

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU DAN DUKUNGAN
SUAMI DALAM PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI
PUSKESMAS ANAK AIR KOTA PADANG
TAHUN 2024**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Kebidanan



OLEH :

VIRA GUSTARINA

2215201094

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN AJARAN 2024**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama Lengkap : Vira Gustarina
Nim : 2215201094
Tempat/tgl lahir : Lubuk Batuang, 04 Agustus 2001
Tahun masuk : 2020
Nama Pembimbing Akademik : Binarni Suhertusi, M.Keb
Nama Pembimbing I : Dr. Eri Wahyudi, M.Kes
Nama Pembimbing II : Binarni Suhertusi, M.Keb

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul : **"Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu dan Dukungan Suami dalam Pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Anak Air Kota Padang Tahun 2024"**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan Tindakan plagiat, dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah di tetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2024


Vira Gustarina

PERNYATAAN PERSETUJUAN

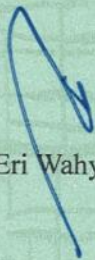
Skripsi ini di ajukan oleh :

Nama : Vira Gustarina
NIM : 2215201094
Program Studi : SI Kebidanan
Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu dan Dukungan Suami dalam Pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Anak Air Kota Padang Tahun 2024

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Sarjana Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

Padang, Agustus 2024

Pembimbing I



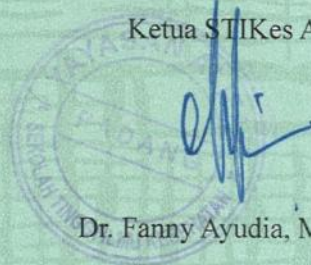
Dr. Eri Wahyudi, M.Kes

Pembimbing II



Binarni Suhertusi, M.Keb

Disahkan oleh
Ketua STIKes Alifah



Dr. Fanny Ayudia, M.Biomed

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Vira Gustarina

Nim : 2215201094

Program Studi : S1 Kebidanan

Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu dan Dukungan Suami dalam Pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Anak Air Kota Padang Tahun 2024

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Sarjana Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
Dr. Eri Wahyudi, M.Kes

(.....)

Pembimbing II
Binarni Suhertusi, M.Keb

(.....)

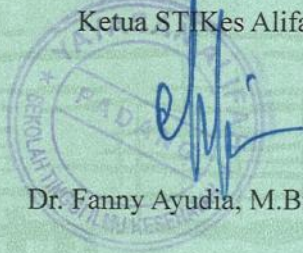
Penguji I
Dr. Fanny Ayudia, M.Biomed

(.....)

Penguji II
Bdn. Ika Putri Ramadhani, M.Biomed

(.....)

Disahkan oleh
Ketua ST Kes Alifah



Dr. Fanny Ayudia, M.Biomed

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
Skripsi, Agustus 2024

Vira Gustarina

Hubungan Pengetahuan Ibu Dan Dukungan Suami Dalam Pemberian ASI Eksklusif Di Puskesmas Anak Air Kota Padang Tahun 2024
xiii + 50 Halaman, 8 Tabel, 2 Gambar, 11 Lampiran

ABSTRAK

Air Susu Ibu (ASI) merupakan makanan pertama, utama dan terbaik untuk bayi, yang bersifat alamiah. Menurut WHO (2019) pemberian ASI minimal selama 6 bulan untuk menjaga kesehatan bayi dan ibunya. Menurut Kemenkes RI (2022) pencapaian ASI di Indonesia 61,5% dan di Sumatra Barat 72,2%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan dukungan suami dalam pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Anak Air Kota Padang Tahun 2024.

Metode penelitian yang di gunakan kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional* pengumpulan data di lakukan pada bulan Juni-Agustus. Populasi penelitian adalah seluruh ibu yang memiliki bayi usia 6-12 bulan di Puskesmas Anak Air Kota Padang Tahun 2024 berjumlah 62 orang. Pengambilan sampel dengan menggunakan teknik *slovin* berjumlah 38 orang. Data di kumpulkan menggunakan lembar kuesioner dan wawancara. Data di analisa menggunakan data univariat dan bivariat dengan uji *chi-squer*.

Hasil penelitian di dapatkan lebih dari separoh 71,1 % ibu yang memberikan ASI secara Eksklusif, lebih dari separoh 68,4 % ibu yang pengetahuan baik, dan lebih dari separoh 68,4 % ibu yang mendapatkan dukungan baik dari suami. Hasil uji *chi-squer* menunjukkan adanya hubungan antara pengetahuan ibu dan dukungan suami dalam pemberian ASI Eksklusif di dapatkan *p-value* 0,000 ($p < 0,05$).

Dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara pengetahuan dan dukungan suami dalam pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Anak Air Kota Padang Tahun 2024. Berdasarkan hasil penelitian ini di harapkan kepada petugas untuk dapat memberikan informasi dan masukan sehingga lebih meningkatkan penyuluhan kepada ibu yang mempunyai bayi saat usia 0-6 bulan tentang pentingnya ASI Eksklusif.

Daftar bacaan : 31 (2011-2023)

Kata kunci : Tingkat pengetahuan, ASI Eksklusif, Dukungan suami

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Skripsi, August 2024

Vira Gustarina

The Relationship between Mother's Knowledge and Husband's Support in Providing Exclusive Breast Milk at the Water Health Center in Padang City in 2024

xiii + 50 Pages, 8 Tables, 2 Pictures, 11 Appendices

ABSTRACT

Mother's milk (ASI) is the first, main and best natural food for babies. According to WHO (2019), breastfeeding is given for a minimum of 6 months to maintain the health of the baby and mother. According to the Indonesian Ministry of Health (2022), breastfeeding achievement in Indonesia is 61.5% and in West Sumatra 72.2%. This research aims to determine the relationship between knowledge and husband's support in providing exclusive breastfeeding at the Water Health Center in Padang City in 2024.

The research method used was quantitative with a cross sectional approach, data collection was carried out in June-August. The research population was all mothers who had babies aged 6-12 months at the Anak Air Health Center in Padang City in 2024, totaling 62 people. The samples taken using the Slovin technique amounted to 38 people. Data was collected using questionnaires and interviews. Data were analyzed using univariate and bivariate data with the chi-square test.

The research results showed that more than half of 71.1% of mothers gave exclusive breastfeeding, more than half of 68.4% of mothers had good knowledge, and more than half of 68.4% of mothers received good support from their husbands. The results of the chi-square test show that there is a relationship between mother's knowledge and husband's support in providing exclusive breastfeeding with a p-value of 0.000 ($p < 0.05$).

It can be concluded that there is a relationship between husband's knowledge and support in providing exclusive breastfeeding at the Padang City Water Health Center in 2024. Based on the results of this research, it is hoped that officers can provide information and input so that they can further improve education for mothers with babies aged 0-6 months about the importance of exclusive breastfeeding.

Reading list : 31 (2011-2023)

Keywords : Level of Knowledge, Exclusive Breastfeeding, Husband's Support