

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah peneliti lakukan dengan judul penelitian **"Hubungan Kecanduan *Gadget* dengan Gangguan Emosional Pada siswa SMA Negeri 12 Padang Tahun 2024"**, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Lebih dari separuh yaitu 57,8% memiliki kecanduan *gadget* pada siswa SMA Negeri 12 Padang Tahun 2024
2. Kurang dari separuh yaitu 47,0% memiliki gangguan emosional pada siswa SMA Negeri 12 Padang Tahun 2024
3. Ada hubungan kecanduan *gadget* dengan gangguan emosional pada siswa *p-value* 0,000 di SMA Negeri 12 Padang tahun 2024

B. Saran

1. Bagi SMA Negeri 12 Padang

Bagi pihak sekolah diharapkan bersedia bekerja sama memberikan pengetahuan tentang bahaya kecanduan *gadget* dan gangguan emosional pada remaja, sehingga dapat membantu mencegah permasalahan pada remaja.

2. Bagi STIKes Alifah Padang

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan bacaan di perpustakaan dan ilmu pengetahuan bagi mahasiswa STIKes Alifah

Padang. Sehingga penelitian ini dapat dilanjutkan dan lebih dikembangkan untuk penelitian yang baru.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya untuk dapat meneliti tentang Faktor-faktor lama penggunaan *gadget* dengan pola asuh orang tua terhadap perkembangan emosional pada siswa SMA Negeri 12 Padang tahun 2024.

