

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA TN.S
DENGAN MASALAH PEMELIHARAAN KESEHATAN
TIDAK EFEKTIF MELALUI PEMBERIAN AIR REBUSAN
DAUN SELEDRI (*APIUM GRAVEOLENS*) DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS KURANJI
TAHUN 2023**

KEPERAWATAN KELUARGA



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA TN.S
DENGAN MASALAH PEMELIHARAAN KESEHATAN
TIDAK EFEKTIF MELALUI PEMBERIAN AIR REBUSAN
DAUN SELEDRI (*APIUM GRAVEOLENS*) DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS KURANJI
TAHUN 2023**

KEPERAWATAN KELUARGA

LAPORAN ILMIAH AKHIR

Untuk memperoleh gelar Ners (Ns)
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners
STIKes Alifah Padang

Denada Agustina Ariani, S.Kep

2214901003

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2023**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama Lengkap : Denada Agustina Ariani, S.Kep

NIM : 2214901003

Tempat/Tanggal Lahir : Inderapura/ 25-08-1999

Tanggal Masuk : 20 Oktober 2022

Program Studi : Profesi Ners (Ns)

Nama Pembimbing Akademik : Meyi Yanti, SKM, MKM

Nama Pembimbing : Ns. Tomi Jepisa, S.Kep., M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan karya ilmiah elektif saya yang berjudul :

“Asuhan Keperawatan Keluarga Tn.S Dengan Penerapan Obat Nonfarmakologis Rebusan Daun Seledri (*Apium Graveolens*) Untuk Menurunkan Tekanan Darah Di Wilayah Kerja Puskesmas Kuranji”.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan karya ilmiah elektif ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2023



Denada Agustina Ariani, S.Kep

NIM. 2114901003

PERNYATAAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Tn.S Dengan Masalah Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif Melalui Pemberian Air Rebusan Daun Seledri (*Apium Graveolens*) Di Wilayah Kerja Puskesmas Kuranji Tahun 2023

**Denada Agustina Ariani, S.Kep
2214901003**

**Laporan ilmiah akhir ini telah disetujui,
Tanggal 14 Bulan September Tahun 2023
Oleh :**

Pembimbing



(Ns. Tomi Jepisa, S.Kep, M.Kep)

Mengetahui
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang
Ketua



D. Ns. Aspiyati, S.Kep, M.Kep

PERNYATAAN PENGUJI

Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Tn.S Dengan Masalah Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif Melalui Pemberian Air Rebusan Daun Seledri (*Apium Graveolens*) Di Wilayah Kerja Puskesmas Kuranji Tahun 2023

Denada Agustina Ariani, S.Kep
2214901003

Laporan ilmiah akhir ini telah di uji dan dinilai oleh penguji Program Studi Pendidikan Profesi Ners Pada Tanggal 14 September 2023 Oleh :

TIM PENGUJI

Pembimbing : Ns. Tomi Jepisa, S.Kep, M.Kep

(.....)

Penguji I : Ns. Amelia Susanti, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep J

(.....)

Penguji II : Ns. Helmanis Suci, S.Kep, M.Kep

(.....)

Mengetahui
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang
Ketua


Dk. Ns. Aguswati, S.Kep, M.Kep

Denada Agustina Ariani, S.Kep

Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Tn.S Dengan Masalah Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif Melalui Pemberian Air Rebusan Daun Seledri (*Apium Graveolens*) Di Wilayah Kerja Puskesmas Kuranji Tahun 2023

