

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. M DENGAN PEMBERIAN TEKNIK
GUIDED IMAGERY UNTUK MENURUNKAN INTENSITAS NYERI
PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* (SC) DIRUANG
KEBIDANAN RSUP. DR. MDJAMIL PADANG**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS
KEPERAWATAN MATERNITAS**



Oleh
Jenny Vionika Sari, S. Kep
2314901034

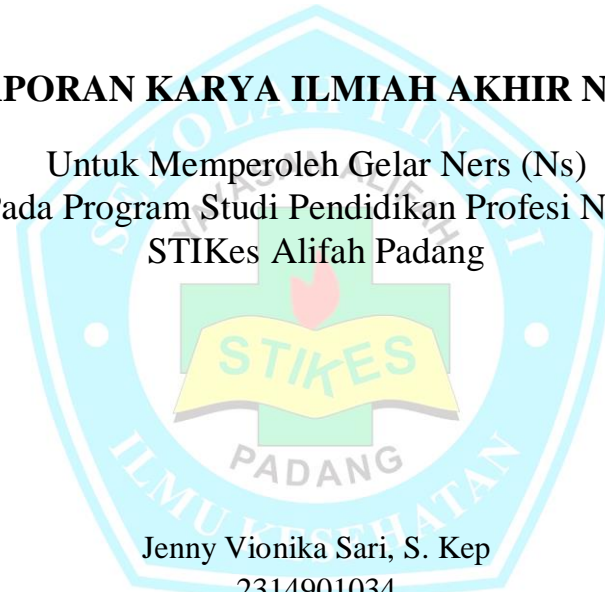
**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. M DENGAN PEMBERIAN TEKNIK
GUIDED IMAGERY UNTUK MENURUNKAN INTENSITAS NYERI
PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* (SC) DIRUANG
KEBIDANAN RSUP. DR. MDJAMIL PADANG**

KEPERAWATAN MATERNITAS

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns)
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners
STIKes Alifah Padang



Jenny Vionika Sari, S. Kep
2314901034

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2024**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Lengkap : Jenny Vionika Sari, S.Kep

Nim : 2314901034

Tempat/Tanggal Lahir : Padang/23 Juni 2001

Tanggal Masuk : 2023

Program Studi : Profesi Ners

Nama Pembimbing Akademik : Ns. Ledia Restipa, S. Kep, M. Kep

Nama Pembimbing : Ns. Ledia Restipa, S. Kep, M. Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners saya yang berjudul:

“Asuhan Keperawatan Pada Ny. M Dengan Pemberian Teknik *Guided Imagery* Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post *Sectio Caesarea* (Sc) Diruang Kebidanan Rsup. Dr. Mdjamil Padang Tahun 2024”

Apabila suatu nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2024



Jenny Vionika Sari, S. Kep

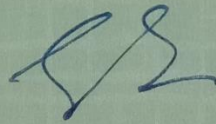
PERSETUJUAN LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. M DENGAN PEMBERIAN TEKNIK
GUIDED IMAGERY UNTUK MENURUNKAN INTENSITAS NYERI
PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* (SC) DIRUANG
KEBIDANAN RSUP. DR. MDJAMIL PADANG**

Jenny Vionika Sari, S. Kep
2314901034

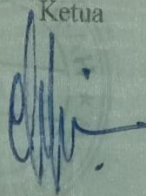
**Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners Ini Telah Disetujui,
September 2024**

Pembimbing



Ns. Ledia Restipa, M. Kep

Mengetahui,
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang
Ketua



Dr. Fanny Ayudia, M. Biomed

HALAMAN PENGESAHAN DEWAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Jenny Vionika Sari, S. Kep

NIM : 2314901034

Program Studi : Profesi Ners

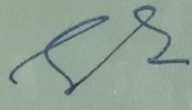
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Ny. M Dengan Pemberian Teknik *Guided Imagery* Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post *Sectio Caesarea* (Sc) Diruang Kebidanan Rsup. Dr. Mdjamil Padang

Telah berhasil diseminarkan dan dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

DEWAN PENGUJI


Pembimbing

Ns. Ledia Restipa, M. Kep

()

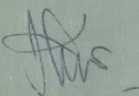
Penguji I

Ns. Rischa Hamdanesti, M. Kep

()

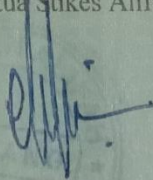
Penguji II

Ns. Era Khairani, S. Kep

()

Disahkan Oleh

Ketua Stikes Alifah



(Dr. Fanny Ayudia, M. Biomed)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
KIAN, SEPTEMBER 2024**

