambacang Tahun 2024 ( $p\text{-value}=0,001$ ).

## **B. Saran**

### 1. Bagi penderita dan keluarga

Diharapkan bagi penderita diabetes melitus untuk menjadwalkan sesi pemeriksaan kesehatan rutin dalam upaya pemanfaatan pelayanan kesehatan, sehingga kontrol gula darah pasien tetap terjaga dengan baik, bagi keluarga berikan dorongan kepada penderita untuk tetap mematuhi pengobatan dan mengikuti jadwal perawatan serta berikan pujian dan dorongan untuk usaha yang telah mereka lakukan dalam mengelola penyakit mereka.

### 2. Bagi Puskesmas

Diharapkan bagi petugas Puskesmas untuk memberikan kebijakan terkait program edukasi yang diarahkan kepada manfaat dan keyakinan serta bekal pengetahuan dalam mengatasi hambatan untuk meningkatkan pemanfaatan pelayanan kesehatan, selenggarakan workshop rutin yang membahas pentingnya diet sehat, aktivitas fisik, dan pemahaman tentang terapi farmakologi yang melibatkan ahli gizi, dokter, dan pelatih kebugaran untuk memberikan informasi yang akurat.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya untuk dapat melakukan penelitian lebih lanjut tentang pemanfaatan pelayanan kesehatan dengan menggunakan variabel penelitian lainnya, sehingga didapatkan informasi yang lebih luas.