

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN.Z DENGAN TEKNIK  
PERNAPASAN BUTEYKO UNTUK MENGONTROL POLA  
NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN ASMA DI  
RUANGAN INTERNE RSUD DR. RASIDIN  
PADANG TAHUN 2024**

Karya Ilmia Akhir Ners

KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH



**Fadilla Ramadhani, S.Kep  
2314901026**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG  
TAHUN 2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH TN.Z  
DENGAN TEKNIK PERNAFASAN *BUTEYKO* UNTUK  
MENGONTROL POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA  
PASIEN ASMA DI RUANGAN INTERNE  
RSUD DR. RASIDIN PADANG**

*KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH*

**LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns)  
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners  
STIKES Alifah Padang

Fadilla Ramadhani, S.Kep  
2314901026

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG  
TAHUN 2024**

## PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Lengkap : Fadilla Ramadhani  
NIM : 2314901026  
Tempat/ tgl lahir : Jambi/ 13 Desember 2000  
Tahun Masuk : 2023  
Program Studi : Profesi Ners  
Nama Pembimbing Akademik : Defi Yulita, M.Biomed  
Nama Pembimbing : Ns. Willady Rasyid M.Kep., Sp.KMB

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat penulisan karya ilmiah KIAN saya yang berjudul :

**“Asuhan Keperawatan Pada Tn.Z Dengan Teknik Pernafasan Buteyko Untuk Mengontrol Asma Di Ruangane RSUD Dr. Rasidin Padang”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan karya ilmiah KIAN ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2024



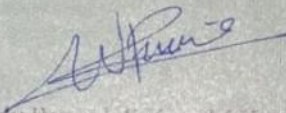
Fadilla Ramadhani

**PERSETUJUAN LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS  
ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN.Z DENGAN TEKNIK PERNAFASAN  
BUTEYKO UNTUK MENGONTROL POLA  
NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN ASMA  
DI RUANGAN INTERNE RSUD DR. RASIDIN  
PADANG TAHUN 2024**

**Fadilla Ramadhani, S.Kep  
2314901026**

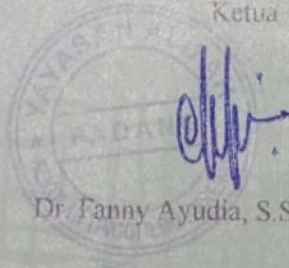
Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui,  
September, 2024

Pembimbing



Ns. Willady Rasyid, S.Kep, M.Nep, Sp.KMB

Mengetahui,  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifiah Padang  
Ketua



Dr. Fanny Ayudia, S.SiT M.Biomed




**PERNYATAAN PENGUJI LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS  
ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA TN. Z DENGAN TEKNIK  
PERNAPASAN BUTEYKO UNTUK MENGONTROL POLA NAPAS TIDAK  
EFEKTIF PADA PASIEN ASMA  
DI RSUD DR. RASIDIN PADANG  
TAHUN 2024**

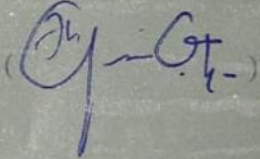
**Fadilla Ramadhani, S. Kep  
2314901026**

**Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini  
telah di uji dan dinilai oleh penguji  
Program Studi Pendidikan Profesi Ners  
Bulan September Tahun 2024  
Oleh :**

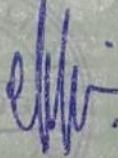
**TIM PENGUJI**

Pembimbing : Ns. Willady Rasyid., S.Kep., M.Kep., Sp. Kep. MB (  )

Penguji I : Ns. Revi Neini Ikbal., S.Kep., M.Kep ( )

Penguji II : Ns. Hidayatul Rahmi., S.Kep., M.Kep (  )

Mengetahui  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang  
Ketua

  
(Dr. Fanny Ayudia, S.SiT., M.Biomed)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG**  
KIAN, Agustus 2024

**Fadilla Ramadhani, S.Kep**

Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Pada Tn.Z Dengan Teknik Pernafasan Buteyko Untuk Mengontrol Pola Napas Tidak Efektif Pada Pasien Asma Di Ruang Interne RSUD Dr. Rasidin Padang  
xii + 102 halaman, 6 tabel, 5 lampiran