Jenny Vionika Sari

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. M DENGAN PEMBERIAN TEKNIK
GUIDED IMAGERY UNTUK MENURUNKAN INTENSITAS NYERI PADA
PASIEN POST *SECTIO CAESAREA* (SC) DIRUANG KEBIDANAN RSUP.
DR. MDJAMIL PADANG**

vi + 112 Halaman + 12 Tabel + 5 Gambar + 6 Lampiran

RINGKASAN EKSLUSIF

Angka persalinan dengan metode *Sectio Caesarea* tahun 2024 menurut data Rekan Medis yang didapat pada 3 bulan terakhir di Rsup. Dr. M. Djamil Padang terdapat sebanyak 97 ibu melahirkan secara *Sectio Caesarea* (SC) dan paling banyak dengan indikasi PEB. Tindakan *Sectio Caesarea* (SC) secara fisik menyebabkan nyeri pada bagian abdomen nyeri yang berasal dari luka luka operasi. Salah satu intervensi yang dilakukan untuk menurunkan skala nyeri yaitu dengan teknik *guided imagery*. Tujuan dari penulisan KIAN ini adalah memberi asuhan keperawatan maternitas pada Ny. M dengan pemberian teknik *guided imagery* terhadap penurunan intensitas nyeri pada ibu post *sectio caesarea* (sc).

Hasil pengkajian yang ditemukan pasien mengatakan lemas, pasien mengatakan nyeri pada abdomen bekas pos operasi, pasien mengatakan lika bekas post operasi masih basah, nyeri perutnya masih hilang timbul, nyeri dirasakan bertambah saat bergerak atau merubah posisi, nyeri skala 6

Diagnosa yang ditemukan nyeri akut, resiko infeksi dan gangguan mobilitas fisik. Salah satu *Evidence Based Nursing* (EBN) yang dilakukan penulis dalam mengatasi nyeri akut yaitu diberikan trknik *guided imagery* selama 15 menit 1x sehari selama 3 hari berturut-turut

Evaluasi setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 3 hari diperoleh hasil terjadinya penurunan skala nyeri 6 menjadi skala nyeri 3. *Evidence Based Nursing* (EBN) pemberian teknik *guided imagery* efektif dalam menurunkan skala nyeri pada pasien post *section caesarea*. Diharapkan kepada pelayanan kesehatan khususnya perawat memberikan asuhan keperawatan secara komprehensif serta menerapkan teknik *guided imagery* dalam upaya menurunkan intensitas nyeri.

Daftar Bacaan : 20 (2018-2024)

Kata Kunci : *Post Sectio Caesarea, Guided Imagery, Intensitas Nyeri*

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
KIAN, SEPTEMBER 2024

Jenny Vionika Sari

NURSING CARE FOR MRS. M WITH *GUIDED IMAGERY* TECHNIQUE TO REDUCE PAIN INTENSITY IN POST *SECTION CAESAREAN* (SC) PATIENTS IN THE OBSTETRIC ROOM OF RSUP. DR. MDJAMIL PADANG
vi + 112 Pages + 12 Tables + 5 Figures + 6 Attachments

EXCLUSIVE SUMMARY

The number of deliveries by the Sectio Caesarea method in 2024 according to Medical Partner data obtained in the last 3 months at RSUP. Dr. M. Djamil Padang, there were 97 mothers giving birth by Sectio Caesarea (SC) and most with indications of PEB. The Sectio Caesarea (SC) action physically causes pain in the abdominal area, pain originating from surgical wounds. One of the interventions carried out to reduce the scale of pain is the guided imagery technique. The purpose of writing this KIAN is to provide maternity nursing care to Mrs. M by providing guided imagery techniques to reduce pain intensity in post-sectio caesarea (sc) mothers.

The results of the assessment found that the patient said she was weak, the patient said pain in the abdomen from the post-operative period, the patient said that the wound from the post-operative period was still wet, her abdominal pain still came and went, the pain was felt to increase when moving or changing positions, pain scale 6.

The diagnosis found was acute pain, risk of infection and impaired physical mobility. One of the Evidence Based Nursing (EBN) conducted by the author in overcoming acute pain is by providing guided imagery techniques for 15 minutes once a day for 3 consecutive days.

Evaluation after nursing actions for 3 days obtained results of a decrease in pain scale 6 to pain scale 3. Evidence Based Nursing (EBN) providing guided imagery techniques is effective in reducing the pain scale in post-section caesarean patients. It is expected that health services, especially nurses, provide comprehensive nursing care and apply guided imagery techniques in an effort to reduce pain intensity.

Reading List: 20 (2018-2024)

Keywords: Post Section Caesarean, Guided Imagery, Pain Intensity