

DAFTAR PUSTAKA

- Ai Farida, Unik Hanifah Salsabila, Liska Liana Nur Hayati, Jihan Ramadhani & Yulia Saputri. 2021. "OPTIMASI GADGET DAN IMPLIKASINYA." *Jurnal Inovasi Penelitian* 1(10):1–208.
- American Optometric Association. 2018. "Computer Vision Syndrome."
- Arianti, F. P. 2019. "Faktor-Faktor Yang Berpengaruh Dengan Keluhan Kelelahan Mata Pada Pekerja Pengguna Komputer Di Call Center PT.AM Tahun 2019."
- Bawelle, C. F. N., Lintong, F., & Rumampuk, J. 2019. "Ubungan Penggunaan Smartphone Dengan Fungsi Penglihatan Pada Siswa Kelas 3 Di Manado." 0–5(4):2.
- BPS. 2023. "Proporsi Individu Yang Menguasai/Memiliki Telepon Genggam Menurut Provinsi (Persen), 2021-2022." 6 Maret 2023. Retrieved (<https://www.bps.go.id/id/statistics-table/2/MTIyMSMy/proporsi-individu-yang-menguasai-memiliki-telepon-genggam-menurut-provinsi.html>).
- Chusna, P. A. 2019. "Pengaruh Media Gadget Pada Perkembangan Karakter Anak." *Jurnal Dinamika Penelitian* 17:315–329.
- Databoks. 2020. "Pengguna Smartphone Diperkirakan Mencapai 89% Populasi Pada 2025." Retrieved (<https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2020/09/15/pengguna-smartphone-diperkirakan-mencapai-89-populasi-pada-2025>).
- ESTU MARGANITA. 2021. "Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Kelelahan Mata Terhadap Paparan Gadget Pada SMK Madiun." *Kesehatan Masyarakat* 137.
- Ganie, Muhammad Azzibaginda. 2019. "Hubungan Jarak Dan Durasi Pemakaian Smartphone Dengan Keluhan Kelelahan Mata Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Lampung." Universitas Lampung.
- Gumunggilung, Della, Diana V. D. Doda, and Eva M. Mantjoro. 2021. "Hubungan Jarak Dan Durasi Pemakaian Smartphone Dengan Keluhan Kelelahan Mata Pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Unsrat Di Era Pandemi Covid-19." *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Manado* 10(2):12–17.
- Harahap, W. R. Harahap, W. R. 2020. "Hubungan Perilaku Dan Durasi Penggunaan Komputer Dengan Keluhan Computer Vision Syndrome (CVS) Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara."

- Hudaya, Adeng. 2019. "Pengaruh Gadget Terhadap Sikap Disiplin Dan Minat Belajar Peserta Didik." *Research and Development Journal of Education* 4(2):86–97. doi: 10.30998/rdje.v4i2.3380.
- Ihsan, S. 2021. "Gambaran Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Siswa Sekolah Menengah Kejuruan Dan Terhadap Miopia Dan Faktor Yang Mempengaruhinya."
- Ilyas, S., & Yulianti, S. R. (5th ed. .. 2018. *Ilmu Penyakit Mata*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Iridiastadi, H. & Yassierli. 2017. *Ergonomi Suatu Pengantar*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Kemenkes. 2018. *Menjaga Kesehatan Mata Di Era Daring*.
- Kemenkes. 2022. "Mata Adalah Jendela Dunia." 18 Oktober 2022. Retrieved (https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1697/mata-adalah-jendela-dunia).
- Kumasela, Grace P., J. S. M. Saerang, and Laya Rares. 2019. "Hubungan Waktu Penggunaan Laptop Dengan Keluhan Penglihatan Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi." *Jurnal E-Biomedik* 1(1). doi: 10.35790/ebm.1.1.2013.4361.
- Laoli, Triyanti Iestari. 2022. "Hubungan Lama Penggunaan Gadget Terhadap Kejadian Asthenopia Pada Mahasiswa Prodi Ners Stikes Santa Elisabeth Medan Tahun 2022."
- Laureandra, J., Roga, A. U., Setyobudi, A., & Lingkungan, B. K. 2021. "Hubungan, Lama Kerja Dan Tingkat Pencahayaan Dengan Kelelahan Mata (ASTENOPIA) Pada Penjahit Di Kelurahan Kuanino Kota Kupang." *Media Kesehatan Masyarakat* 3(2):215–25.
- Margareth Angelina Mangelep, Prycilia Pingkan Mamuaja, Richard Andreas, and Palilingan. 2023. "Smartphone Dengan Kelelahan Mata Pada Siswa Menengah Kejuruan Manado Tahun 2021." *Jurnal Kesehatan Tambusai* 4(3):3246–54.
- Marwah. 2021. "Hubungan Lama Penggunaan Smartphone Saat Belajar Daring Dengan Kejadian Myopia Pada Anak Usia Sekolah (11-17 Tahun) Di Desa Tamansari Tahun 2021." *Skripsi Program Studi S1 Ilmu Keperawatan (S1) Dan Program Studi Profesi Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Medistra Indonesia*.
- Murtafi'ah, A. 2019. "Hubungan Penggunaan Gadget Dengan Risiko Kegemukan (Overweight) Pada Anak Usia Dini." Sekolah Pascasarjana Universitas Diponegoro Semarang.
- Notoatmodjo, S. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.

