

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil yang telah didapatkan tentang hubungan tingkat pengetahuan dan sikap dengan perilaku pencegahan anemia pada remaja putri di SMPN 1 Padang dapat ditarik sebagai kesimpulan berikut:

1. Sebanyak 45 siswi (56,2%) memiliki perilaku pencegahan anemia kurang baik pada remaja putri di SMPN 1 Padang Tahun 2024.
2. Sebanyak 57 siswi (71,3%) memiliki tingkat pengetahuan tentang perilaku pencegahan anemia kurang baik pada remaja putri di SMPN 1 Padang Tahun 2024.
3. Sebanyak 47 siswi (58,8%) memiliki sikap negatif tentang perilaku pencegahan anemia kurang baik pada remaja putri di SMPN 1 Padang Tahun 2024.
4. Terdapat hubungan pengetahuan dengan perilaku pencegahan anemia pada remaja putri di SMPN 1 Padang Tahun 2024 dengan nilai $p\text{-value} = 0,006$ ($p < 0,05$).
5. Terdapat hubungan sikap dengan perilaku pencegahan anemia pada remaja putri di SMPN 1 Padang Tahun 2024 dengan nilai $p\text{-value} = 0,006$ ($p < 0,05$).

A. SARAN

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya agar dapat melakukan penelitian yang lebih dalam mengenai faktor lain yang berhubungan dengan pencegahan anemia seperti : pengaruh teman sebaya, dukungan keluarga dan kepatuhan mengkonsumsi vitamin zat besi.

2. Bagi stikes alifah padang

Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai acuan maupun sumber data untuk penelitian selanjutnya yang berkaitan dengan perilaku pencegahan anemia

3. Bagi instansi pendidikan

Diharapkan hasil dari penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan masukan untuk SMPN 1 Padang agar dapat meningkatkan upaya peningkatan pengetahuan siswi tentang anemia serta pencegahannya. Hal ini bisa dilakukan dengan cara lebih mengaktifkan UKS serta bekerja sama dengan Puskesmas Padang Pasir agar lebih sering melakukan penyuluhan kepada siswi atau memberikan edukasi lain seperti memberikan video edukasi bahaya anemia dan menempelkan poster tentang anemia.

