

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Setelah dilakukan proses keperawatan pada Tn.Z dengan Asma Bronkial dari tanggal 23 juli-25 juli 2024 didapatkan kesimpulan:

1. Pengkajian pada Tn.Z didapatkan sesak nafas, batuk berdahak yang sulit dikeluarkan, tampak lelah, tampak menggunakan otot bantu, pernapasan cuping hidung, gelisah, lemas, dan aktivitas dibantu.
2. Diagnosa keperawatan pada Tn.Z ditemukan pola nafas tidak efektif dan intoleransi aktivitas.
3. Intervensi keperawatan yang dilakukan pada Tn.Z pola nafas tidak efektif yaitu manajemen jalan nafas, pemantauan respirasi, intoleransi aktivitas yaitu manajemen energi, evidence based nursing yaitu pemberian pernafasan buteyko.
4. Implementasi keperawatan terhadap Tn.Z dengan adalah manajemen jalan nafas, pemantauan respirasi, manajemen energi, dan evidence based nursing buteyko.
5. Evaluasi didapatkan pada Tn.Z sesuai dengan intervensi dan implementasi yang diberikan didapatkan pola nafas membaik, dan manajemen energi meningkat.

## B. Saran

Dengan selesainya dilakukan asuhan keperawatan pada klien dengan asma bronkial, diharapkan dapat memberikan masukan terutama pada:

### 1. Bagi Mahasiswa

Diharapkan hasil karya ilmiah ners ini dapat menambah wawasan mahasiswa dan dapat mengaplikasikan ilmu pengetahuan tentang asuhan keperawatan medical bedah dengan pemberian teknik pernafasan buteyko pada pasien yang mengalami pola napas tidak efektif pada pasien asma bronkial

### 2. Bagi Institusi Pendidikan

Pendidikan Dapat dijadikan sebagai bahan untuk pelaksanaan pendidikan serta masukan dan perbandingan untuk penelitian lebih lanjut asuhan keperawatan pada pasien dengan asma bronkial pada pemberian teknik pernafasan buteyko dalam mengontrol gejala asma.

### 3. Bagi Pelayanan Kesehatan

Diharapkan hasil karya ilmiah akhir ners ini akan memberikan manfaat bagi pelayanan keperawatan dengan memberikan gambaran dan mengaplikasikan acuan dalam melakukan asuhan keperawatan pada pasien asma bronkial yang komprehensif serta memberikan pelayanan yang lebih baik dan menghasilkan pelayanan yang memuaskan pada klien serta melihat perkembangan klien yang lebih baik.

#### 4. Bagi Pasien Dan Keluarga

Sebagai media informasi tentang penyakit yang diderita klien dan bagaimana penanganan bagi klien dan keluarga baik dirumah sakit maupun dirumah. Terutama dalam pemberian teknik pernafasan buteyko dalam mengontrol gejala asma pada pasien dengan asma bronkial.

