

BAB VI

KESIMPULNAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan Hasil Penelitian Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Puskesmas Anak Air Kota Padang Tahun 2024. Dapat diambil kesimpulan :

1. Lebih dari separuh (57,6%) ibu hamil mengalami kejadian anemia di Puskesmas Anak Air Padang Tahun 2024.
2. Lebih dari separuh (56,1%) ibu hamil memiliki tingkat pengetahuan kurang baik di Puskesmas Anak Air Padang Tahun 2024.
3. Lebih dari separuh (63,6%) ibu hamil memiliki kurang patuh terhadap mengkonsumsi tablet Fe di Puskesmas Anak Air Padang Tahun 2024.
4. Terdapat hubungan tingkat pengetahuan dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Anak Air Padang Tahun 2024 dengan nilai *p-value* 0,035
5. Terdapat hubungan tingkat kepatuhan konsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Anak Air Padang Tahun 2024 dengan nilai *p-value* 0,025

B. Saran

1. Bagi peneliti

Diharapkan dapat mengaplikasikan ilmu yang telah didapatkan dari bangku perkuliahan, menambah pengetahuan, serta pengalaman peneliti dalam melakukan penelitian di bidang keperawatan dan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dan kepatuhan konsumsi tablet fe dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Anak Air Kota Padang Tahun 2024.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian selanjutnya dapat meneliti dengan intervensi yang berbeda mengenai hubungan pengetahuan dan kepatuhan konsumsi tablet fe dengan anemia pada ibu hamil seperti faktor-faktor yang berhubungan dengan anemia pada ibu hamil

3. Bagi Puskesmas Anak Air Padang

Diharapkan bagi pimpinan dan petugas kesehatan di Puskesmas Anak Air Padang agar meningkatkan pelayanan kesehatan khususnya bagi ibu hamil untuk mencegah terjadinya anemia dengan tingkat pengetahuan yang baik dan kepatuhan konsumsi tablet Fe secara teratur.

4. Bagi institusi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan bacaan dan menambah referensi di perpustakaan STIKes Alifah Padang.