- Putu, P., Indra, A., Setiawan, K. H., & Purnomo, K. I. 2021. "Asthenopia: Diagnosis, Tatalaksana, Terapi." *Ganesha Medicine* 1(2):97. doi: 10.23887/gm.v1i2.39551.
- Rachmawati, P. D. 2020. "Dampak Pembelajaran Daring Bagi Kesehatan Mata Pada Mada PANDEMI COVID 19."
- Rosiyanti, H., & Muthmainnah, R. N. 2019. "Penggunaan Gadget Sebagai Sumber Belajar Mempengaruhi Hasil Belajar Pada Mata Kuliah Matematika Dasar." *FIBONACCI: Jurnal Pendidikan Matematika Dan Matematika* 4(1):25.
- Roza Ansel, Chaironi Kurniawan. 2020. "Analisis Keluhan Kelelahan Mata Pada Pekerja Pengguna Komputer." *Jurnal Ilmiah Keselamatan, Kesehatan Kerja Dan Lindungan Lingkungan* 5(2):356–65. doi: 10.36277/identifikasi.v4i1.42.
- Rozalia, M. F. 2019. "Hubungan Intensitas Pemanfaatan Gadget Dengan Prestasi Belajar." *Jurnal Pemikiran Dan Pengembangan* 5(2):722.
- Sampouw, Vanessa P., Lery F. Suoth, Franckie R. R. Maramis, Fakultas Kesehatan, Masyarakat Universitas, Sam Ratulangi, and Manado Abstrak. 2019. "Hubungan Antara Lama Paparan Cahaya Monitor Komputer Dengan Kelelahan Mata Pada Gamer Online Di Warung Internet Kota Manado." *Jurnal KESMAS* 8(6):82–88.
- Sawaya1, R. I. T., Meski1, N. El, , Joelle Bou Saba1, C. L., Saab1, L., & , Maya Haouili1 , Malek Shatila1 , Zeinab Aidibe1, U. M. 2020. "Asthenopia Among University Students: The Eye of the Digital Generation." *Journal of Family Medicine and Primary Care*, 6(2):169–170.
- Suleman, Ibrahim, Tanisya Anggun, Forasta Lewo, Moh Reza Firsandi, Jurusan Ilmu Keperawatan, Fakultas Olahraga, and Dan Kesehatan. 2023. "Hubungan Lama Penggunaan Smartphone Sebelum Tidur Dengan Gejala Insomnia Pada Remaja Kelas X Sma Negeri 3 Gorontalo the Relationship Between Smartphone Use Before Sleep With Insomnia Symptoms in Adolescent Grade X Sma Negeri 3 Gorontalo." *Journal Health & Science : Gorontalo Journal Health and Science Community* 289–98.
- Suma'mur. 2014. *Higiene Perusahaan Dan Keselamatan Kerja*. Jakarta: PT Inti Indayu Press.
- Tarigan, Kawas Irfando, and Ni Made Dian Kurniasari. 2022. "Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Kelelahan Mata Pada Siswa Sekolah Menengah Atas Di Kecamatan Tanah Pinem." *Archive of Community Health* 9(3):398. doi: 10.24843/ach.2022.v09.i03.p04.
- Wayan, N. I., and Devi Cristianti. 2019. "Hubungan Perilaku Penggunaan Smartphone Terhadap Kelelahan Mata Di Sekolah Tinggi Bahasa Asing (Stiba) Saraswati Denpasar." Institut Teknologi Dan Kesehatan Bali.

Yasserli, I. H. 2021. *Ergonomi Suatu Penganta*. Bandung: PT. Remaja Roskadarya.

Zanastia Sukmayanti. 2022 "Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Mata Pada siswa SMKN 8 Tangerang Selatan Tahun 2022" - FIKES."