**RINGKASAN EKSLUSIF**

Penyakit asma telah menjadi masalah kesehatan global yang diderita oleh seluruh kelompok usia. Asma berada di peringkat ke-16 dunia diantara penyebab utama tahun hidup dengan disabilitas penyebab utama beban penyakit, yang diukur dengan Disability Adjusted Life Years. Asma merupakan hiperreaktivitas bronkus akibat dari berbagai rangsangan yang dapat menimbulkan gejala seperti, batuk, sesak napas dan dada terasa berat. Salah satu intervensi yang dilakukan pada pasien asma untuk mengontrol pola nafas adalah teknik pernafasan buteyko. Tujuan penulisan karya ilmiah ini untuk mengaplikasikan asuhan keperawatan medikal bedah pada Tn.Z asma bronkial dengan pemberian teknik pernafasan buteyko untuk mengontrol Pola Napas Tidak Efektif Pada Pasien asma Di RSUD Dr. Rasidin Padang.

Diagnosa yang dapat diangkat pada kasus ini yaitu, pola nafas tidak efektif, dan intoleransi aktivitas. Intervensi dan implementasi yang diberikan yaitu manajemen jalan nafas, memantauan respirasi, dan manajemen energy. Salah satu Evidence Based Nursing (EBN) yang dilakukan penulis dalam mengatasi Pola Nafas Tidak Efektif yaitu diberikan teknik pernapasan buteyko 1 X 15 menit sehari selama 3 hari berturut turut.

Setelah diberikan tindakan teknik pernapasan buteyko didapatkan hasil bahwa selama tindakan 3x24 jam pasien dengan diagnosa pola nafas tidak efektif berhubungan dengan hambatan upaya nafas teratasi ditandai dengan Tn. Z setelah diberikan teknik pernapasan buteyko ini adanya penurunan frekuensi respiratory rate dengan sebelum diberikan terapi dari yang awal 33x/i menjadi 21x/i.

Evaluasi yang didapatkan setelah dilakukan tindakan keperawatan 3x24 jam yaitu pola nafas meningkat, dan manajemen energi meningkat. Evidence Based Nursing (EBN) pernapasan buteyko dapat mengontrol pola nafas tidak efektif. Diharapkan kepada perawat dapat memberikan asuhan keperawatan lebih komprehensif serta menerapkan *evidence based nursing* buteyko untuk mengatasi sesak nafas.

Daftar Pustaka : 29 (2017-2024)

Kata Kunci : Asma Bronkial, Teknik pernafasan *buteyko*, Pola nafas

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG**  
KIAN, August 2024

**Fadilla Ramadhani, S.Kep**

*Medical Surgical Nursing Care for Mr. Z Using Buteyko Breathing Technique to Control Ineffective Breathing Patterns in Asthma Patients in the Internal Ward of Dr. Rasidin Padang Hospital*

*xii + 102 pages, 6 tables, 5 appendices*

### **EXCLUSIVE SUMMARY**

*Asthma has become a global health problem suffered by all age groups. Asthma is ranked 16th in the world among the leading causes of disability life years leading to disease burden, as measured by Disability Adjusted Life Years. Asthma is bronchial hyperreactivity due to various stimuli that can cause symptoms such as coughing, shortness of breath and chest tightness. One of the interventions carried out on asthma patients to control breathing patterns is the Buteyko breathing technique. The purpose of writing this scientific paper is to apply medical surgical nursing care to Mr. Z with bronchial asthma by providing the Buteyko breathing technique to control Ineffective Breathing Patterns in Asthma Patients at Dr. Rasidin Padang Hospital.*

*The diagnosis that can be raised in this case is, ineffective breathing pattern, and activity intolerance. The interventions and implementations given are airway management, respiration monitoring, and energy management. One of the Evidence Based Nursing (EBN) carried out by the author in overcoming Ineffective Breathing Pattern is given the Buteyko breathing technique 1 X 15 minutes a day for 3 consecutive days.*

*After being given the Buteyko breathing technique, the results showed that during the 3x24 hour procedure, the patient with a diagnosis of ineffective breathing patterns related to respiratory effort obstruction was overcome, indicated by Mr. Z after being given the Buteyko breathing technique, there was a decrease in the respiratory rate frequency from before the therapy was given from the initial 33x/i to 21x/i.*

*The evaluation obtained after nursing actions for 3x24 hours is an increased breathing pattern, and increased energy management. Evidence Based Nursing (EBN) of Buteyko breathing can control ineffective breathing patterns. It is expected that nurses can provide more comprehensive nursing care and apply Buteyko evidence based nursing to overcome shortness of breath.*

*Bibliography: 29 (2017-2024) Keywords: Bronchial Asthma, Buteyko breathing technique, Breathing pattern*