

## BAB V PENUTUP

### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners tentang Asuhan Keperawatan Komunitas Dengan Pemberian Terapi *Foot Massage* Dalam Upaya Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi di RW 06 Kelurahan Korong Gadang Kecamatan Kuranji dari tanggal 13 Mei-15 Mei 2023 dapat diambil kesimpulan :

1. Penyebaran kuesioner dilakukan selama 3 hari dan dilaksanakan di RW 06 Kelurahan Korong Gadang Kecamatan Kuranji. Ruang lingkup pengkajian terdiri dari ibu hamil, ibu menyusui, bayi, balita, anak usia sekolah, remaja dan lansia. Pada lansia didapatkan hasil pengkajian tingginya penyakit hipertensi yang diderita lansia, kegagalan dalam pencegahan serta pengobatan penyakit.
2. Dari hasil pengkajian yang dilakukan didukung dengan adanya data-data yang memperkuat tegaknya suatu masalah keperawatan maka dapat dirumuskan diagnosa keperawatan yaitu Manajemen kesehatan tidak efektif pada lansia RW 06 Kelurahan Korong Gadang Kecamatan Kuranji
3. Berdasarkan diagnosa keperawatan yang ditemukan disusun strategi intervensi keperawatan yaitu pendidikan kesehatan tentang perilaku hidup bersih dan sehat, gotong royong, pemberian edukasi hipertensi, terapi *foot massage* 15 menit selama 3 hari berturut-turut.
4. Implementasi keperawatan terhadap lansia yang menderita hipertensi dengan pemberian terapi *foot massage* dilakukan sesuai dengan intervensi yang ditetapkan. Implementasi yang diberikan selama 3 hari berturut-turut waktu 15 menit, mulai dari pendidikan kesehatan hingga pelaksanaan demonstrasi cara pemberian terapi *foot massage* bersama kelompok lansia serta melakukan

pengulangan 2 kali sehari siang dan sore hari.

5. Evaluasi yang penulis lakukan pada lansia berdasarkan tindakan keperawatan yang telah dilaksanakan didapatkan bahwa pemberian pendidikan kesehatan dan terapi non farmakologi pemberian terapi *foot massage*, bahwasanya rata-rata lansia sudah mengerti dan memahami materi hipertensi dan sudah bisa melakukan terapi *foot massage* secara mandiri sesuai yang diajarkan. Dan didapatkan hasil rata-rata penurunan tekanan darah sistole 17 mmHg dan rata-rata penurunan tekanan darah diastole 9,3 mmHg, dapat disimpulkan bahwa intervensi pemberian *foot massage* mamapu digunakan dalam upaya penurunan tekanan darah pada lansia yang mengalami hipertensi di RW 06 Kelurahan Korong Gadang Kecamatan Kuranji.

## **B. Saran**

1. Bagi Masyarakat dan Lansia

Bagi masyarakat khususnya lansia yang menderita hipertensi diharapkan untuk memberikan motivasi dan dorongan kepada lansia untuk memanfaatkan terapi non farmakologi seperti pemberian terapi *foot massage* dalam mengatasi hipertensi atau tekanan darah tinggi dan dilakukan secara teratur, sehingga program tetap berjalan sesuai rencana tindak lanjut yaitu intervensi pemberian terapi *foot massage*.

2. Bagi Mahasiswa

Diharapkan hasil Karya Tulis Ilmiah Ners ini dapat menambah wawasan mahasiswa serta mengaplikasikan ilmu pengetahuan tentang asuhan keperawatan khususnya pemberian pendidikan kesehatan hipertensi dan pemberian terapi *foot massage* pada lansia hipertensi.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Dapat menjadi tambahan *literature* di pustaka sebagai masukan dan perbandingan untuk penelitian lebih lanjut tentang penerapan *evidence based* dalam pemberian asuhan keperawatan dengan hipertensi pada lansia.

