

## **BAB V PENUTUP**

### **A. Kesimpulan**

Setelah dilakukan proses keperawatan dan dari uraian BAB Pembahasan dan disesuaikan dengan tujuan khusus dari penulis karya tulis ilmiah, maka penulis dapat menarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Hasil pengkajian dalam kasus ini ditemukan data yang menjadi fokus dalam kecemasan yaitu mengatakan khawatir dan was-was jika dengan bertambahnya umur kondisi Tn.B akan semakin memburuk akibat hipertensi. Tn.B setiap malam mengaku selalu kepikiran dengan penyakitnya, terutama setelah orang tua Tn.B meninggal 9 tahun yang lalu, bahkan Tn.B mengalami kurang tidur dan insomnia. Tn.B juga mengeluhkan sering merasa tidak enak dan menyusahkan anak. Saat ini Tn.B tinggal bersama dengan anak perempuannya. Tn.B merasa tidak mampu membantu pekerjaan rumah karena sering pusing.
2. Dari diagnosis yang didapat maka penulis merumuskan intervensi keperawatan yang disesuaikan dengan kondisi atau keadaan Tn.B yaitu dilakukan intervensi pada kecemasan yang secara besar intervensinya adalah penerapan terapi hipnosis lima jari guna mengurangi kecemasan pada Tn.B.
3. Setelah disusunnya intervensi keperawatan maka penulis melakukan implementasi sesuai dengan keadaan yang manasecara garis besar implementasi yang diterapkan selama 7 hari yang dimulai pada tanggal 22 Juli - 28 Juli 2024 dalam mengatasi kecemasannya yaitu teknik relaksasi nafas dalam, distraksi, hipnotis lima jari dan spiritual.
4. Setelah dilakukannya implementasi penulis melakukan evaluasi yang mana didapatkan Tn.B sudah mengerti dan kecemasan menurun setelah diberikan terapi hipnosis lima jari. Didapatkan tingkat kecemasan Tn.B mengalami penurunan dari kecemasan sedang menjadi kecemasan ringan.

5. Evaluasi dilakukan dengan menggunakan pendekatan SOAP. Dalam kasus dapat dianalisis bahwa masalah teratasi pada hari terakhir dilakukan implementasi keperawatan.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai data tambahan untuk peneliti selanjutnya yang terkait dengan kecemasan dan hipnotis lima jari. Sebagai bahan perbandingan data dasar bagi peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian dengan masalah yang sama dengan variabel yang berbeda seperti pemberian teknik relaksasi nafas dalam atau teknik spiritual untuk mengatasi kecemasan.

### **2. Bagi Instansi Pendidikan**

Setelah terlaksananya karya ilmiah akhir Ners ini diharapkan instansi pendidikan dapat meningkatkan atau menyediakan referensi yang cukup dalam mata ajar *Community Mental Health Nursing (CMHN)* agar dapat menjadi tambahan bahan bacaan referensi, pertimbangan meningkatkan pengetahuan tentang penelitian yang diambil yaitu keemasan dan hipnotis lima jari bagi mahasiswa khususnya mahasiswa pendidikan profesi Ners di STIKes Alifiah Padang.

### **3. Bagi Klien**

Penulis berharap klien perlu aktif lagi dalam menerapkan prosedur hipnotis lima jari agar klien dapat secara rutin berlatih atau melakukan hipnosis lima jari untuk menurunkan tingkat kecemasannya dengan cara non farmakologis.