

**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA TN. B DENGAN
KECEMASAN MELALUI PENDEKATAN TERAPIHIPNOTIS
LIMA JARI DI KAMPUNG MARAPAK RT 03 RW 06
KELURAHAN KALUMBUK KECAMATAN KURANJI
PADA TAHUN 2024**

COMMUNITY MENTAL HEALTH NURSING (CMHN)



Oleh :

Mita Angkana Putri Nasution, S. Kep

2314901044

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA Th. B DENGAN
KECEMASAN MELALUI PENDEKATAN TERAPI HIPNOTIS LIMA JARI DI
KAMPUNG MARAPAK RT 03 RW 06 KELURAHAN
KALUMBUK KECAMATAN KURANJI PADA TAHUN 2024**

KEPERAWATAN COMMUNITY MENTAL HEALTH NURSING (CMHN)



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2024**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertandatangan di bawah ini, saya :

Nama Lengkap : Mita Angkana Putri NST, S.Kep

Nim : 2314901044

Tempat / Tanggal Lahir : Air Runding, 18 Juni 2001

Tahun Masuk : 2023

Program Studi : Profesi Ners

Nama Pembimbing Akademik : Ns. Diana Arianti, S. Kep, M. Kep

Nama Pembimbing : Ns. Setiadi Syarli, S. Kep, M. Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners saya yang berjudul :

“Asuhan Keperawatan Pada Tn. B Dengan Kecemasan Melalui Pendekatan Hipnotis 5 Jari Di Kampung Marapak RT 03 RW 06 Kelurahan Kalumbuk Kecamatan Kuranji Pada Tahun 2024”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan KIAN ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2024

Mita Angkana Putri Nasution, S.Kep

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama Lengkap : Mita Angkana Putri Nasution , S.Kep
Nim : 2314901044
Tempat / Tanggal Lahir : Air Runding, 18 Juni 2001
Tahun Masuk : 2023
Program Studi : Profesi Ners
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Diana Arianti, S. Kep, M. Kep
Nama Pembimbing : Ns. Setiadi Syarli, S. Kep, M. Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners saya yang berjudul :

" Asuhan Keperawatan Pada Tn. B Dengan Kecemasan Melalui Pendekatan Hipnotis 5 Jari Di Kampung Marapak RT 03 RW 06 Kelurahan Kalumbuk Kecamatan Kuranji Pada Tahun 2024 "

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan KIAN ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2024



Mita Angkana Putri NST, S.Kep

PERSETUJUAN LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA Tb. B DENGAN KECEMASAN
MELALUI PENDEKATAN TERAPI HIPNOTIS 5 JARI DI KAMPUNG
MARAPAK RT 03 RW 06 KELURAHAN KALUMBUKKECAMATAN
KURANJI PADA TAHUN 2024

Mita Angkana Putri NST, S.Kep
2314901044

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui
September Tahun 2024

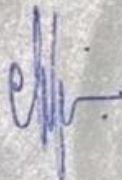
Oleh :

Pembimbing



(Ns. Setiadi Syarli, S. Kep, M. Kep)

Mengetahui,
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang
Ketua



(Dr. Fanny Ayudia, S.SiT, M. Biomed)

PERSETUJUAN PENGUJI

ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA TN. B DENGAN
KECEMASAN MELALUI PENDEKATAN TERAPI
HIPNOTIS LIMA JARI DI KAMPUNG MARAPAK
RT03 RW06 KELURAHAN KALUMBUK
KECAMATAN KURANJI PADA
TAHUN 2024

Mita Angkana Putri Nasution, S. Kep
2314901044

Laporan ilmiah akhir ini telah di uji dan dinilai oleh penguji
Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Pada Tanggal 26 September Tahun 2024
Oleh :

TIM PENGUJI

Pembimbing : Ns. Setiadi Syarli, S. Kep, M. Kep



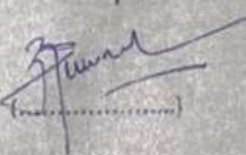
(.....)

Penguji I : Ns. Diana Arianti, S. Kep., M. Kep



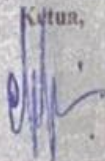
(.....)

Penguji II : Ns. Edo Gusdiansyah, S. Kep., M. Kep



(.....)