xiv+ 112 halaman, 7 tabel, 2 gambar, 4 lampiran

RINGKASAN EKSKLUSIF

Pemeliharaan kesehatan tidak efektif merupakan salah satu masalah keperawatan keluarga dengan ketidakmampuan mengidentifikasi, mengelola dan menemukan bantuan untuk mempertahankan kesehatan. Lansia Ny.N mengeluh sakit kepala dan tengkuk terasa berat akibat tekanan darah yang meningkat, keluarga mengatakan tidak mengetahui cara merawat anggota keluarga dengan tekanan darah tinggi dan tidak memanfaatkan layanan kesehatan. Masalah kesehatan keluarga muncul sebagai akibat dari kurangnya informasi yang benar mengenai suatu penyakit sehingga menimbulkan ketidakefektifan pemeliharaan kesehatan, salah satu implementasi yang dapat diberikan yaitu pemberian air rebusan daun seledri (*apium graveolens*). Tujuan penulisan ini yaitu untuk memberikan penatalaksanaan pengelolaan pemeliharaan kesehatan tidak efektif melalui pemberian air rebusan daun seledri (*apium graveolens*) pada lansia Ny.N.

Berdasarkan pengkajian didapatkan bahwa Ny.N mempunyai tekanan darah tinggi yang diketahui sejak 4 th yang lalu dan jarang kontrol dan tidak rutin minum obat, Ny.N mengatakan jika sedang banyak pikiran gejalanya kambuh, keluarga mengatakan tidak mengetahui tentang tekanan darah tinggi dan cara merawat anggota keluarga dengan tekanan darah tinggi, keluarga mengatakan jarang memeriksakan diri ke layanan kesehatan, Ny.N tidak mengetahui dan tidak pernah mengkonsumsi obat herbal. Diagnosa keperawatan yang menjadi fokus masalah keperawatan keluarga yaitu pemeliharaan kesehatan tidak efektif.

Implementasi pemberian terapi air rebusan daun seledri diberikan selama 7 hari berturut – turut. Setelah dilakukan implementasi pada keluarga diperoleh hasil bahwa terdapat pengaruh pemberian air rebusan daun seledri dalam menurunkan tekanan darah pada anggota keluarga dengan masalah pemeliharaan kesehatan tidak efektif.

Dapat disimpulkan bahwa pemberian air rebusan daun seledri dapat menurunkan tekanan darah. Diharapkan setelah diberikan asuhan keperawatan pada keluarga dapat menambah pengetahuan keluarga dalam merawat anggota keluarga dengan tekanan darah tinggi dengan memanfaatkan air rebusan seledri sebagai upaya peningkatan pemeliharaan kesehatan.

Kata Kunci : Lansia, Hipertensi, Rebusan Daun Seledri

Daftar Pustaka : 16 (2018-2023)

ALIFAH HEALTH SCIENCE COLLEGE

KIAN, September 2023

Denada Agustina Ariani, S.Kep

Family Nursing Care for Tn.S With Ineffective Health Care Problems Through Giving Water Stewed Celery Leaves (Gravel smelling celery) in the Work Area of the Kuranji Health Center in 2023

xiv+ 112 pages, 7 tables, 2 pictures, 4 attachments

EXCLUSIVE SUMMARY

. Ineffective health maintenance is one of the family nursing problems with the inability to identify, manage and find help to maintain health. Elderly Ms. Family health problems arise as a result of a lack of correct information about a disease, resulting in ineffective health care. One implementation that can be given is giving boiled water from celery leaves (celery). The purpose of this writing is to provide management of ineffective health care management through the provision of boiled water from celery leaves (celery) in the elderly Mrs.N.

Based on the study, it was found that Mrs. family with high blood pressure, the family said they rarely went to health services, Mrs. N did not know and had never taken herbal medicine. The nursing diagnosis that is the focus of family nursing problems is ineffective health maintenance.

Implementation of therapy with boiled water from celery leaves is given for 7 consecutive days. After implementation in families, the results showed that there was an effect of giving boiled water from celery leaves in lowering blood pressure in family members with ineffective health maintenance problems.

It can be concluded that giving boiled water from celery leaves can lower blood pressure. It is hoped that after providing nursing care to the family, the family can increase their knowledge in caring for family members with high blood pressure by using boiled celery water as an effort to improve health maintenance.

Keywords : Elderly, Hypertension, Celery Leaf Decoction

Bibliography : 16 (2018-2023)