

SKRIPSI

**PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP KELANCARAN ASI IBU
NIFAS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LUBUK BUAYA KOTA
PADANG TAHUN 2024**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan

Pendidikan Strata I Kebidanan



Oleh :

Khairatul Annisa Lovensia

1915201007

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2024**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama lengkap	: Khairatul Annisa Lovensia
NIM	: 1915201007
Tempat/tgl lahir	: Padang, 09 Agustus 1999
Program studi	: S1 Kebidanan
Nama Pembimbing Akademik	: Dr.Fanny Ayudia, S.SiT, M.Biomed
Pembimbing I	: Dr.Fanny Ayudia, S.SiT, M.Biomed
Nama Pembimbing II	: Binarni suhertusi, M. Keb

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul : **“Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Kelancaran Asi Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang Tahun 2024”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2024



Khairatul Annisa Lovensia

PERNYATAAN PERSETUJUAN

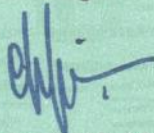
Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Khairatul Annisa Lovensia
NIM : 1915201007
Program Studi : S1 Kebidanan
Judul : Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Kelancaran Asi Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang Tahun 2024"

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi S1 Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

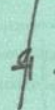
Padang, September 2024

Pembimbing I



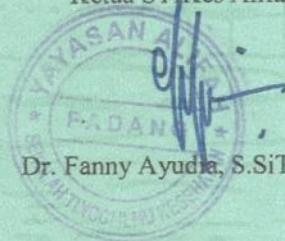
Dr. Fanny Ayudia, S.SiT, M.Biomed

Pembimbing II



Binarni Suhertusi, M.Keb

Disahkan oleh
Ketua STIKes Alifah Padang



Dr. Fanny Ayudia, S.SiT, M.Biomed

PERNYATAAN PENGUJI

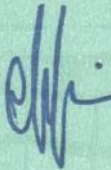
Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Khairatul Annisa Lovensia
NIM : 1915201007
Program Studi : S1 Kebidanan
Judul : Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Kelancaran Asi Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang Tahun 2024”

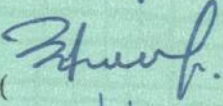
Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan penguji seminar hasil pada Program Studi S1 Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

DEWAN PENGUJI

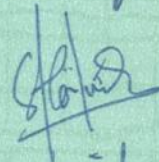
Pembimbing I
Dr. Fanny Ayudia, S.SiT, M.Biomed

()

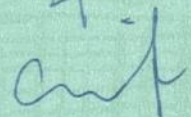
Pembimbing II
Binarni suhertusi, M.Keb

()

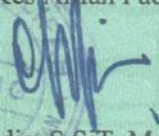
Penguji I
Silfina Indriani, M.Keb

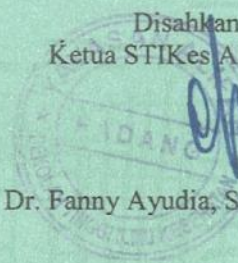
()

Penguji II
Linda Wati, M.Biomed

()

Disahkan oleh
Ketua STIKes Alifah Padang


Dr. Fanny Ayudia, S.SiT, M.Biomed



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Skripsi, September 2024

Khairatul Annisa Lovensia

Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Kelancaran Asi Ibu Nifas Di Wilayah Kerja

Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang Tahun 2024

xiii+68 halaman+5 tabel+2 gambar+ 13 lampiran

ABSTRAK

Pengeluaran ASI yang sedikit pada hari-hari pertama setelah melahirkan menjadi hambatan pada ibu postpartum dalam memberikan ASI pada bayinya. Jumlah bayi dibawah usia enam bulan diberikan ASI Eksklusif menurut *world health organization* (2019) menetapkan bahwa target ditahun 2025 sekurang-kurangnya 50%, di Indonesia pada tahun 2022 mencapai (72,04%). DiKota Padang tahun 2021 sebanyak (69.9%) dan menurun di tahun 2022 menjadi (57,8%). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pijat oksitosin terhadap kelancaran asi ibu nifas di wilayah kerja puskesmas lubuk buaya kota padang tahun 202.

Metode penelitian yang digunakan kuantitatif dengan desain *Quasy eksperimen*. Pengumpulan data dilakukan pada bulan Maret-Agustus 2024. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh ibu nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya dengan sampel penelitian adalah ibu nifas sebanyak 34 orang. Pengambilan sampel menggunakan metode *random sampling*, data yang dikumpulkan menggunakan lembar kuisisioner. Data dianalisa menggunakan Analisa univariat dan bivariat dengan uji statistik *Wilcoxon*.

Hasil penelitian menunjukkan kelancaran ASI pada ibu nifas sebelum dan sesudah dilakukan pijat oksitosin yaitu 5.00 dan 6.68. Secara uji statistik wilcoxon didapatkan ada pengaruh pijat oksitosin terhadap kelancaran ASI *p-value* = 0,000.

Dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Kelancaran ASI Ibu Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang Tahun 2024. Berdasarkan hasil penelitian ini diharapkan kepada petugas kesehatan agar meningkatkan pijat oksitosin untuk membantu kelancaran ASI pada ibu nifas sebagai salah satu bentuk asuhan sayang ibu agar ibu nifas merasakan kenyamanan.

Daftar bacaan : 18 (2008-2023)

Kata Kunci : ASI, Nifas, Pijat Oksitosin

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Skripsi, September 2024

Khairatul Annisa Lovensia

The Effect of Oxytocin Massage on the Smoothness of Postpartum Mothers' Breast Milk in the Working Area of the Lubuk Buaya Health Center, Padang City in 2024

xiii+68 halaman+5 tabel+2 gambar+ 13 lampiran

ABSTRACT

Low breast milk production in the first days after giving birth is an obstacle for postpartum mothers in providing breast milk to their babies. The number of babies under six months of age given Exclusive Breast Milk according to the World Health Organization (2019) stipulates that the target in 2025 is at least 50%, in Indonesia in 2022 it reaches (72.04%). In Padang City in 2021 it was (69.9%) and decreased in 2022 to (57.8%). This study aims to determine the effect of oxytocin massage on the smoothness of postpartum mothers' breast milk in the working area of the Lubuk Buaya Health Center, Padang City in 2023.

The research method used is quantitative with a Quasy experimental design. Data collection was carried out on March - August. The population in this study were all postpartum mothers in the Lubuk Buaya Health Center Working Area with a research sample of 34 postpartum mothers. Sampling used the random sampling method, data collected using a questionnaire sheet. The data were analyzed using univariate and bivariate analysis with the Wilcoxon statistical test.

The results of the study showed that the smoothness of breast milk in postpartum mothers before and after oxytocin massage was 5.00 and 6.68. The Wilcoxon statistical test showed that there was an effect of oxytocin massage on the smoothness of breast milk $p\text{-value} = 0.000$.

It can be concluded that there is an effect of Oxytocin Massage on the Smoothness of Breast Milk in Postpartum Mothers in the Working Area of the Lubuk Buaya Health Center, Padang City in 2024. Based on the results of this study, it is hoped that health workers will apply oxytocin massage to help smooth breast milk in postpartum mothers as a form of loving care for mothers so that postpartum mothers feel comfortable.

Reading list: 18 (2008-2023)

Keywords: Breast Milk, Postpartum, Oxytocin Massage