Mengetahui,
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang
Ketua,



(Dr. Fanny Ayudia, S. SIT, M. Biomed)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

KIAN, September 2024

Mita Angkana PutriNST

Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Tn. B dengan Kecemasan Melalui Pendekatan Hipnotis 5 Jari Di Kampung Marapak RT 03 RW 06 Kelurahan Kalumbuk Kecamatan Kuranji Pada Tahun 2024
xiii + 90 Halaman, 3 Gambar, 6Tabel

RINGKASAN EKSKLUSIF

Berdasarkan data WHO 2019 menyatakan bahwa kecemasan merupakan gangguan mental dengan prevalensinya tertinggi, lebih dari 301 juta orang diseluruh dunia (sekitar 4% dari populasi) menderita kecemasan. melalui hasil wawancara dan pengkajian oleh penulis di Kampung Marapak RT 03 RW 06 Kelurahan Kalumbuk Kecamatan Kuranji didapatkan data bahwa pada salah seorang warga yaitu Tn. B berumur 63 tahun menderita hipertensi sejak 4 tahun yang lalu mengalami kecemasan terkait dengan penyakitnya. Salah satu upaya yang dapat menurunkan kecemasan adalah terapi hipnotis lima jari. Tujuan studi kasus ini untuk mengaplikasikan Asuhan Keperawatan Pada Tn. B Dengan Kecemasan Melalui Pendekatan Terapi Hipnotis Lima Jari Di Kampung Marapak Kelurahan Kalumbuk Kecamatan Kuranji Tahun 2024.

Hasil pengkajian didapatkan bahwa Tn. B mengalami kecemasan sedang ditandai dengan klien mengatakan khawatir dan takut akan penyakit yang klien derita. Untuk mengatasi kecemasan dilakukan intervensi keperawatan hipnotis lima jari.

Hasil yang didapatkan penulis dalam melaksanakan intervensi selama 7 hari dari tanggal 22 Juli – 28 Juli 2024 pada Tn. B dengan cara tarik nafas dalam distraksi, hipnotis lima jari dan spiritual. Hasil analisis intervensi didapatkan bahwa Tn. B mengalami penurunan kecemasan tingkat sedang menjadi kecemasan tingkat ringan setelah dilakukannya tindakan keperawatan mengatasi kecemasan khususnya hipnotis lima jari.

Dan dapat disimpulkan bahwa hipnotis lima jari efektif menurunkan tingkat kecemasan. Saran bagi penulis selanjutnya dapat menerapkan beberapa teknik lain dalam mengatasi kecemasan, Untuk klien dapat menerapkan hipnotis lima jari manjadi keahlian individu dalam tatalaksana kecemasan dengan non-farmakologis secara mandiri.

Kata kunci : Kecemasan, Hipertensi, Hipnotis lima Jari

Daftar Pustaka : 31(2015- 2023)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG*KIAN, September 2024***MitaAngkanaPutri NST***Mental Nursing Care for Mr. B with Anxiety Through the 5-Finger Hypnosis Approach in Kampung Marapak RT 03 RW 06 Kalumbuk Village, Kuranji District in 2024.**xiii + 90 pages, 3Image, 6 Tables,****EXCLUSIVE SUMMARY***

Anxiety is a feeling of fear and worry about something happening. Based on WHO data, anxiety is a mental disorder with the highest prevalence, more than 301 million people worldwide (about 4% of the population) suffer from anxiety. through the results of interviews and assessments by the author in Kampung Marapak RT 03 RW 06 Kalumbuk Village, Kuranji District, data were obtained that one of the residents, Mr. B, 63 years old, suffering from hypertension since 4 years ago experienced anxiety related to his illness. Mr.B, 63 years old, suffering from hypertension since 4 years ago, experienced anxiety related to his illness. One of the efforts that can reduce anxiety is five-finger hypnosis therapy. The purpose of this case study is to apply Nursing Care to Mr. B with Anxiety Through Hypnosis Therapy Mr.B with anxiety through a five-finger hypnosis therapy approach in Kampung Marapak, Kalumbuk Village, Kuranji District, 2024.

The results of the assessment found that Mr. B experienced moderate anxiety characterized by the client saying worried and afraid of the disease that the client suffered. To overcome anxiety, five-finger hypnosis nursing interventions were carried out.

The results obtained by the author in carrying out the intervention for 7 days from July 22 to July 28, 2024 on Mr. B by means of deep breathing distraction, five-finger hypnosis and spirituality. by means of deep breathing distraction, five-finger hypnosis and spirituality. The results of the intervention analysis found that Mr. B experienced a decrease in moderate anxiety to mild anxiety after taking nursing actions to overcome anxiety, especially five-finger hypnosis.

And it can be concluded that five-finger hypnosis effectively reduces anxiety levels. Suggestions for future authors can apply several other techniques in overcoming anxiety, For clients can apply five-finger hypnosis into individual expertise in managing anxiety with non-pharmacological independently.

Keywords : Anxiety, Hypertension, Five Finger Hypnosis

Bibliography : 31 (2015-2023)