

SKRIPSI

**HUBUNGAN LAMA DAN JARAK PANDANG PENGGUNAAN
SMARTPHONE TERHADAP KELUHAN KELELAHAN
MATA PADA SISWA SMK NEGERI 2
KOTA PADANG TAHUN 2024**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata I Kesehatan Masyarakat



Syarqhi Fadjria

2013201064

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2024**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Lengkap : Syarqhi Fadjria
NIM : 2013201064
Tempat/tgl lahir : Padang/ 01 Oktober 2001
Tahun Masuk : 2020
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Nama Pembimbing Akademik : Defi Yulita, M.Biomed
Nama Pembimbing I : Dr. Eri Wahyudi, M.Kes
Nama Pembimbing II : Fadillah Ulva, MPH

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

“Hubungan Lama Dan Jarak Pandang Penggunaan *Smartphone* Terhadap Kejadian Kelelahan Mata Pada Siswa SMK Negeri 2 Kota Padang Tahun 2024”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2024



Syarqhi Fadjria

HALAMAN PERSETUJUAN

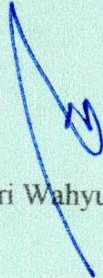
Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Syarqhi Fadjria
NIM : 2013201064
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Judul : “Hubungan Lama Dan Jarak Pandang Penggunaan Smartphone Terhadap Kejadian Kelelahan Mata Pada Siswa SMK Negeri 2 Kota Padang Tahun 2024”

Telah berhasil diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

Padang, September 2024

Pembimbing I



Dr. Eri Wahyudi, M.Kes

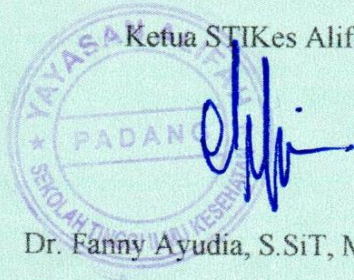
Pembimbing II



Fadillah Ulva, MPH

Disahkan oleh

Ketua STIKes Alifah



Dr. Fanny Ayudia, S.SiT, M. Biomed

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Syarqhi Fadjria
NIM : 2013201064
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Judul : "Hubungan Lama Dan Jarak Pandang Penggunaan Smartphone Terhadap Kejadian Kelelahan Mata Pada Siswa SMK Negeri 2 Kota Padang Tahun 2024"

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Skripsi pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
Dr. Eri Wahyudi, M.Kes

(.....)

Pembimbing II
Fadillah Ulva, MPH

(.....)

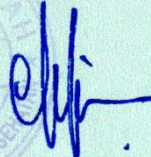
Penguji I
Nizwardi Azkha, SKM, MPPM, M.Pd, M.Si

(.....)

Penguji II
Gusrianti, M.Kes

(.....)

Disahkan oleh
Ketua STIKes Alifah


Dr. Fanny Ayudia, S.SiT, M. Biomed



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Skripsi, September 2024

Syarqhi Fadjria

Hubungan Lama dan Jarak Pandang Penggunaan Smartphone Terhadap Keluhan Kelelahan Mata Pada Siswa SMK Negeri 2 Kota Padang Tahun 2024

Xiii + 51 Halaman, 12 Tabel, 2 Gambar, 8 Lampiran

ABSTRAK

World Health Organization (WHO) menunjukkan angka kejadian kelelahan mata atau *asthenopia* di dunia berkisar 75% sampai 90%. Asosiasi Penyelenggara Jasa Internet Indonesia tahun 2020 menunjukkan bahwa 95,4% pengguna *smartphone* menggunakan internet atau setara dengan 197,7 juta pengguna yang sebagian besar pengguna *smartphone* berusia 17 hingga 19 tahun. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan lama dan jarak pandang penggunaan *smartphone* terhadap keluhan kelelahan mata pada siswa SMK Negeri 2 Kota Padang tahun 2024.

Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Penelitian dilakukan pada bulan Maret-Agustus tahun 2024 di SMK Negeri 2 Kota Padang. Populasi penelitian yaitu siswa di SMK Negeri 2 Kota Padang yang berjumlah 988 siswa. Jumlah sampel sebanyak 91 responden dengan teknik *Proportional Random Sampling*. Pengumpulan data menggunakan pembagian kuesioner dan melakukan pengukuran. Data dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-square*.

Hasil penelitian menunjukkan 66,7% responden pada saat penggunaan *smartphone* dalam intensitas yang lama (≥ 4 jam 17 menit), 51,9% responden dengan jarak pandang kurang baik (< 30 cm). Terdapat hubungan yang signifikan antara lama penggunaan *smartphone* ($p\text{-value} = 0,041$), jarak pandang ($p\text{-value} = 0,035$) dengan kelelahan mata pada siswa SMK Negeri 2 Kota Padang.

Dapat disimpulkan bahwa lama penggunaan *smartphone* dan jarak pandang berhubungan dengan kelelahan mata pada siswa SMK Negeri 2 Kota Padang. Disarankan agar memperhatikan kesehatan mata dan mengistirahatkan mata setiap 20 detik dengan mengedipkan mata atau dengan melihat objek yang berwarna hijau yang meminimalkan risiko kelelahan mata.

Daftar Bacaan : 37 (2014 - 2023)

KataKunci : Jarak Pandang, Kelelahan Mata, Lama penggunaan Smartphone

ALIFAH HEALTH SCIENCE HIGH SCHOOL PADANG

Skripsi, September 2024

Syarqhi Fadjria

Relationship between the length and viewing distance of smartphone use and eye fatigue complaints among students of SMK Negeri 2 Padang City Year 2024

Xiii + 51 pages, 12 tables, 2 figures, 8 appendices

ABSTRACT

Based on research by Bawelle et al. (2019) on grade 3 high school students in Manado found 78% of students experienced eye fatigue. Meanwhile, research conducted by Tarigan & Kurniasari (2022) in Tanah Pinem District, which showed 93.60% of respondents used less visibility and 57.14% used smartphones ≥ 4 hours. This study aims to determine the relationship between the length and visibility of smartphone use to complaints of eye fatigue in students of SMK Negeri 2 Padang City in 2024.

Translated with DeepL.com (free version)

This type of research is quantitative with a cross sectional design. The research was conducted in July-August 2024 at SMK Negeri 2 Padang City. The study population was students at SMK Negeri 2 Padang City, totalling 988 students. The sample size was 91 respondents with Proportional Random Sampling technique. Data collection using the distribution of questionnaires and taking measurements. Data were analysed univariately and bivariately using the Chi-square test.

The results showed 66.7% of respondents when using smartphones in a long intensity (≥ 4 hours 17 minutes), 51.9% of respondents with poor visibility (< 30 cm). There is a significant relationship between the length of smartphone use (p -value = 0.041), visibility (p -value = 0.035) with eye fatigue in students of SMK Negeri 2 Padang City.

It can be concluded that the length of smartphone use and visibility are associated with eyestrain in students of SMK Negeri 2 Padang City. It is recommended to pay attention to eye health and rest the eyes every 20 seconds by blinking or by looking at green objects that minimise the risk of eye fatigue.

Reading List: 37 (2014 - 2023)

Keywords: Viewing Distance, Eye Fatigue, Length of Smartphone use