

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan proses keperawatan maternitas pada Ny. M dengan *Post Section Caesarea* dari 23-25 juli 2024 didapatkan kesimpulan

- a. Mampu melakukan pengkajian secara komprehensif pada Ny M dengan baik. Hasil pengkajian, tampak meringis klien saat merubah posisinya, klien tampak mengeluh kesakitan, klien tampak protektif terhadap luka TD: 127/84 mmhg. HR : 92x/mnt, R: 20x/mnt1, T: 36,2°C, Ny M mengatakan nyeri pada daerah perut post op dengan skala nyeri berada diangka 6. Klien mengatakan nyeri makin bertambah saat melakukan aktivitas maupun bergerak, pasien mengatakan nyeri seperti ditusuk-tusuk, pasien mengatakan nyeri terasa hilang timbul.

P : Nyeri timbul saat bergerak

Q : Nyeri seperti ditusuk-tusuk

R: Nyeri pada luka post operasi SC

S : Skala nyeri 6

T: Nyeri dirasakan hilang timbul

Klien mengatakan ada luka bekas post op se di bagian perut pasien, klien mengatakan luka terasa nyeri, klien mengatakan luka masih terlihat basah. Hb: 11.1 gr/dl, Leu: 18.74/mm³. Terdapat luka post op se lebih kurang 15 cm dibalut perban dan klien mengatakan aktifitasnya dibantu oleh keluarganya.

- b. Diagnosa keperawatan yang muncul yaitu Nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik (post operasi), Resiko infeksi berhubungan dengan kerusakan integritas kulit, Gangguan Mobilitas Fisik (pasca post op) berhubungan dengan kelemahan fisik. Masalah tersebut berdasarkan pada data langsung dari klien dan data observasi serta hasil pemeriksa penunjang.
- c. Mampu melakukan Intervensi keperawatan pada Ny. M (penatalaksanaan secara non farmakologi yaitu terapi *guided imagery*) pembuatan sesuai intervensi SDKI, SLKI, SIKI.
- d. Mampu melakukan Implementasi keperawatan terhadap Ny. M yang dilakukan selama tiga hari yang dimulai pada hari selasa pada tanggal 23 juli 2024 hingga kamis 25 juli 2024. Implementasi yang dilakukan sesuai dengan intervensi yang telah ditetapkan sebelumnya yang dilakukan berdasarkan SDKI, SLKI, SIKI (2018).
- e. Mampu mengevaluasi asuhan keperawatan pada Ny. M dengan *post Section Caesarea* didapatkan nyeri berkurang dari skala 6 jadi 4 dengan menggunakan terapi farmakologi dan non farmakologi (*guided imagery*)

B. Saran

a. Bagi mahasiswa

Diharapkan hasil karya ilmiah Akhir Ners ini dapat menambah wawasan mahasiswa dan dapat mengaplikasikan ilmu pengetahuan tentang asuhan keperawatan maternitas khususnya terkait penerapan teknik *guided imagery* pada pasien post *Section Caesarea*.

b. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan agar dapat bermanfaat sebagai bahan dan referensi dalam pembuatan karya ilmiah akhir ners tentang asuhan keperawatan maternitas khususnya terkait penerapan teknik *guided imagery* pada pasien *post section caesarea*.

c. Bagi penulis selanjutnya

Hasil studi kasus ini dapat dijadikan data dasar untuk melakukan studi kasus selanjutnya dan dapat memberikan referensi serta masukan dalam pemberian asuhan keperawatan pada ibu *post section caesarea* dengan pemberian terapi *guided imagery* untuk mengurangi intensitas nyeri, sebagai pembandingan bagi penulis selanjutnya dengan menggunakan metode lainnya seperti teknik relaksasi napas dalam, kompres air hangat.

