

**ASUHAN KEPERAWATAN KESEHATAN JIWA MASYARAKAT PADA TN. B
DENGAN KECEMASAN MELALUI PENERAPAN TERAPI MUROTTAL
DI RT 01 RW 06 KALUMBUK KECAMATAN KURANJI
TAHUN 2024**

Community Mental Health Nursing (CMHN)



Oleh :

Fitri Welya Zurmaini, S. Kep

2214901098

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2024**

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners, Agustus 2024

Fitri Welya Zurmaini, S. Kep

Asuhan Keperawatan Kesehatan Jiwa Masyarakat Pada Tn. B Dengan Kecemasan Melalui Penerapan Terapi Murottal Di RT 01 RW 06 Kalumbuk Kecamatan Kuranji Tahun 2024

xv + 129 Halaman + 7 tabel + 1 gambar 4 lampiran

RINGKASAN EKSLUSIF

Menurut *World Health Organizatin* WHO populasi global penderita gangguan kecemasan pada tahun 2020 diperkirakan lebih dari 200 juta orang (3,6% dari total populasi) diseluruh dunia. Kecemasan yang terjadi pada pasien diabetes melitus disebabkan karena kadar gula darah yang sewaktu-waktu bisa naik dan turun yang akan menimbulkan komplikasi. Terapi murottal merupakan teknik distraksi yang dapat digunakan untuk mengatasi kecemasan. Tujuan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini untuk mengaplikasikan asuhan keperawatan kesehatan jiwa masyarakat (CMHN) pada Tn. B dengan kecemasan melalui penerapan terapi murottal

Berdasarkan hasil pengkajian klien terlihat gelisah adanya ketakutan ketika bercerita tentang penyakitnya, terutama berbicara terkait dengan pengalaman operasi amputasinya, klien cemas jika suatu saat akan diamputasi lagi, klien tampak gugup dan berkeringat, klien tampak tidak fokus, hasil pemeriksaan gula darah sewaktu dengan hasil 279 mg/dl

Pada kasus Tn. B tersebut penulis menemukan masalah keperawatan yaitu kecemasan sedang dan kurang pengetahuan. Intervensi keperawatan yang diberikan yaitu dengan pemberian terapi Murottal Al-Qur'an selama 15 menit 2x dalam sehari dan pemberian pendidikan kesehatan tentang Diabetes Melitus. Didapatkan evaluasi penurunan tingkat kecemasan pada Tn. B dari skor 25 (kecemasan sedang) menjadi 20 (kecemasan ringan)

Disimpulkan bahwa pemberian terapi Murottal Al-Qur'an efektif dalam menurunkan kecemasan pada pasien dengan Diabetes Melitus. Saran bagi perawat puskesmas agar dapat menerapkan terapi Murottal terhadap kecemasan pada pasien di lingkungan puskesmas

Kata kunci : Kecemasan, Murottal, Diabetes Melitus

Daftar Pustaka : 30 (2016- 2023)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Ners Final Scientific Work Report, August 2024

Fitri Welya Zurmaini, S. Kep

Community Mental Health Nursing Care for Mr. B With Anxiety Through the Implementation of Murottal Therapy in RT 01 RW 06 Kalumbuk Kuranji District in 2024

xv + 129 Pages + 7 tables + 1 figure 4 attachments

EXCLUSIVE SUMMARY

According to the World Health Organization WHO, the global population of people suffering from anxiety disorders in 2020 is estimated to be more than 200 million people (3.6% of the total population) throughout the world. The anxiety that occurs in diabetes mellitus patients is caused by blood sugar levels which can rise and fall at any time, which can cause complications. Murottal therapy is a distraction technique that can be used to overcome anxiety. The purpose of writing this scientific paper is to apply community mental health nursing care (CMHN) to Mr. B with anxiety through the application of murottal therapy

Based on the results of the assessment, the client looks anxious, there is fear when talking about his illness, especially talking about his experience of amputation surgery, the client is worried if one day he will be amputated again, the client looks nervous and sweats, the client looks unfocused, the results of the blood sugar check at the time were 279 mg /dl

In the case of Mr. B, the author found nursing problems, namely moderate anxiety and lack of knowledge. The nursing intervention provided is by providing Murottal Al-Qur'an therapy for 15 minutes twice a day and providing health education about Diabetes Mellitus. There was an evaluation of a decrease in anxiety levels in Mr. B from a score of 25 (moderate anxiety) to 20 (mild anxiety)

It was concluded that providing Murottal Al-Qur'an therapy was effective in reducing anxiety in patients with Diabetes Mellitus. Suggestions for community health center nurses to apply Murottal therapy to anxiety in patients in the community health center environment

Keywords : Anxiety, Murottal, Diabetes Mellitus

Bibliography : 30 (2016-2023)

PERSETUJUAN LAPORAN ILMIAH AKHIR

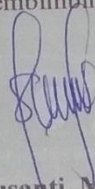
**ASUHAN KEPERAWATAN KESEHATAN JIWA MASYARAKAT PADA TN. B
DENGAN KECEMASAN MELALUI PENERAPAN TERAPI MUROTTAL
DI RT 01 RW 06 KALUMBUK KECAMATAN KURANJI
TAHUN 2024**

**Fitri Welya Zurmaini, S. Kep
2214901098**

**Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui,
Bulan September Tahun 2024**

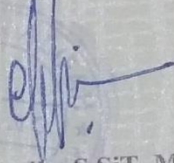
Oleh:

Pembimbing



Ns. Amelia Susanti, M.Kep, Sp. Kep. J

**Mengetahui,
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang
Ketua**



Dr. Fanny Ayudia, S.SiT, M. Biomed

PERSETUJUAN PENGUJI

**ASUHAN KEPERAWATAN KESEHATAN JIWA MASYARAKAT PADA TN. B
DENGAN KECEMASAN MELALUI PENERAPAN TERAPI MUROTTAL
DI RT 01 RW 06 KALUMBUK KECAMATAN KURANJI
TAHUN 2024**

Fitri Welya Zurmaini, S. Kep

2214901098

**Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah di uji dan dinilai oleh
penguji Program Studi Pendidikan Profesi Ners**

Pada Tanggal 25 September 2024

Oleh :

TIM PENGUJI

Pembimbing : Ns. Amelia Susanti, S.Kep, M.Kep, Sp. Kep.J (.....)

Penguji I : Ns. Diana Arianti, S.Kep, M.Kep (.....)

Penguji II : Ns. Edo Gusdiansyah, S.Kep, M.Kep (.....)

**Mengetahui,
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang
Ketua**

(Dr. Fanny Ayudia, S.SiT, M. Biomed)