

## **SKRIPSI**

# **HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMPN 1 PADANG PADA TAHUN 2024**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan  
Pendidikan Strata I Kesehatan Masyarakat



*Oleh*

Refika Elda Putri  
2013201051

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG  
TAHUN 2023/2024**

## PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Refika Elda Putri  
Nim : 2013201051  
Tempat/Tgl Lahir : Kumbang, 28 Maret 2002  
Tahun Masuk : 2020  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat  
Nama Pembimbing Akademik : Afzahul Rahmi, M.Kes  
Nama Pembimbing I : Dr Eri Wahyudi, M.Kes  
Nama Pembimbing II : Afzahul Rahmi, M.Kes

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan usulan skripsi saya yang berjudul :

**“Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Dengan Perilaku Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri Di SMPN 1 Padang 2024”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan usulan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2024



Refika Elda Putri

## PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Refika Elda Putri  
NIM : 2013201051  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat  
Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap dengan Perilaku Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri di SMPN 1 Padang tahun 2024

Telah dipertahankan dihadapan Dewa Penguji Seminar Hasil Program Studi Kesehatan Masyarakat Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

Padang, September 2024

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Eri Wahyudi, M.Kes

Afzahul Rahmi, M.Kes

Disahkan oleh

Ketua STIKes Alifah Padang

Dr. Fanny Ayudia, M.Biomed

## HALAMAN PENGESAHAN DEWAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Refika Elda Putri  
NIM : 2013201051  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat  
Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap dengan Perilaku Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri di SMPN 1 Padang tahun 2024

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

### DEWAN PENGUJI

Pembimbing I

**Dr. Eri Wahyudi, M.Kes**

( )

Pembimbing II

**Afzahul Rahmi, M.Kes**

(  )

Penguji I

**Dr. Fanny Ayudia, M. Biomed**

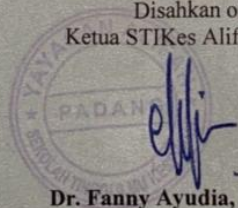
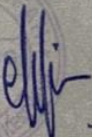
(  )

Penguji II

**Gusni Rahma, M.Epid**

(  )

Disahkan oleh  
Ketua STIKes Alifah Padang

**Dr. Fanny Ayudia, M. Biomed**

## **SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG**

Skripsi, Agustus 2024

**Refika Elda Putri**

Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Dengan Perilaku Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri Di SMPN 1 Padang Pada Tahun 2024

xii + 66 halaman, 9 tabel, 2 gambar, 7 lampiran

### **ABSTRAK**

Berdasarkan laporan Dinas Kesehatan Kota Padang pada tahun 2022 terjadi penurunan kasus anemia pada remaja putri dengan persentase 23,71 % kemudian pada tahun 2023 terjadi peningkatan kasus anemia pada remaja dengan persentase 36,21 %, dan urutan ke 3 berada di Puskesmas Padang Pasir dengan jumlah penderita anemia sebanyak 449 remaja (26,34%). Tujuan penelitian ini Untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dan sikap remaja dengan perilaku pencegahan anemia pada remaja putri di SMPN 1 Padang tahun 2024.

Penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain *cross sectional*, yang dilakukan di SMPN 1 Padang pada bulan MaAgustus 2024. Populasi adalah seluruh siswi di SMPN 1 Padang sebanyak 403 orang. Jumlah Sampel Penelitian Sebanyak 80 Responden, teknik pengambilan sampel menggunakan *Proportional Random Sampling*. Analisis data menggunakan analisis Univariat dan Bivariat menggunakan uji *chi-square*.

Hasil penelitian didapatkan (56,2%) siswi yang memiliki perilaku pencegahan anemia kurang baik, (71,3%) siswi yang memiliki tingkat pengetahuan tentang pencegahan anemia kurang baik dan (58,8%) siswi yang memiliki sikap negatif dalam pencegahan anemia. Hasil uji statistik diketahui terdapat hubungan signifikan antara pengetahuan ( $p\text{-value} = 0,006$ ), sikap ( $p\text{-value} = 0,006$ ) dengan perilaku pencegahan anemia pada remaja putri di SMPN 1 Padang.

Didapatkan tingkat pengetahuan pengetahuan dan sikap berhubungan dengan perilaku pencegahan perilaku anemia pada remaja putri di SMPN 1 Padang. Diharapkan kepada siswi agar dapat meningkatkan pengetahuan mengenai perilaku pencegahan anemia serta memiliki sikap yang lebih positif dan terbuka terhadap perilaku pencegahan anemia.

**Daftar bacaan : 35 (2013-2023)**

**Kata Kunci : Anemia, sikap, tingkat pengetahuan**

# **SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG**

Skripsi, Agustus 2024

**Refika Elda Putri**

*The Relationship Between Knowledge Level and Attitude with Anemia Prevention Behavior in Adolescent Girls at Junior High School 1 Padang in 2024*

*xii + 66 pages, 9 tables, 2 figures, 7 appendices*

## **ABSTRACT**

*Based on the report from the Health Department of Padang City, in 2022 there was a decrease in anemia cases among teenage girls by 23.71%. However, in 2023, there was an increase in anemia cases among adolescents, rising to 36.21%. The third highest incidence was recorded at the Padang Pasir Public Health Center, with 449 cases of anemia among teenagers (26.34%). The purpose of this study is to determine the relationship between adolescents' attitudes and anemia prevention behaviors among teenage girls at SMPN 1 Padang in 2024.*

*This research is quantitative with a cross-sectional design, conducted at SMPN 1 Padang in August 2024. The population consists of all female students at SMPN 1 Padang, totaling 403 individuals. The sample size for the study is 80 respondents, using Proportional Random Sampling technique. Data analysis was performed using univariate and bivariate analysis with chi-square testing.*

*The results showed that 56.2% of the students had poor anemia prevention behaviors, 71.3% had inadequate knowledge about anemia prevention, and 58.8% had negative attitudes towards anemia prevention. Statistical tests indicated a significant relationship between knowledge ( $p$ -value = 0.003) and attitude ( $p$ -value = 0.003) with anemia prevention behaviors among teenage girls at SMPN 1 Padang.*

*It was found that knowledge and attitudes are associated with anemia prevention behaviors among teenage girls at SMPN 1 Padang. It is hoped that the students will enhance their knowledge regarding anemia prevention behaviors and adopt a more positive and open attitude towards these behaviors.*

**References: 35 (2013-2023)**

**Keywords : Anemia, attitudes, level of knowledge**