

## **BAB VI PENUTUP**

### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian tentang pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Kelancaran ASI Ibu Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang Tahun 2024, maka dapat di simpulkan bahwa:

1. Rata-rata kelancaran ASI ibu nifas sebelum dilakukan pijat oksitosin sebesar 5.00 dengan standar deviasi 1.181.
2. Rata-rata kelancaran ASI ibu nifas setelah dilakukan pijat oksitosin sebesar 6.68 dengan standar deviasi 1.364.
3. Ada pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Kelancaran ASI Ibu Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang Tahun 2024 sebelum dan sesudah dilakukan pijat oksitosin dan di dapatkan nilai *p-value*= 0,000 ( $p < 0,05$ ).

### **B. Saran**

#### **1. Bagi Petugas Kesehatan**

Diharapkan bagi petugas kesehatan khususnya bidan meningkatkan salah satu bentuk asuhan sayang ibu pada saat menangani pasien ibu nifas yaitu dengan melakukan pijat oksitosin untuk kelancaran ASI pada ibu nifas.

## **2. Bagi Institusi Pendidikan**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan bacaan dan acuan serta referensi bagi kepustakaan STIKes Alifah Padang mengenai permasalahan kelancaran ASI pada ibu nifas.

## **3. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya agar dapat melanjutkan penelitian ini dengan menggunakan variabel yang berbeda seperti terapi pijat wolwhic, terapi akupresure dan lain sebagainya sehingga mampu menurunkan permasalahan kelancaran ASI pada ibu nifas.

